

# Zámecké noviny



## Informační magazín Domova Na Zámku Lysá nad Labem

„Když kočka leží v únoru na slunci, poleze v dubnu za kamna“. Doufám, že se tato pranostika nenaplní a pečlivě v naší kanceláři sledujeme každý den našeho kocoura Václava☺. Venkovní teploty se během dne opravdu střídaly. Zažili jsme krásné jarní počasí, ale i mrazy, které nás jistě potrápily. Necháme se překvapit, příroda je mocná, né-li nejmocnější.

Když přemýšlím nad venkovními teplotami, okamžitě mám před očima faktury za topení a neúměrné zdražování energií, především plynu. O zdražování ve všech sférách jsme Vás informovali na posledním setkání „Na slovíčko.....“. Proto jsme byli nuceni i my přikročit k navýšení úhrad za pobyt v našem domově. Řekněme politická situace nás k tomuto kroku donutila a předpokládáme, že budeme muset k tomuto kroku přistoupit v tomto roce ještě jednou, bohužel. O všem Vás budeme včas informovat.

Stále nás také trápí onemocnění Covid 19. Počty nemocných v domově se mění, jak na houpačce. Chceme, abychom byli všichni zdraví, ale také spokojení. Vždy je potřeba najít nějaký kompromis ke zvládnutí nenadálé situace. Děkuji za Vaši shovívavost a pochopení. Opatření nečiníme rádi, ale nedá se nic dělat. Doba je taková, jaká je. Optimismus a pozitivní myšlení jsou však na místě.

Protože chceme, aby život v „našem zámku“ byl příjemnější, pustili jsme se do rekonstrukcí společných koupelen a sociálních zařízení a také do rekonstrukce pokojů ve 2. patře. To bude však chvíli trvat, práce jsou opět, vzhledem k povaze budovy, rozsáhlé. Výsledek snad bude stát za dávku trpělivosti nás všech.

Já budu také pozitivní a doufám, že nás „covid“ opět brzy opustí a my se budeme moci scházet, bavit, tvořit a více se usmívat☺.

Přeji nám všem brzký konec zimy a hodně slunce do nadcházejícího jara, které je za dveřmi.

**S přáním příjemnějších dnů Vás zdraví**

**JH.....**

# Prosinec

## Mikulášská nadílka 2021

A opět přišel Mikuláš. Na půdě jsme oprášili kostýmy Mikuláše, anděla i čerta a vyrazili s dárky za vámi, klienty. Nadílka byla bohatá, vitamíny i dobroty, pro každého něco. Vládla veselá nálada a Mikulášové měli co se otáčet, aby na nikoho nezapomněli. Někteří z vás si vyžadovali teplíčko a peklíčko, ale čert se do pekla zase vrátil s prázdnou. Holt tam, kde jsou lidé poctiví, čert se neuchytí. V Domově jsme měli dvě party Mikulášů a rozdělili jsme si patra. Hádanka pro vás: Poznáte, kdo je kdo?

## Vánoční pečení



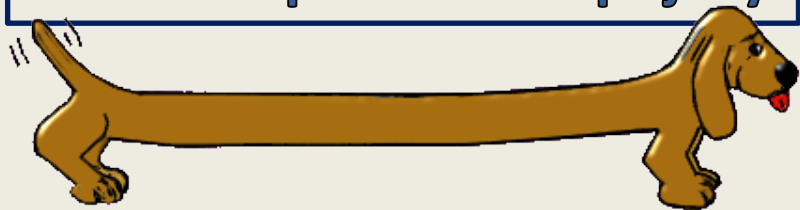
## Linecké cukroví

Před vánoci jsme pekli různé varianty lineckého cukroví. Lineckému se někdy říká „raz, dva, tři těsto“, protože tu existuje jediný správný poměr surovin – jeden díl cukru (ideálně vanilkového), dva díly másla a tři díly mouky. Žlutky mu dodají barvu a citronová kůra báječnou vůni!



# Prosinec

## Kanisterapie – léčba pejsky



Návštěvy našich čtyřnohých přátel – se staly již tradicí, vždycky se na ně těšíme. Roztomilí pejskové jsou trpěliví, přítulní a ocení každý malý mls. Vykouzlí úsměv na tváři každému z nás a odpoledne je hned veselejší. S Martinou a Káťou jsme domluvení, že pejskové nás budou navštěvovat i v roce 2022. Už se těšíme!



# Prosinec



## Skanzen Přebor nad Labem

Skanzen v Přerově je venkovním muzeem lidových tradic a řemesel. Jedna z mála aktivit, které mohly být v době Covidu realizovány. V zasněžené krajině jsme si mohli prohlédnout lidové betlémy, řezbářskou dílnu a nahlédnout do světničky ve které se právě slavily staročeské Vánoce.



# Prosinec



## Vánoce, Vánoce přicházejí...

Ježíšek naděloval pod stromeček a nadělovala také Ježíškova vnoučata, obecní úřady a další dárci, ochotní zpříjemnit Vám ten vánoční čas. Tak jste dostali třeba nadílku veselých ponožek od firmy Dedoles nebo spoustu přáníček od dětí z okolních škol a školek a výborné cukroví od zaměstnanců firmy De Longhi.



# Leden

## Cvičení pro lepší den

V našem domově jsou klienti v rámci aktivizace, již zvyklí na množství činností. Nabízíme skupinové cvičení s pomůckami, zpívání, hraní her, trénování paměti a další aktivity. Při cvičeních pro lepší kondici nejde jen o cvičení svalů, procvičujeme také koordinaci, soustředění, psaní a čtení. Nabízíme též individuální logopedické nácviky, které zahrnují nácvik řeči mluvené i psané, snažíme se pomoci i kupříkladu s nácvikem podpisu.



## Keramická tvorba

V keramické dílně je vždycky živo a veselo. Z minulých let už umíme vyrobit například misku nebo talířek, vykrojit tvary na hliněnou zvonkohru. Seznámení s hlinou bylo rozpačité, ale když si člověk zvykne na tento materiál a trochu špíny, začne se tvoření měnit na relaxaci prací. V lednu jsme zkoušeli novou techniku – otisk listu platanu, který jsme posléze vytvarovali do misky.



# Leden

## Holky v akci



V lednu jsme si opekli báječné křupavé topinky.

Pravda, nejlepší topinky jsou opékané na sádle, ale to jsme k dispozici neměli, tak musel vystačit stolní olej. Do zlatova opečené chleby pak už jen stačí potřít naloupaným rozmačkaným česnekem a pochoutka je hotová.



## Domácí kmínový chléb

### Suroviny

— 1 kus +

1 kg hladké mouky



600 ml vlažné vody



3-4 rovné lžičky soli



2 lžíce kmínu



1 kostka droždí (42,5 g)



2 lžíce oleje



1 kostka cukru



vejce na potření



kmín na posypání



### Postup přípravy

**1** Do vlažné vody dáme kostku cukru, rozdrobíme droždí a necháme ho zmladit.



**2** Do mísy dáme mouku, sůl, kmín a promícháme. Přidáme olej a kvásek z vody a droždí. Vypracujeme hladké těsto, přikryjeme utěrkou a necháme na teplém místě kynout asi 45 minut.

**3** Pak těsto propracujeme a vytvarujeme z něj bochník. Plech vymastíme sádlem, na něj položíme bochánek a necháme přikrytý utěrkou opět kynout, asi 30 minut.

**4** Předehřejeme troubu na 225 °C, bochánek na povrchu třikrát nařízneme ostrým nožem, potřeme vodou (nebo rozšlehaným vejcem) a posypeme kmínem.

**5** Dáme péct do spodní části trouby na 15 minut, potom teplotu snížíme na 200 °C a dopečeme asi 35 minut.

# Únor

## Kreativní dílna



Blížil se masopust a v naší kreativní dílně bylo zase plno práce a protože „bez práce nejsou koláče“ a my na ně měli chuť, tak jsme vyráběli na plné obrátky. Nejdříve jsme šili látková zvířátka na výstavu a s blížícím se termínem Masopustu vyráběli masky. Bohužel v pátek před masopustem se u nás opět rozjela koronavirová nákaza a akci jsme byli nuceni zrušit.



## Masopust

(lidově *ostatky*, *fašank*, *voračky*, *voráci*, *končiny*<sup>1</sup> či obecně **karneval**) je třídní svátek, jakož i slavnostní období mezi Vánocemi a postní dobou. Jeho konec na Popeleční středu je závislý na datu Velikonoc a končí tak v rozmezí od poloviny února do počátku března. Masopustní zvyky mají zřejmě původ v předkřesťanských slovanských oslavách konce zimy. V původním smyslu jde o „opuštění masa“. Je to období hodování a veselí mezi dvěma postními dobami.



Konec února jsme sice prožili zase v nařízené karanténě se zákazem návštěv a shromažďování, abychom zamezili dalšímu šíření nákazy, což nás trochu omezilo v činnostech. Ale neklesáme na mysli a věříme, že vyrobené masky využijeme při jarní slavnosti o velikonočních svátcích a pořádně si jaro užijeme!

## Příběh, který se psal sám.

Je spousta spisovatelů a jejich příběhy jsou očekávané a předvídatelné, ale je i mnoho takových, které nikdo nečeká, dějí se a my, obyčejní lidé, jsme jejich součástí.

A to se stalo i u nás na zámku.

Jedno únorové ráno jsme zaznamenali stopy v měkkém písku, které vyvolali strach i obdiv. „co je tam asi zanechalo“ znělo z úst zaměstnankyň i obyvatel domova.

„Asi divoké prase nebo vlk.....“. Na záhadu se v pracovním shonu nabytého dne zapomnělo, ale další ráno se vše opakovalo. Ty samé stopy a ty samé otázky bez odpovědí. Dlouhých čtrnáct dnů se marně diskutovalo o záhadném tvoru co v noci obchází kolem zámku. Stále se o něm šuškal a tak se našel někdo, kdo nechtěl jen diskutovat. Detektivní dvojka **Kogeb**, složená s jednoho klienta a jednoho člena personálu, se zapojila do pátrání a snažila se i v třeskutém zimním období odlít nalezené stopy v písku do tekuté sádry. Po zaschnutí sádry vznikly tři odlitky, které se opatrně vyndali z písku a po úplném doschnutí pečlivě očistily. Stopy byly velké jako dlaň menší ženy se čtyřmi velkými drápy. Mnoho zaměstnanců stále spekulovalo o tom, co by to mohlo být, ale podle stop to rozhodně vypadalo na velkého psa. V pátrání pomáhalo mnoho lidí i přes sociální sítě a jejich odhady se zdáli být až fantastické. „Je to rys...“ „to by mohl být i jezevec...“, ale rozdílnost odpovědí byla tak velká, že jsme zapochybovali i my a dále pozorovali místo, kde se ty podivné stopy nacházely. Po nějakém čase se ale potvrdilo, že stopy patřily opravdu zaběhnutému velkému psu, který okolo zámku zachytil stopy koček.

Nebyli jsme zklamaní, že to nebylo fantastické bájně zvíře nebo třeba rys, ale za těch pár okamžiků pátrání, napětí, strachu i očekávání jsme se vrátili do dětských let snů a dobrodružství, které se nedají nijak jinak popsat, než BÁJEČNÉ.



## Pohybem k lepší náladě a kondici



Nejpřirozenějším prostředkem ke zlepšení pocitu zdraví a kvality života je bezesporu pohyb, který ovlivňuje nejen fyzickou stránku člověka, ale také reguluje psychickou zátěž a posiluje duševní zdraví. Způsobuje vyplavování hormonů dobré nálady, udržuje člověka společensky aktivním. Ve stáří sice dochází k některým věkem podmíněným změnám, jako např. snížení pohyblivosti kloubů, omezení koordinace, rychlosti a vytrvalosti, zpomalení látkové výměny, ochabnutí vaziva a svalů atd. Přesto, anebo právě proto, je pohyb u seniorů velmi důležitý. Samozřejmě má svá určitá specifika s ohledem na zdravotní stav a možnosti každého z vás. Mnoho seniorů považuje své omezené pohybové aktivity za dostačující, aniž by zkusili více se pohybovat, či být jinak aktivní.

Možná někteří ani nevíte, že u nás v domově máme šlapadlo na trénink horních a dolních končetin, které je vhodné právě i pro méně mobilní klienty. Cvičení na tomto šlapadle musí doporučit lékař, který zváží vhodnost po interní stránce, ale klientům, kteří ho mohou využívat, velice prospívá. Máme ho již 3,5 roku a za tuto dobu na něm klienti ujeli **5851km**. Což je pro představu, jako kdyby objeli naši republiku kolem dokola 2,5 krát. Nezkusíte to taky? Rády vám pomůžeme.

Veronika a Lída - rehabilitace

## Paliativní péče

Domov na Zámku je jedním z patnácti domovů pro seniory v České republice, které byly vybrány pro pilotní projekt zavádění paliativní péče financovaného Nadačním fondem Abakus. Paliativní péče je aktivní péče zaměřená na zvyšování kvality života klienta a jeho rodiny v závěru života, ať je to v důsledku života ohrožující nemoci nebo geriatrické křehkosti. Paliativní péči indikuje vždy lékař a jejím cílem je komplexní léčba, zejména tišení bolesti a dalších příznaků nemoci, včetně psychických, sociálních nebo duchovních obtíží spojených se zdravotním stavem a situací klienta. Paliativní péče se věnuje nejen klientovi a jeho potřebám, ale také potřebám jeho rodinných příslušníků.

# Zajímavosti

## Receptem na dlouhověkost je duševní mládí.

Lidé, kteří se cítí mladší, než je jejich reálný věk, mají pevnější zdraví. Tato teorie se díky odborníkům z Německého centra gerontologie dočkala vědeckého potvrzení. Mladistvý duch podle výzkumníků mírní následky stresu a může nám tak zajistit pár let života k dobru.

Stres výrazně zhoršuje zdravotní stav, a to především ve vyšším věku. Není však stáří jako stáří. Účastníci studie, kteří se subjektivně cítili mladší, než podle svého rodného listu jsou, pociťovali méně následků stresu na své fyzické zdraví. Stejný účinek se ukázal u všech věkových skupin. Duševní mládí je tak prokazatelným činitelem v prevenci nemocí, které nás mohou stát život.

Jak ale subjektivní věk snížit? Podle vědců nás duševně omladí navozování pozitivních emocí. Smutek naopak vede k duševnímu stáří. K zachování mladistvého ducha přispívá také hravost, smích a fyzická i mentální aktivita. Jako jeden z hlavních faktorů se ukázala i schopnost vytyčovat si v životě cíle a aktivně je následovat. Lidé, kteří mají svůj život ve vlastních rukou, se cítí být mladší a mají tak i naději na delší život.

*Zdroje: American Psychological Association, Aging & Mental Health*



## Připravujeme:

|        |                                                         |
|--------|---------------------------------------------------------|
| BŘEZEN | Masopust<br>MDŽ                                         |
| DUBEN  | výlet do Loučeně<br>velikonoční pomlázka<br>čarodějnice |
| KVĚTEN | koncert pro harfu<br>Lyský pětiboj                      |



## Pletením proti nemocem. Jaké zdravotní benefity nám přinášejí drobné ruční práce?

Šití, pletení a háčkování přináší radost, pozitivní myšlení a funguje jako prevence proti neurodegenerativním onemocněním. Tyto ruční práce jsou typicky spojované se stářím, mohou však být přínosné v kterémkoliv věku, od dětství až po dospělost.

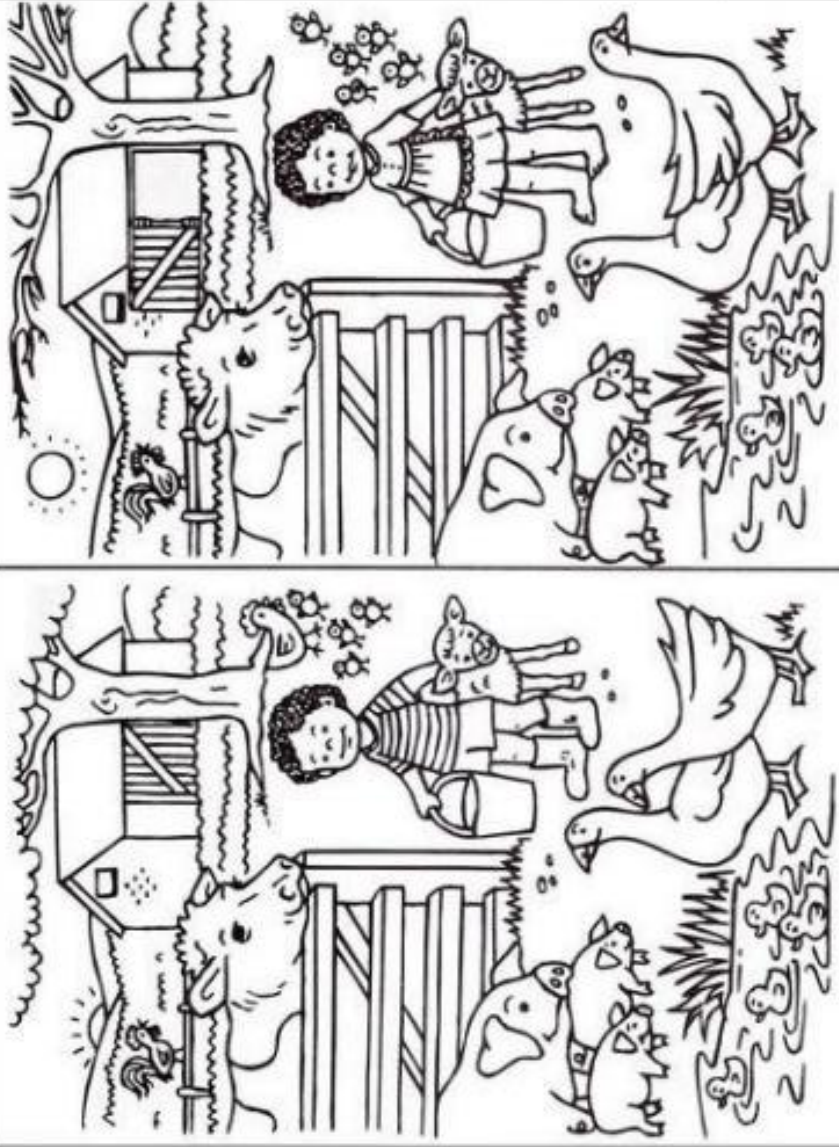
# Trénink mozku



R A D O V Á N E K

JA RO 1 😊

Najdi v obrázku nejméně 10 rozdílů



Spojovačka - pranostiky

Jaro lenochy nechválí jaro je přízeň  
 Zima je trýzeň poroste chlebiček  
 Ozve-li se v dubnu hrom všem tvorům spásné  
 Májový deštiček ale kukačka teplé dny  
 Časté bouřky z jara ale pracovitě velebí  
 Vlaštovka přináší jaro chyt' si kámen nebo strom  
 Jaro krásné máj se květinami směje  
 Březen vyjdeme do háje  
 Duben vlhký rok před náma  
 Za měsíce máje ještě tam budem  
 V březnu fouká, v dubnu leje za kamna vlezem

Počty

Pozornost, paměť a výbavnost

Přikryj si rukou obrázek, kde jsi hledal rozdíl  
 a zkus si vybavit, co tam všechno je

$$\begin{array}{r} 273 \\ + 450 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 341 \\ - 323 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 224 \\ + 546 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 256 \\ + 405 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 976 \\ + 152 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 727 \\ - 152 \\ \hline \end{array}$$

Tvorba slov z písmen

Každé písmeno použij do jednoho  
 slova jen tolikrát, kolikrát tu je.  
 Různých slov vymysli co nejvíc.

K O L E V I N E C O

Je na obrázku sluníčko?

Má dítě na obrázku slaměný klobouk?

Je na obrázku traktor?

Je na obrázku kohout, slepice i kuřátka?

Je na obrázku víc než 10 zvířat?

Jaká zvířata jsou na obrázku:

# Trénink mozku

**Slovní řetěz:** nové slovo začíná na poslední dvě písmena slova předešlého.

Sněženka – kalhoty – ty....

## Hádanky – květiny

Co je to? Malá kytka celá bledá, ze sněhu ven cestu hledá.

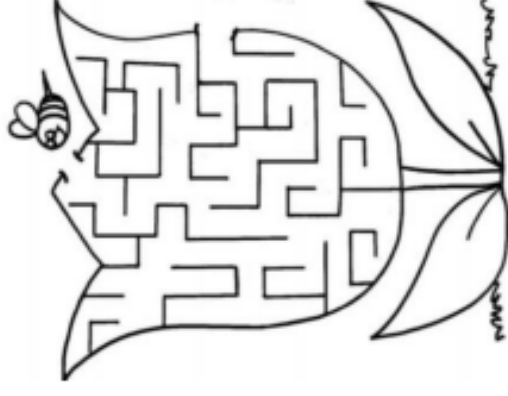
Malé žluté sluníčko, mhouří bílé řasy, namáhej se maličko, co to bude asi?

Otvírá zemi zlatým klíčem a svatý Petr je mu strýčkem.

Parádnice na tisíce kávových má očí, žluté řasy načesá si, za sluncem se točí

Sluní se na trůnu, nešetří vůní, královskou korunu, hlídá jí trní.

Tak jako maják v širém moři, plamínkem rudým kytka hoří, a když rozfouká vítr měch, je celá louka v plamenech.



## Malý číselný kvíz

Doplň správná čísla

|    |    |    |
|----|----|----|
|    | 23 | 33 |
|    |    |    |
| 24 |    | 56 |
|    | 47 | 57 |
|    |    |    |

## Doplňovačka

Mláďata - zvířata - produkty

|      |   |   |         |
|------|---|---|---------|
| →    | → | → | vajíčka |
| →    | → | → | prase   |
| tele | → | → |         |
| →    | → | → | vlna    |
| →    | → | → | koza    |

## Napište co nejvíce slov začínající na:

POM .....  
KRA .....  
HOD .....  
KOL .....  
BER .....

Od každého písmene vymysli slovo, které má vztah k jaru, k jarním – svátkům, rostlinám, počasí, jídlu...

A B C Č D E H CH I J K L M N O P R Ř S Š T U V Z Ž

# 2022

## PŘEHLED VÝSTAV

# VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NAŠ CHOVATEL 2022</b><br>16. výstava drobného zvířectva rozšířená o speciálky klubů<br><b>MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA GIGANTŮ</b><br>14. 1. – 15. 1. 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>NATURA VIVA 2022</b><br>27. mezinárodní výstava myslivosti, rybářství a včelařství<br>26. 5. – 29. 5. 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>EXOTIKA 2022</b><br>14. celostátní výstava exotické fauny a flóry<br>26. 10. – 30. 10. 2022                                                                                                                                                                                                              |
| <b>STAVITEL 2022</b><br>28. veletrh stavebních materiálů, technologií a úspor energií<br>24. 2. – 26. 2. 2022<br><b>LIGNA BOHEMIA 2022</b><br>19. mezinárodní kontraktční a prodejní výstava dřevopracujícího průmyslu<br>24. 2. – 26. 2. 2022<br><b>CHALUPÁŘ 2022</b><br>3. veletrh pro chalupáře, chatáře i všechny kutily<br>24. 2. – 26. 2. 2022                                                                                                                                                        | <b>RŮŽOVÁ ZAHRADE 2022</b><br>11. výstava růží, letních květin<br>Zahradnické trhy<br>16. 6. – 19. 6. 2022<br><b>LÁZEŇSKÝ VELETRH 2022</b><br>12. veletrh léčebných lázní, wellness pobytů a relaxace<br>16. 6. – 19. 6. 2022<br><b>SENIOR 2022</b><br>20. veletrh pro lidi, kteří nezůstávají sedět doma<br>16. 6. – 19. 6. 2022<br><b>ŠIKOVNÉ RUCE NAŠICH SENIORŮ 2022</b><br>22. ročník celostátní výstavy rukodělných prací seniorů<br>16. 6. – 19. 6. 2022 | <b>AUTOSALON KOLA 2022</b><br>26. veletrh automobilů, motocyklů a jejich příslušenství<br>4. 11. – 6. 11. 2022<br><b>TUNING A VETERÁN SHOW 2022</b><br>4. 11. – 6. 11. 2022<br><b>PIVNÍ A VINNÉ SLAVNOSTI 2022</b><br>8. výstava pivovarů a vinařství z České republiky a zahraničí<br>4. 11. – 6. 11. 2022 |
| <b>KRAJSKÁ VÝSTAVA PSŮ VŠECH PLEMEN 2022</b><br>6. 3. 2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>KVĚTY 2022</b><br>26. celostátní výstava květin a zahradnické trhy<br>14. 7. – 17. 7. 2022<br><b>FESTIVAL UMĚNÍ 2022</b><br>6. výstava českého umění, skla, keramiky a porcelánu<br>14. 7. – 17. 7. 2022                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>RETRO GARÁŽ 2022</b><br>12. 11. 2022                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ZEMĚDĚLEC 2022</b><br>54. veletrh zemědělství, zahrádkářství a potravinářství<br><b>POTRAVINÁŘSKÝ VÝROBEK STŘEDOČESKÉHO KRAJE</b><br>23. 3. – 27. 3. 2022<br><b>FARMA 2022</b><br>Výstava mladých zvířat<br>23. 3. – 27. 3. 2022<br><b>FESTIVAL DECHOVKY 2022</b><br>23. 3. – 27. 3. 2022                                                                                                                                                                                                                | <b>DOMOV A TEPLO 2022</b><br>28. veletrh moderního vytápění, bytového vybavení a nábytku<br>2. 9. – 4. 9. 2022<br><b>JÍŘINKOVÉ SLAVNOSTI 2022</b><br>10. celostátní výstava jirň a gladiolů<br>2. 9. – 4. 9. 2022<br><b>KŮŇ 2022</b><br>29. mezinárodní veletrh koní a všeho co k nim patří<br>16. 6. – 18. 9. 2022                                                                                                                                             | <b>CHOVATEL 2022</b><br>Celostátní výstava drobného zvířectva<br>18. 11. – 19. 11. 2022                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>ELEGANCE – AVANTGARDA 2022</b><br>26. veletrh módy, módních doplňků a šperků<br>21. 4. – 24. 4. 2022<br><b>NARCIS 2022</b><br>20. výstava narcisů, tulipánů a dalších jarních cibulovin a zahradnické trhy<br>21. 4. – 24. 4. 2022<br><b>CELOSTÁTNÍ VÝSTAVA BONSAI 2022</b><br>21. 4. – 24. 4. 2022<br><b>REGIONY ČESKÉ REPUBLIKY 2022</b><br>21. společná výstava měst, obcí, mikroregionů a informačních center České republiky<br>21. 4. – 24. 4. 2022<br><b>KOMUNÁL 2022</b><br>21. 4. – 24. 4. 2022 | <b>ZEMĚDĚLEC 2022</b><br>55. veletrh zemědělství, zahrádkářství a potravinářství<br>6. 10. – 9. 10. 2022<br><b>NAŠ CHOV 2022</b><br>26. výstava hospodářských zvířat a chovatelských potřeb<br>6. 10. – 9. 10. 2022<br><b>NÁRODNÍ HOLŠTÝNSKÝ ŠAMPIONÁT 2022</b><br>6. 10. – 9. 10. 2022                                                                                                                                                                         | <b>ČTYRNOHÉ VÁNOCE 2022</b><br>Prodejní výstava dárek a služeb pro vaše čtyřnohé mazlíčky<br>9. 12. – 11. 12. 2022<br><b>POLABSKÉ VÁNOČNÍ TRHY 2022</b><br>Mikulášské trhy<br>2. 12. – 4. 12. 2022<br>Stříbrné trhy<br>9. 12. – 11. 12. 2022<br>Zlaté trhy<br>16. 12. – 18. 12. 2022                        |

**SLEDUJTE NÁS:**

**VÝSTAVIŠTĚ**

**LYSÁ NAD LABEM**



**WWW.VLL.CZ**

**MASARYKOVA 1727**

**289 22 LYSÁ NAD LABEM**



Vážení klienti Domova Na Zámku!

Doufám, že už máme za sebou zimu a čeká nás jen krásné jarní období.

V poslední době se objevilo několik případů onemocnění způsobené virem Covid19. S tím souvisí nepříjemná opatření, která toto onemocnění sebou nese. Věříme, že se nám podaří onemocnění zvládnout a budou opatření zrušena.

Prosím Vás, pokud budete mít jakékoliv potíže, řekněte nám to. Můžeme pak rychle reagovat, po domluvě s lékařem provést test a následně zahájit léčbu.

Povinné testování klientů v sociálních službách zatím platí u neočkovaných klientů každých 7 dní, pokud neměli provedený test PCR nebo neprodělali onemocnění Covid19 v posledních 180 dnech.

Prosím Vás, abyste při pohybu po zařízení nosili ochranu nosu a úst – roušku nebo respirátor.

Chtěla bych touto cestou poděkovat Vám, klientům, za trpělivost a spolupráci a také všem pracovníkům Domova Na Zámku za vše, co pro vás dělají i když to sami také někdy nemají jednoduché.

Přeji Vám všem v tomto nastávajícím jarním čase hodně sluníčka a pohody a až to bude možné abyste si užívali společných akcí, které jsme pro Vás připravili.

Vaše Bc. Jaroslava Lochmanová, vedoucí sestra.





**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*

příspěvková organizace  
Zámek 1/21  
289 22 Lysá nad Labem  
IČ: 495 34 963

Telefon pro kontakt s pracovníky  
domova je: [325 551 067](tel:325551067)