

Zámecké noviny



Informační magazín Domova Na Zámku Lysá nad Labem

„Dobře oblečeným se mráz uctivě klaní, špatně oblečené zraní“. Zima jako v pohádce je tu ve své plné kráse a tolik sněhu a velmi nízké teploty jsme dlouho nezažili. Pokud jdete ven na procházku, pořádně se oblékněte. Virus Covid 19 nás stále trápí, je jak proměnlivé počasí. Opět Vás prosím, dodržujte všechna hygienická opatření – Ruce (dezinfekce a mytí rukou) – roušky (noste roušky, jen jak je to možné) – rozestupy (vyvarujte se blízkým a dlouhotrvajícím kontaktům s kýmkoliv). Chceme být zdraví a vitální. Zaměstnanci, kteří projevili zájem být očkovaní, už očkovaní jsou. Z Vás klientů projevilo zájem o očkování cca 85 %, většina je již proočkována první dávkou, další očkování bude následovat po 90ti denní inkubační době. Jsem rád, že jste této možnosti využili. Rok 2021 bude také náročný a to především finančně. Dotace ze státního rozpočtu nejsou bezedné a prozatím nevíme, jestli nám letošní přidělená dotace a další finanční prostředky budou stačit. Proto jsme nuceni v letošním roce navýšit úhrady za pobyt v našem domově. Úhrady jsme nezvyšovali dva roky, i když už v minulém roce došlo k navýšení cen energií (elektrina, plyn) o 40 %. Doufám, že toto navýšení přijmete s logickým pochopením. Děkuji. Stále trvá nouzový stav z důvodu epidemie Covid 19. Návštěvy a vycházky z areálu domova probíhají v omezeném režimu za stanovených podmínek daných vládou ČR, o kterém jste byli informováni prostřednictvím písemných Informací a pokynů a také na společném setkání „Na slovíčko s panem ředitelem“. Pokud byste měli jakékoliv otázky, jsem Vám k dispozici. Aktivizační činnost již také pomalu probíhá, ale mějte na paměti opět všechna opatření. Připravujeme nezbytné a plánované rekonstrukce vedoucí ke zkvalitnění životního prostředí (pokojů) a odstraňování bariér, které nás ještě trápí.

Chtěl bych touto cestou opět poděkovat Vám klientům a jejich rodinám za trpělivost v době karanténních opatření proti šíření koronaviru. Dále veřejnosti za podporu a všem zaměstnancům, studentům a dobrovolníkům za jejich práci a obětavost, bez které bychom se neobešli.

S přáním krásných zimních dnů Vás zdraví

Jiří Hendrich, ředitel

Prosinec



A opět přišel Mikuláš. Na půdě jsme oprášili kostýmy Mikuláše, anděla i čerta a vyrazili s dárky za vámi, klienty. Nadílka byla bohatá, vitamíny i dobroty, pro každého něco. Vládla veselá nálada a Mikulášové měli co se otáčet, aby na nikoho nezapomněli. Někteří z vás si vyžadovali teplíčko a peklíčko, ale čert se do pekla zase vrátil s prázdnou. Holt tam, kde jsou lidé poctiví, čert se neuchytí. V Domově jsme měli dvě party Mikulášů a rozdělili jsme si patra. Hádanka pro vás: Poznáte, kdo je kdo?



○ MIKULÁŠSKÁ

Mikuláš ztratil plášť
Mikuláška sukni
A co bylo dál...?

Kolovi, ať to poví, co ví: kde hledat ten plášť a sukni

Dárků mnoho nebylo
Sluníčko už mělo svítit
A děti nebyly zrovna moc hodný
Do školy nechodily, když ty roušky nosit musely (musejí!)

Nařízení, kvůli té epidemii, byla přísná
Mikuláška dál hledá svou ztracenou sukni a Mikuláš ten plášť
Větr fouká a Mikuláška si zoufá
~~Nezapadá místo, až budou dome s Mikulášem~~ ^{sami} tek mu místo dárku
udělá striptýž

Text napsal senior A. M. (79 let)
z Domova Na Zámku
v Lysé nad Labem

Listopad 2020
Aktualita!

Prosinec

Cvičení s balóny



Pokud situace a stav těla dovolily, věnovali jsme se „fyzikultuře“. Rádi cvičíme s míčky různých velikostí. V prosinci jsme do našeho fondu přidali další ještě větší míče. Jestli to tak půjde dál, tak nás čekají opravdové zážitky...



Již se stalo tradicí, že Ježíškova vnoučata plní veškerá přání našim seniorům a dělají radost všem, kteří si jinak moc radosti neužijí. V prosinci probíhala v našem domě další vlna nákazy, ale přesto se našel čas, ve kterém se mohli darující a obdarovaní i setkat.



Ježíškova vnoučata



Prosinec



Vánoční přípravy

Ještě ozdobit strom a mohly začít Vánoce i v Domově Na Zámku. Prosinec, zejména jeho závěr, bývá v našem domově spojen s oslavami Vánoc a Nového roku. Také tentokrát jsme chtěli rok zakončit vesele a optimisticky. K Vánocům patří splněná přání a dárky. Klienti našli pod stromečkem dárky, které si přáli pod „Strom splněných přání“ nebo od „Ježíškových vnoučat“. Proběhly také besídky po patrech domova, při kterých se nadělovalo a to zejména ze sbírky „Strom splněných přání“.

Spolupráce s Českým rozhlasem na projektu „Ježíškova vnoučata“ pomohla splnit větší přání, ale podpořily nás například i základní školy, které se žáky pro nás připravovaly představení a vystoupení, jež mohli naši klienti shlédnout ve videích. Dostali jsme pozdravy od žáků ze škol v okolí, ale vzpomněli si na nás třeba i v Roudnici nad Labem, Kouřimi, Čelákovících nebo v mateřské škole „U Kočičáků“ z Tuhaně. Od mateřských školek a škol z Lysé i Milovic, 1. Skautského oddílu Lysá nad Labem a dalších dětských skupin i jednotlivců naši klienti dostávali také přáníčka a drobné dárečky.



Leden

Zima na zámku

Jaká byla zima u nás na zámku? O Vánocích a začátkem ledna jsme se potýkali s nákazou koronaviru. Byli jsme nuceni znovu vyhlásit zákaz návštěv a opouštění areálu. Kontakt s blízkými jsme zprostředkovávali formou videohovorů. Zvládání situace pro nás nebylo lehké, ale díky podporovatelům, dobrovolníkům i zaměstnancům, ochotným pracovat nad rámec svých povinností, se vše zvládlo. Všem patří srdečný dík. Děkujeme také rodinám a blízkým za trpělivost a spolupráci. Začátkem února jsme již byli bez výskytu infekce a mohli jsme znovu, alespoň částečně, uvést chod domova do normálu. Ve dnech, kdy alespoň na chvíli zasvítilo sluníčko, jsme vyrazili s klienty na procházky po našem nádvoří. Když se slunce opíralo o zdi zámku, byl pobyt venku na čerstvém vzduchu velmi příjemný.



Někteří z našich klientů mají již zažité pravidelné každodenní vycházky bez ohledu na počasí. Ať udeří mráz, sníh, či liják na svém zvyku nic nemění. K aktivnímu trávení volného času přispívá také naše dílna, která umožňuje množství rukodělných činností a knihovna, zčásti obnovená, nabízí mnoho titulů k zapůjčení a obyvatel domova, kteří toho využívají je stále víc a víc. Snažíme se o aktivní život v souladu se všemi opatřeními a hledáme příležitosti k radosti a povzbuzení. Přejeme nám všem pevné zdraví a těšíme se na jaro.



Únor

Svatý Valentin



Láska kvete v každém věku, aneb valentýnky z lásky...

Americký veterán Bill White loni vyslovil přání nějakou tu valentýnku dostat. Reakce ovšem mnohonásobně předčily jeho očekávání. Ve schránce muži v jeho 104 letech totiž přistálo přes 300 tisíc vzkazů, některé navíc doplněné o drobné i větší dárky. Na lásku prostě nikdy nejste moc staří. U nás v domově byla také možnost obdarovat přítele nebo prostě toho, kdo je nám sympatický. Na každém patře byla k dispozici srdíčka s nějakým příhodným citátem a každý z klientů byl obdarován osobním srdíčkem od zaměstnankyň domova.

Zima v zámeckých zahradách



Letošní zima nám připravila opravdu krásné scenérie. Sněhu napadalo jako na horách a díky mrazu vydržel. Pojdme na procházku naším zámeckým parkem...



Nahoře: pohled z okna kavárny na francouzský park, pohled na zámek od severovýchodu.

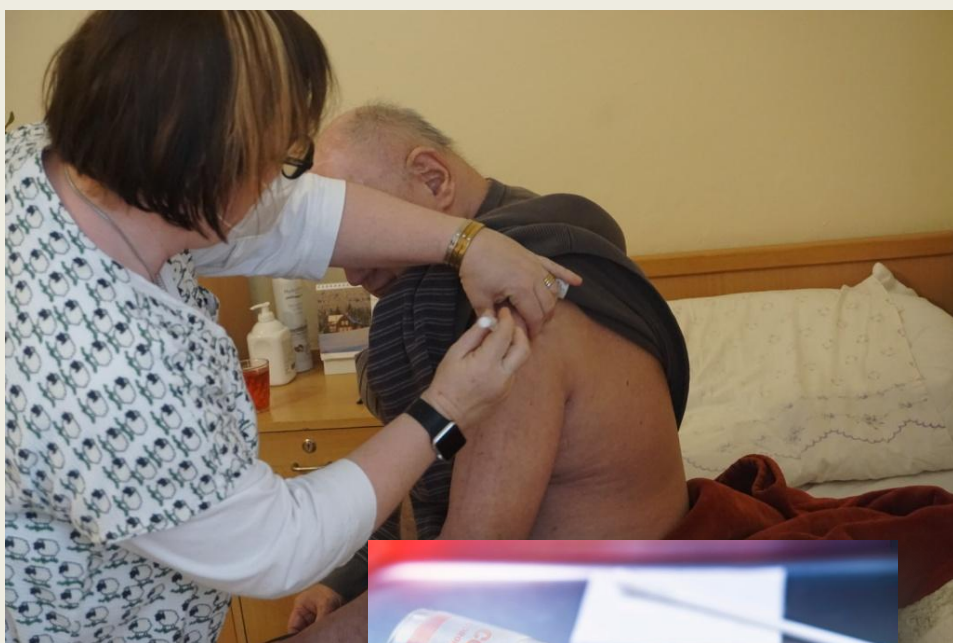
Dole: posezení pod platanem, sochy M. Brauna zdobící schodiště ve francouzské zahradě.



Očkování proti Covid -19



V úterý 9. února proběhlo první očkování klientů na Covid-19. Bylo naočkováno asi padesát klientů. Kromě bolavého ramene v oblasti vpichu nebyly zaznamenány žádné horší reakce. A prvotní strach z procedury, vystřídala úleva, že už je to hotovo. Druhá dávka očkování přijde na řadu asi za měsíc.



Testování antigenními testy

Již od října minulého roku jsme my, zaměstnanci, ale i vy obyvatelé testováni na přítomnost koronavirové infekce pomocí POC testu výtěrem nosohltanu. Tato metoda pomohla k včasnému zachytu Covid-19 v našem zařízení. Výtěr z nosohltanu byl zprvu velmi nepříjemný a doufali jsme brzký konec. Nyní, po třech měsících už jsme si zvykli a bereme testování jako rutinní záležitost.



Při testování jsme povětšinou v pečlivých a šikovných rukou sestřičky Lídy Hlatké. Moc nás nešetří, ale zase si můžeme být jistí, že test je proveden poctivě.



Cvičení pro lepší kondici

V našem domově jsou klienti v rámci aktivizace, již zvyklí na množství činností. Nabízíme skupinové cvičení s pomůckami, zpívání, hraní her, trénování paměti a další aktivity. S nástupem naší nové kolegyně Petrušky Koblížkové jsme mohli zařadit také více individuálních aktivit. Při cvičeních pro lepší kondici nejde jen o cvičení svalů, procvičujeme také koordinaci, soustředění, psaní a čtení. Nabízíme též individuální logopedické nácviky, které zahrnují nácvik řeči mluvené i psané, snažíme se pomoci i kupříkladu s nácvikem podpisu. Diktát a přepis jsou základní metody, které si pamatujeme už ze školy, kdy nás paní učitelky „trápily“ se správným úchopem pera, správným sklonem písma. Postupem času s přicházejícími léty už nejsou školní dovednosti tak důležité, ale procvičovat rukopis je stejně významné „jako zamlada“.

Jak, tak foukám na ten snět,
nebude to z puše květ.

Dejám, dejám co se dá,
radost mi to uclítá.

I když plunko nesmím
mít, řeknu pro kmín a
německý plítkám hravě,
bude slusit každé klavě.

Hejka, jak se přes prst,
každý má své semínko vstý.

Jsem tu v trojím prozření,
lešku přímým bez prozření,
pára, dnes i říha fas,
ostatní at' máme dás.

Vnímám svého potlačené,
Bůh at' mě smy ochrání.

Na aktivizaci máme novou kolegyni.

Petruška Koblížková. Mnozí z Vás už jste se s ní seznámili. Nastoupila k nám v polovině ledna a působí zejména na přízemí, ale pomáhá, kde je potřeba. Má spoustu originálních nápadů, ráda hraje společenské hry a zpívá. Napsala nám milou báseň, kterou zde rádi otiskujeme.



Stolovní schránka

Stolovní schránka na rohu ulice
není nijaká, leč jáka věc.

vele modré

lé si ji ráčí se líce

čirěji se jí docela

čirěji se jí docela

oni čba do ní hájí ke dvou stran
edbe smutná a z druhé vedle.

míka jsou bílá jako mlé

čejka na vlaky k dě a čarůka

jak čmelák a včela do děla rozešl

u kde jsou sedící blízky čersemé

ovněn ručovním čeremé.

dyž na ně jsou dolci

rostou na nich plody sladké nebo bělobí.

Želena Lúšková

Únor

Masopust



Luštěte s námi

SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

BAJKA BANKET CIHLA DEMISE DOKLAD FANTOM FONTÁNA GALERIE HLASIVKA
KNIHOVNA KUKAČKA MOTYKA MRAZNIČKA NÁVOD NOŽÍK NUDLE ODPOR PERLA
POPELKA PRAČKA RULETA SAUNA SLUŽBA SPRCHA ŠIBENICE ŠKOLA ŠPÍNA

N	Á	V	O	D	F	O	N	T	Á	N	A
O	S	M	L	O	A	K	Č	A	K	U	K
Ž	O	R	A	K	D	Š	N	A	B	Š	A
Í	R	A	K	L	E	P	O	P	A	I	K
K	U	Z	Č	A	F	Í	O	K	N	B	V
N	L	N	A	D	F	N	J	R	K	E	I
I	E	I	R	E	L	A	G	M	E	N	S
H	T	Č	P	P	B	H	N	O	T	I	A
O	A	K	R	Ž	E	C	U	T	I	C	L
V	S	A	U	N	A	R	D	Y	O	E	H
N	A	L	O	K	Š	P	L	K	C	M	I
A	S	D	E	M	I	S	E	A	K	Ý	C

V původním smyslu jde o „opuštění masa“. Masopust pak představoval období hodování a veselí mezi dvěma postními dobami (advent a postní doba). Během něj probíhaly taneční zábavy, zabíjačky a také svatby. Poslední tři dny, tedy o masopustní neděli, v pondělí a úterý, které jsou zvány ostatky, končiny, fašank či přímo masopust, se konají různé rituální úkony, průvod masek, scénické výstupy a končí taneční zábavou. Na zámku letos průvod masek nebyl, ale dopřáli jsme si alespoň masopustní koblihy ke svačině.

Zajímavosti

Překrásné ledouchy zdobí jeskyně v Česku.

Jeskyně Moravského krasu jsou jich letos plné. Ledouchy zdobí vstupní portál Sloupsko-šošůvské jeskyně nebo jeskyně Kůlka. Nacházejí se také v Lidomorně u Holštejna, v Pekárně či v malých jeskyních u Rudice. U cesty na Skalní mlýn je přitom také k vidění dokonce ledopád. „*Poslední dvě zimy byly teplé, ledouchy se v jeskyních neutvořily. Letošní zimu to ale bylo jiné,*“ uvedl pro Ekolist zástupce chráněné krajinné oblasti Antonín Tůma.



Jak takový ledouch vznikne? K jeho vytvoření je zapotřebí, aby skalní masiv nejdříve nasákl vodou, která ze skály skapává. Následně musí přijít silný mráz, což se letos podařilo. Ledouchy jsou přes metr vysoké, některé mají podobu obrácené koruny, kdy ledové krápníky vytvoří několik ostnů vedle sebe.



Revoluce v létání

Nizozemci poprvé použili syntetické palivo, které pomůže zachránit planetu.



Syntetické palivo pro letecké motory se získává z oxidu uhličitého a vody. Elektrolýza, která se používá k získání vodíku v tomto procesu, potřebuje velké množství energie. Palivo pro KLM bylo vyrobeno v laboratoři Shellu za použití oxidu uhličitého. Letadlo letělo minulý měsíc z Amsterdamu do Madridu, přičemž stroj použil běžné palivo smíchané s 500 litry syntetického kerosinu.

Ostrava má nejlepší ovzduší za celou historii měření.



Kvalita ovzduší v Ostravě je rok od roku lepší, loni byla dokonce rekordní – koncentrace poléťavého prachu byla nejnižší za celou dobu měření. Smogová situace pak nebyla zaznamenána ani jednou. Příznivé bylo loni počasí a paradoxně pomohly i dopady pandemie. Město Ostrava bojuje za lepší ovzduší dlouhodobě. Finančně podporuje výměnu starých domácích kotlů, čistí cesty od prachu, investuje do ekologických prostředků MHD, podporuje sdílená kola nebo například snižuje energetickou náročnost obecních staveb.

Pro volné chvíle

Najdi 13 předmětů v obrázku



tidou.fr

Doplň a vysvětli přísloví

Ve zdravém těle zdravý
Jez do, pij do
Kam nemůže slunce chodí
Zdravý člověk má mnoho
přání, jen jedno
Kdo krká a, zdraví si tvrdí.
Veselá mysl , půl
Kdo chce spát, ať večerí
krátce
Hlad je převlečená
Co tě nezabije, to tě
Komu se nelení, tomu se
Oko – do duše

Skrývačka

Najdi města ČR ukrytá ve větách

Nová kostra vaří dobře.

Kuchaři berou nohy na ramena.

Obr nosí zásoby na zimu.

Brambory, kopr a haši mám rád.

Prošel kolem ostatních, aniž pozdravil.

Jirko, líný neber, jen kapry.

Karel mělní kosti bezzubým psům.

Najdi 17 rozdílů





Vážení klienti,

dovolte mi pár slov v této nelehké době.

Společně prožíváme toto neočekávané období tzv. nouzového stavu a s ním vyhlášené karantény v souvislosti s rozšiřováním epidemie koronaviru. Stěhovali jsme některé z vás, museli jsme z nařízení vlády a ministerstev vytvořit izolaci. Nadále probíhá testování antigenními testy zaměstnanců i klientů. Všichni musíme používat ochranné prostředky. Vím, že je to náročné, ale všechna opatření jsme dělali z důvodu ochránit všechny před nákazou. Věřím, že si to všichni brzy vynahradíme! Proto budme trpěliví, vydržme, dodržujte, prosím, všechny pokyny a základní hygienu – myjte a dezinfikujte si ruce. Také je nutné nosit roušky! V případě jakýchkoli zdravotních problémů okamžitě informujte zdravotní sestry nebo kteréhokoliv pracovníka. Zdravotní péče v celé republice byla omezená, ale již se začíná obnovovat a vše se budeme snažit vyřešit k vaší spokojenosti.

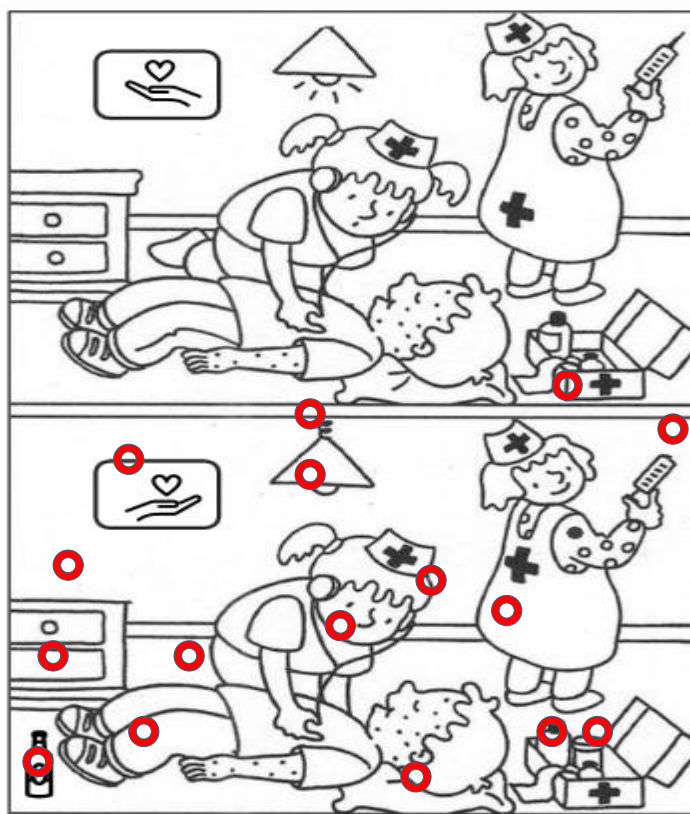
Chtěla bych touto cestou poděkovat Vám, klientům, za trpělivost a spolupráci a také **všem** pracovníkům Domova Na Zámku za vše, co pro vás dělají i když to také někdy nemají jednoduché. Vaše Bc. Jaroslava Lochmanová.

Rozluštění ze strany 11

Najdi 13 předmětů v obrázku



Najdi 17 rozdílů



Doplň a vysvětli přísloví

Ve zdravém těle zdravý **DUCH**
 Jez do **POLOSYTA**, pij do **POLOPITA**
 Kam nemůže slunce chodit **DOKTOR**
 Zdravý člověk má mnoho **NEMOCNÝ**
 přání, jen jedno **PRDÍ**
 Kdo krká a , zdraví si tvrdí. **ZDRAVÍ**
 Veselá mysl , půl **SLADCE**
 Kdo chce spát , ať večerí krátce **ŽÍZEŇ**
 Hlad je převlečená **POSÍLÍ**
 Co tě nezabije, to tě **ZELENÍ**
 Komu se nelení, tomu se **OKONO**
 Oko – do duše

Skrývačka - města ČR

Nová kostra vaří dobře.
 Kuchaři berou nohy na ramena.
 Obr nosí zásoby na zimu.
 Brambory, kopr a haši mám rád.
 Prošel kolem ostatních, aniž pozdravil.
 Jirko, líny neber, jen kapry.
 Karel mělní kosti bezzubým psům.

