

Zámecké noviny

Informační magazín Domova Na Zámku Lysá nad Labem
květen - září 2015



Koho se babí léto dotkne ve svém letu, bude šťastný...



Vážení čtenáři,

opět za vámi přicházíme s novinkami ze života na zámku a také s přáním krásného podzimu. Léto bylo teplotně nadprůměrné a vrcholila doba dovolených. Přesto jsme neseseděli s rukama v klíně a bavili se. Navštívili jsme spoustu společenských akcí, zažili jsme výlety do blízkého i vzdálenějšího okolí, koupali jsme se... O tom všem se dozvíte na stránkách podzimních Zámeckých novin.

Jak už jsme avizovali, podařilo se nám získat od našeho zřizovatele, Krajského úřadu Středočeského kraje, potřebné finanční prostředky na opravu topného systému a bude tak již možné pohodlně regulovat teplo ve všech prostorách domova. Za to jsme moc rádi. Do konce roku nás čekají i další opravy. Rekonstrukce centrální koupelny a toalet na 1. patře, oprava podlahy a pokládka PVC na sále ve 2. patře. Další potřebné opravy a investice budou probíhat dle množství zbylých nebo jinak získaných finančních prostředků.

Během podzimu bude rozšířena nabídka jídelníčku. Kromě dietní stravy nabídneme druhé obědové menu. Dále bude zaveden, prozatím částečně, signalizační systém: klient – ošetřující personál.

Ve dnech 5. – 11. 10. 2015 probíhá „Týden sociálních služeb ČR“. Každoročně se do této akce zapojujeme a celý týden si pečlivě naplánujeme. Veřejnost se může o naší činnosti dozvědět především 6. 10. 2015 „Dnem otevřených dveří“. Ukážeme všem, jak se nám na zámku žije, jak se bavíme, jak se prezentujeme. V našem domově bude opět veselo a živo. V rámci projektu „Křeslo pro hosta“ u nás přivítáme herečku paní Taťjanu Medveckou, a to 16. 10. 2015 v 17,00 hod. Všichni jste srdečně zváni.

Sledujte nástěnky s informacemi. Pokud byste i vy měli nějaký příspěvek či nápad jak Vám zpříjemnit „život na zámku“, budeme jen rádi za jakýkoliv podnět.

Vážení a milí, přeji Vám příjemné čtení nových Zámeckých novin, pevné zdraví a krásné podzimní dny.

Mgr. Jiří Hendrich - ředitel



Květen je pátý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 31 dní.

Už od 13. století je měsíc květen spojen s lidovými oslavami, např. stavění máje nebo pálení čarodějnic, je považován za měsíc lásky. 1. května je mezinárodní svátek práce a druhou květnovou nedělí se slaví svátek matek.

Měsíc květen začíná ve stejný den v týdnu jako leden příštího roku. Žádný jiný měsíc v běžném roce nezačíná stejným dnem v týdnu jako květen.

VI. Lyský pětiboj



Velkým dnem „D“ v jarním „životě na zámku“ byl již VI. ročník „Lyského pětiboje“. Společně s pozvanými týmy z okolních domovů pro seniory a seniorskými spolky jsme strávili příjemné odpoledne a změřili své síly a schopnosti v pěti disciplínách. Letos jsme se pohybovali ve světě známých osobností a televizního vysílání. V první disciplíně s názvem - „Hádej, kdo jsem“, jednotlivé týmy prezentovali nějakou vybranou a blízkou osobnost. Nechyběly krásné kostýmy, slovní či hudební doprovod. Druhá disciplína byla sportovní – „Tři rány do televize“, kdy se televizní obrazovka stala terčem soutěžících. Třetí úkol byl vědomostní - „Retro kvíz“, který se skládal z otázek a hudebních ukázek. Čtvrtá disciplína byla dovednostní – „Věšení veselého prádla“. Poslední disciplínou byla „Kreativní tvorba“. Každý z týmů si připravil prezentaci svého domova či činnosti a všem ji náležitě předvedl. Padl i rekord v počtu týmů, které naše pozvání přijaly.

Bylo jich 9. Domov U Anežky – Benátky nad Jizerou a Luštěnice, Luxor Poděbrady, Centrum seniorů Mělník, Anna Český Brod, Dům seniorů Mladá Boleslav, Domov pro seniory Jenštejn a samozřejmě náš zámecký tým. Ze seniorské lyské veřejnosti to byla Dobrovolnická obec Baráčnická. Vítězství si odnesli senioři z Mělníka.

Zámecký sedmiboj pro děti z MŠ Dráček



V rámci spolupráce s MŠ Dráček proběhl u nás v domově "Zámecký sedmiboj" pro děti z této školky. Bylo připraveno 7 disciplín, ve kterých se děti vyřádily a ukázaly, jak jsou šikovné. Po obědě utíkaly zpátky do školky.



1. letošní kuželky – zahájení kuželnářské sezony

Po dlouhé zimě jsme si konečně mohli na nádvoří našeho zámku zahrát naše oblíbené ruské kuželky.



Vystoupení pěveckého souboru Fontána

Děkujeme paní Kremlíkové a jejímu souboru za krásné vystoupení.



Ruský nebo také **závěsný kuželník (ruské kuželky)** je společenská hra, jež se obvykle hraje pod širým nebem na zahradě, na hřišti či v parku, je možné ji hrát i v tělocvičně nebo v klubovně. Zařízení svým tvarem připomíná malou šibenici. Na tomto stojanu je zavěšena na provazu tvrdá hrací koule, nejčastěji koule dřevěná nebo plastová. Pod stojanem je umístěna vodorovná deska, na které se staví 9 hracích kuželek. Hráč se postaví či posadí zhruba 1,2 až 1,4 metru od stojanu, uchopí do rukou upoutanou kouli, kterou posléze vypustí tak, aby se koule upoutaná na závěsu zhoupala a opsala oblouk. Při zpětném zhoupnutí pak koule musí zezadu narazit do stojících kuželek. Úkolem hráče je shodit co nejvíce kuželek stejně jako je tomu u klasických kuželek nebo při bowlingu. Hráči mohou hrát jak individuálně tak ve družstvech. Hra je vhodná i pro tělesně postižené.

Červen je šestý měsíc gregoriánského kalendáře v roce, má 30 dní. Kolem 21. června začíná na severní polokouli léto.

Jméno červen je odvozováno rozmanitě, například Rakowiecki a Leška viděli jeho původ v červenání ovoce a jahod v tomto měsíci, ale Partl odvozoval slovo od červenosti vůbec nebo od červů, kteří v tomto období dělají škody zvláště na štěpích a ovoci. Někteří odvozují jméno měsíce od sbírání červce, hmyzu, ze kterého se vyrábělo barvivo.



Dobrovolnický den s Penny

V rámci našeho dobrovolnického programu se dne 2. 6. 2015 uskutečnil „Dobrovolnický den s PENNY“, a to již podruhé. Tentokrát byla dobrovolnická činnost zaměřena na zdravou výživu – přednášku o akci „Zelené jablko“, kterou firma PENNY nyní propaguje. Pak jsme se společně vydali na návštěvu a nákup do lyského Penny marketu, kde na nás čekalo i sladké překvapení v podobě výrobku z místní pekárny.

Vyjeli jsme si na výlet do Máchova kraje...

Ve dnech 22. – 24. 6. 2015 jsme se vydali na výlet po krásách Máchova kraje. Naším cílem bylo rekreační středisko Poslův mlýn – Doksy. Při naší cestě jsme navštívili zámek v Benátkách nad Jizerou i s prohlídkou náměstí, kde se točí seriál – Svatby v Benátkách. Rekreační středisko nás přivítalo krásnou okolní přírodou. Další naše putování mířilo do města Doksy, kde jsme navštívili zoopark - Berousek. Po dobrém obědě a nákupech jsme se vydali k Máchovu jezeru k příjemnému odpočinku a k načerpání energie z krásného okolí.

Milou návštěvou byla paní ředitelka z domova seniorů Modrý kámen – Mnichovo Hradiště i se svými kolegyněmi. Přijeli nás podpořit a dovezly nám výborný jahodový a borůvkový koláč. To odpoledne jsme si ještě stihli zasportovat. Hráli jsme petangue, badminton... Večer nechyběl táborák s opečenými klobásami, sklenkou dobrého vína, táborovými písničkami a veselým povídáním.

Rádi bychom poděkovali domovu Modrý kámen v Mnichově Hradišti a Domovu Pod Skalami v Kurovodicích za zapůjčení osobních automobilů Tranzit.

Pár foteček od Máchova jezera...



Výstava Senior handicap, Šikovné ruce našich seniorů 2015



Ve dnech 11. – 14. 6. 2015 se, jako každoročně na lyském výstavišti, konala výstava: Senior – Handicap 2015. Součástí výstavy byla i letitá soutěž: Šikovné ruce našich seniorů. Náš domov se výstavy aktivně zúčastnil, a to nejen prostřednictvím výstavního stánku, kde byla prezentována bohatá činnost našeho domova, ale také účastí na doprovodném programu. Letos jsme si pro diváky připravili ukázkou rehabilitačního cvičení, které u nás v domově pravidelně probíhá. Zpestřením programu byl „Tanec na židlích“ (pádlování a samba). Byli jsme rádi, že jsme na vystoupení nebyli sami. Naše pozvání přijaly děti z MŠ Dráček z Lysé nad Labem – Litole a tanec na židlích se s námi naučily. A to, jak jsou šikovné všem předvedli a na oplátku ony nacvičily taneční překvapení s názvem „Poupata“. Všem školáčkům za pomoc moc děkujeme. Z výstavy jsme si odnesli i ocenění ze soutěže: Šikovné ruce našich seniorů, a to za kolektivně vyrobený model našeho zámku.

Červenec je sedmý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má a vždy měl 31 dní. V původním římském kalendáři byl jeho název Quintilis, tedy „Pátý“. V roce 44 př.n.l. byl Julius Caesar zavražděn a poté římský senát na návrh Marka Antonia změnil na počest Julia Caesara název měsíce, ve kterém se Julius Caesar narodil, Quintilis na Julius. Tento měsíc patří do velkých letních prázdnin všude tam, kde je léto. Název červenec je vlastně původně malý červen, přípona zde vyjadřuje následnost, červenec následuje po červnu.

Červenec také může být slangový název pro načervenalou rudu, wurtzit.

**Letošní léto bylo parné,
a tak jsme vyrazili k vodě...**



V létě jsme také grilovali...

Léto je v plném proudu a k němu bezpochyby patří grilování nejrůznějších dobrot.

Ugrilovat si lahodná uzená žebírka nebo cuketu ze zahrádky je prostě lahůdka.

Protože panují velká letní horka, pozdní až večerní čas nám dovolil grilování uspořádat a zažít.



**...a navštívili jsme Korálkovou
slavnost pořádanou centrem
seniorů Mělník**



Příběh roku 2015

V letošním roce jsme se zúčastnili soutěže, kterou vypisuje firma SCA Hygiene Products, s.r.o., TENA – „Poslání pečovat“, a to v kategorii – Příběh roku 2015. Náš příběh popisoval radosti i strasti našich klientů úsměvnou formou. Jen jsme se snažili popsat, jak děláme svou práci, jak spolupracujeme a žijeme. Týmová práce je velice důležitá. Jistě všichni znáte známou filmovou pohádku s panem Werichem, kde zaznělo: „Ten dělá to a ten zas tohle...“, a když se to spojí všechno dohromady, je skvělá práce hotova. Poděkování patří všem zaměstnancům našeho domova za jejich obětavou práci. Náš příběh zaujal porotu a byl vybrán jako vítězný ze čtyřiceti příspěvků. Slavnostní vyhlášení se konalo 29. 5. 2015 v Kostece sv. Anny (Pražská křižovatka) v Praze. My jsme za to moc rádi. Bonusem byla i peněžitá výhra 15 000,- korun.



Předplatné Nymburského deníku



Dne 17. 7. 2015 jsme u nás v domově přivítali nymburskou firmu Dalla botte – delikatesy slunečního jihu (prodej vína a jiných dobrot). Tato firma se rozhodla uhradit našemu domovu půlroční předplatné Nymburského deníku. Firma není zdaleka sama, která takto našemu domovu pomáhá. Moc děkujeme.

Přednáška o Africe



Již podruhé nás navštívila dobrovolnice paní Ehrhardtová, která nám tentokrát vyprávěla o Africe. Povídání bylo opět velice poutavé a zajímavé a moc se nám líbilo. Paní Ehrhardtové moc děkujeme a těšíme se na další návštěvu.

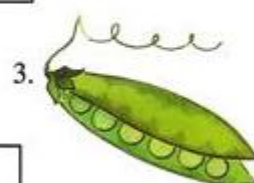
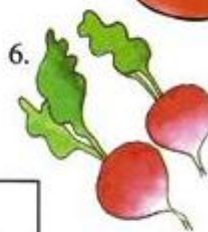
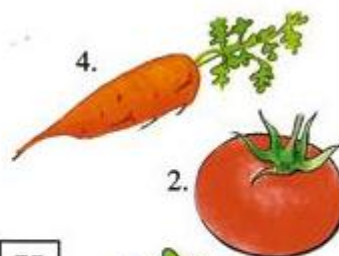
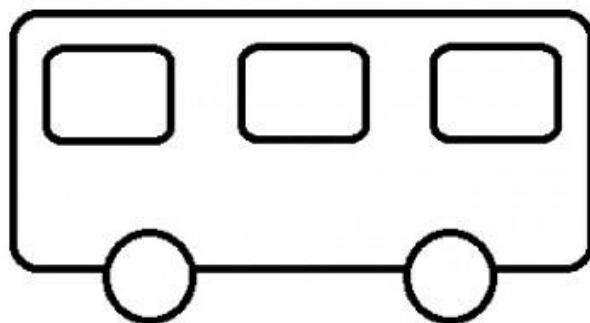
Pro chytré hlavičky a pro zasmání

SUDOKU:

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

HÁDANKA:

Jede autobus doleva nebo doprava?



1.		E		Í				
2.	R			Č				
3.				Á			K	
4.	M				V			
5.			L	Á				
6.	Ř		D		I			
7.	P		P		I			

Tajenka:

VTIP:

Přijde zebra k fotografovi.

Fotograf se ptá: "A fotečky budete chtít černobílé nebo barevné?"

Řešení tajenka: zahrada.

Řešení hádanka: autobus jede doleva, protože na této straně nejsou vidět dveře.

Státní svátky České republiky

Státní svátky (na rozdíl od ostatních svátků) „mají připomínat občanům tradice, ušlechtilé cíle a dějinné zvraty, na nichž je budována česká státnost“.



Státní svátky květen – září

Svátek práce 1. 5.

Svátek práce, neboli 1. máj má mnoho z nás spojen se socialistickou propagandou bývalého režimu. Historie vzniku tohoto svátku sahá až do roku 1890. O rok dříve byl právě Svátek práce vyhlášen jako oslava na paměť vypuknutí stávký Chicagských dělníků, takže původ tohoto svátku sahá do USA.

V Českých zemích se Svátek práce - první máj slaví od roku 1890 a první oslavy se konaly na Střeleckém ostrově v Praze. V naší zemi právě v období socialismu byl první máj velmi populární, byly organizovány bohaté průvody městy, doplněné o tribunální přednesy čelních představitelů strany. Účast zde byla povinná a jistě si mnoho z vás vzpomene na "fasování" transparentů a mávátek na podpis. V průvodu byly zastoupeny jak děti ze škol, tak podniky a různé organizace, např. Červený kříž apod.. Tradiční prvek oslav socialistického prvního máje tvořila mávátko, transparenty, pugety šeríků a samozřejmě alegorické vozy.

Den vítězství 8. 5.

Na 8. května připadá jedna z hlavních událostí historie nejen ČR ale i Evropy. Právě na 8. května roku 1945 připadá ukončení 2. světové války. Stalo se tak díky kapitulaci Německa. Za období socialismu jsme tento den slavili až 9. května, kdy byla osvobozena Praha Rudou armádou, ale v porevolučních dějinách naší země, se tyto oslavy přesunuly zpět na datum 8. května, neboť dnes již víme že část naší země osvobodili Američané.



Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje 5. 7.

Cyrl a Metoděj (Konstantin a Metoděj) přišli ze Soluně na Velkou Moravu v 9. století. Příchod těchto věrozvěstů na naše tehdejší území je označován z pohledu dějin jako příchod křesťanství a vzdělanosti do českých zemí. Tito Slovanští věrozvěstové vytvořili písmo - hlaholici a prosadili staroslověnštinu jako oficiální jazyk – v té době jako jazyk bohoslužebný.

Den upálení mistra Jana Husa 6. 7.

Mistr Jan Hus je bezesporu významnou postavou našich dějin. Byl římsko-katolickým knězem, reformátorem a kazatelem a bezesporu jedním z nejvýznamnějších českých středověkých myslitelů. Vyučoval na pražské univerzitě a v náboženských pracích kritizoval mravní úpadek církve, za což ho Katolická církev označila za kacíře. Následoval kostnický koncil, kde byl jako kacíř odsouzen a následně upálen, neboť odmítl odvolat své učení. Byl upálen i přes to, že císař písemně zaručil jeho bezpečnost. Jako reformátora jej Katolická církev uznala až v moderní době, kdy tak učinil papež Jan Pavel II.

Den české státnosti 28. 9.

Den české státnosti nám připomíná událost z roku 935, kdy byl ve Staré Boleslavi zavražděn svým bratrem kníže Václav. Svátek svatého Václava byl do roku 1951 památným dnem. Za dob komunismu se tato událost příliš nepřipomínala a státním svátkem a zároveň dnem pracovního klidu si jej připomínáme opět od roku 2000, kdy byl tento den uznán zákonem a dostal oficiální označení - Den české státnosti - Svatý Václav.

Srpen je osmým měsícem roku gregoriánského kalendáře. České jméno pochází pravděpodobně od slova srp, což býval hlavní nástroj užívaný v raném zemědělství při sklizni obilí (tedy při žních), žně pak obvykle končily právě v osmém měsíci kalendářního roku.

V původním římském kalendáři (republikánském) byl název tohoto měsíce sextilis („šestý“) a měl celkem 29 dní. Při reformě kalendáře Galiem J. Caesarem roku 46 př.n.l. získal měsíc sextilis navíc jeden den, takže čítal dohromady třicet dnů.

Při Augustově opravě tohoto kalendáře roku 8 př.n.l., kdy byla upravena určitá nepřesnost v počítání juliánského kalendáře římskými pontifiky, navrhl Senát, aby byl měsíc sextilis přejmenován na augustus na počest reformátora kalendáře. Rozšířený názor říká, že z důvodu, že se nepovažovalo za dostatečně uctivé, aby měsíc pojmenovaný po současném císaři měl méně dní než měsíc pojmenovaný po Iuliu Caesarovi, dostal i měsíc augustus navíc jeden den, který byl následně ubrán z měsíce února, který od té doby má jen 28 (nebo v přestupném roce 29) dnů. Ale jsou některé indicie napovídající, že srpen měl 31 dní už po juliánské reformě.

Aby neměly tři měsíce za sebou po 31 dnech, byl zároveň převeden jeden den ze září do října a jeden den z listopadu do prosince, a tak bylo rozrušeno Sósigenovo pravidelné střídání dlouhých a krátkých měsíců.

Výlet parníkem z Poděbrad na soutok Labe a Cidliny



Udělali jsme si výlet na parník. Nalodili jsme se na loď Král Jiří v Poděbradech, která nás zavezla na soutok Labe a Cidliny. Ve stánku jsme se občerstvili a pak nastoupili na mašinku a projeli krásnou přírodou podél Labe zpět k našim vozům.

Měsíc srpen vyloženě vyzýval k dalším výletům...

*Například k procházce kolem Labe
s návštěvou hospody Grado,
procházce pod nymburskými
hradbami...*

...nelenili jsme ale ani doma...



Výlet do Nymburka na letiště



**Usmažili jsme si bramboráky,
loupali jsme česnek,
poseděli jsme si v naší kavárně...**

Září je devátý měsíc gregoriánského kalendáře a má 30 dní. Kolem 23. září začíná na severní polokouli podzim (podzimní rovnodennost). Staročeské označení tohoto měsíce bylo zářij nebo zářij, což znamená „za říje“; odvozování od slunečního záření je pouze lidovou etymologií. Mnoho jazyků (včetně většiny slovanských) převzalo jeho latinský název september (šlo o sedmý měsíc před reformou kalendáře).

V září začíná období podzimní sklizně a školní rok. Kromě ovoce a brambor dozrává také vinná réva a chmel. Proto se v lidové tradici českých zemích odehrávají v tomto měsíci tzv. sklizňové slavnosti – vinobraní, dočesná nebo pro jižní Čechy typická konopická.

28. září je den sv. Václava. Den státního svátku, do nedávné minulosti den, kdy se v hornatých krajích sváděl dobytek z letních pastvin do vsí k přezimování. V některých oblastech také končila roční služba čeledi a zároveň se uzavíraly smlouvy s hospodáři na příští rok. Na Plzeňsku si čeleď ze svých řad volila chudého krále a královnu, kteří pak se svými "dvořany" obcházeli ves a se zpěvem prosili o dary (vejce, pečivo). Večer se pak v místní hospodě konala z výslužky hostina.

Českobrodské hrátky



Náš soutěžní tým i tentokrát přijal pozvání na Českobrodské hrátky v Domově Anna v Českém Brodě. Úvodního slova se ujala paní ředitelka Ing. Lucie Hovorková. Hry byly zahájeny po vystoupení malých mažoretek. Soutěžilo se v devíti disciplínách např. zvukový kvíz, pečení housek a nechyběly také oblíbené kuželky. Naši klienti je zdolávaly jednu za druhou a s obrovskou chutí. Dobrá nálada nás provázela celým odpolednem, které bylo zakončeno výborným pohoštěním a k poslechu a tanci hrál pan Pícek. Poté byly všem zúčastněným předány diplomy a upomínkové předměty, které darovalo město. Největší radost měli klienti z vlastnoručně upečených housek. Odjížděli jsme spokojení, příjemně naladěni a plni zážitků.

Anežské posvícení



Rádi a často pořádáme různá společenská setkání kam zveme naše spřátelené domovy. 12. 9. 2015 jsme naopak my přijali pozvání na Anežské posvícení do domova pro seniory – Domova U Anežky. Bylo sobotní odpoledne a my se po obědě vydali na cestu do nedalekých Luštěnic. Byli jsme velice mile přivítáni a zahrnuti spoustou výborného občerstvení. A to jsme ještě netušili, jaká výborná zábava nás čeká. Po přivítání paní ředitelkou Ing. Ludmilou Bulířovou se zábava rozjela na plno. Hrála kapela „LAVILA“, kterou doprovázel i zpěv operní pěvkyně a výborná kytarová sóla. Následovala tančírna s tanečním mistrem, Dog dancing aneb když pejsci tančí, vystoupení břišních tanečnic. Vrcholem byla bohatá tombola.

Kreslíme pro rekord



Kreslíme pro rekord. Takový byl název akce, kterou jsme dne 9. září 2015 společně připravili se Střední školou oděvního a grafického designu v Lysé nad Labem. Šlo o zápis do Knihy rekordů Agentury Dobrý den.

Pokus proběhl na základě součtu registrovaných příchozích. Zapsáni byli ti, kteří byli ve stanovený čas na nádvoří našeho zámku a aktivně kreslili budovu zámku v Lysé nad Labem libovolnou technikou na výkres velikosti A3. Akce se mohl zúčastnit každý. Partnerem bylo i Město Lysá nad Labem, mediálními partnery bylo Rádio Region a Nymburský deník, MF Dnes. Vzniklé kresby byly vystaveny na Happeningu na Masarykově ulici a Husově náměstí v Lysé n. L., a to 13. 9. 2015. Výtěžek z prodeje kreseb bude věnován našemu domovu a použit na nákup vybavení a pomůcek pro klienty domova. Děkujeme i sponzorům: BONNO GASTRO SERVIS s.r.o., T. Müller – prodej masa a uzenin, Město Lysá nad Labem.

Rekord byl zaregistrován v počtu 275 kreslících osob. Děkujeme všem, kteří se této ojedinělé akce zúčastnili.



Táborák

Sluníčko stále ještě hřeje a odpoledne jsou příjemná, a tak toho musíme co nejvíce využít. Než k nám přijde podzimní počasí, rozhodli jsme se udělat táborák a opět si buřtíky.



Pravidelně navštěvujeme výstavy na výstavišti u nás V Lysé nad Labem

Cadillačí Rozmaření



Cadillac



V sobotu 19. září si na své přišli nejen pánové, ale i dámy. Odpoledne se areál našeho domova stal cílovou metou orientačního závodu amerických historických automobilů s názvem "Cadillačí Rozmaření". Všechny exponáty jsme si se zájmem prohlédli a k dispozici byla zámecká kavárna. Bylo to moc pěkné odpoledne.

Dobrovolnický program v Domově Na Zámku

„ Dobrovolník je obyčejný člověk, který dělá neobyčejné věci. „

Začít s dobrovolnictvím se dá v každém věku. A vůbec nevadí, že nemáte žádné předchozí zkušenosti. Naopak, dobrovolnictví je právě o nevšedních zážitcích a získávání nových přátel.

V Domově Na Zámku funguje dobrovolnický program pro seniory, jehož posláním je pomoci překonat samotu seniorů, vyplnit jejich volný čas.

Dobrovolníkem se může stát každý, kdo je bez nároku na finanční odměnu ochoten poskytnout svůj volný čas, energii, dovednosti i vědomosti ve prospěch seniorů.

Je to člověk, který svou činností přispívá ke zvýšení kvality života seniorů.

Co mohou dobrovolníci v domově vykonávat?

Velmi důležité je pro seniory i "pouhé" popovídání. Proto jsou jednou z možností dobrovolnické činnosti individuální návštěvy u obyvatel. Dobrovolník může lidem předčítat z knih, novin, časopisů, hrát s nimi společenské hry apod. Může pomáhat s pracovní činností v klubovně, kde se senioři věnují ručním pracím. Může se zapojit do činnosti jako společník při procházkách či spolupracovat na výzdobě domova atd.

Dobrovolník se také může zapojit do přípravy různých společenských akcí pro seniory nebo jednorázově vypomoci při výletech apod.

Naše poděkování patří těmto současným dobrovolníkům:

paní Boženě Bacílkové

slečně Anně Ternbachové

paní Daniele Ehrhardtové

paní Silvii Ulrichové



NÁRODNÍ
DOBROVOLNICKÉ
CENTRUM

Letní zamyšlení

Léto budiž pochváleno.
Zamyšlení nad životem, který
prožíváme v

Domově pro seniory. Máme
dobrý pocit, že jsme doma. Naše
léto začalo veselou soutěží,
kterou jsme pořádali
pro malé děti z místních školek.
Nás vždy návštěvy dětí potěší.
I přes silné zámecké zdi i na nás
dolehlo letošní extrémní teplo.

Dvakrát jsme vyrazili na
koupáčku a na parník, kterým
jsme dopluli až na
soutok Labe a Cidliny. Život jde
dál a pokračují naše aktivity,
těšíme se, co nám přinese klidný
podzim.

Kamarádi z pracovní dílny.



Vzdělávání zaměstnanců

Zaměstnanci absolvovali několik školení zaměřených na různá témata. Pan ředitel nám představil poznatky a postřehy z pracovní cesty v Toskánsku, kde studoval sociální systém této země. Prohlubovali jsme si znalosti v oblasti bazální stimulace a také jsme si vyzkoušeli na vlastní kůži pomocí „geronto-obleku“, jak se cítí senioři s handicapem.

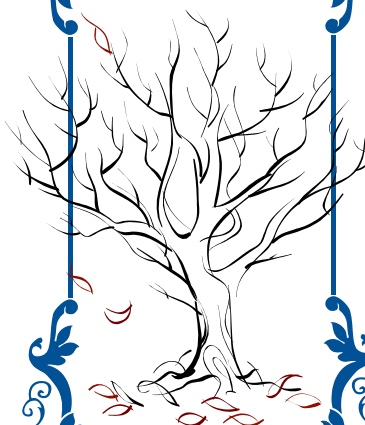


Co nás čeká...

V následujících dnech nás čeká oslava Dne seniorů, Týden sociálních služeb s Dnem otevřených dveří, Křeslo pro hosta s Taťjanou Medveckou a mnoho dalšího...

Přivítali jsme nové klienty.

Lukášová Zuzana
Jakubová Klára
Bílková Brigita
Šindlerová Jaroslava
Nováková Jaroslava
Kernerová Jaroslava
Komrzý Alžběta
Houdková Marie
Fialová Věra
Procházková Marie
Šmídová Božena
Málková Helena
Němečková Eliška



Smutné loučení.

Kalistová Marie
Marešová Lidmila
Helmichová Marie
Henyšová Olga st.
Srový Jaroslav
Sůrová Marie
Brožková Rozálie
Prošek Jiří
Skálová Marie
Veverková Božena
Vreštiaková Stanislava
Psotová Oldřiška
Kecová Anna

POMŮCKY: LITO TES, SELIM, APA, REE	NEROST ŽULY	3. DÍL TAJENKY	NÁZEV ŘÍMSKÉ PADESÁTKY	PULS	BARVENÍ TEXTILU		ANGLICKÝ DETEKTIV	OBYVATEL- KA ASIE	1. DÍL TAJENKY	KÓD LETIŠTĚ LUBBOCK
ZDOLATI JÍZDOU DOLŮ						TĚŽKÉ KLADIVO				
NOČNÍ PTÁK						MLÁDĚ OSLE SKUTEK (KNIŽ.)				
SLOVENSKY "JÍL"			PAKLI							
			ČÁST RUKY							
54 5 (ŘÍMSKY)				ČESKÝ BÁSNÍK UTOK (ZAST.)						MORDA
OBDOBÍ (BÁSN.)					NETLOUST- NOUT					
					PRYČ					
	BĚDOVAT					LYŽAŘSKÝ POZDRAV				
	ROZKOŠ					STŘEDOVĚ- KÝ HRAD				
ZAMETÁNÍM SKLÍZET							BRAZILSKÁ ŘEKA			
							AFR. KMEN VSÚDÁNU			
ZMÍRNĚNÍ VÝRAZU (JAZYK.)								CHEM. ZN. AMERICIA		
								VLASTNÍ DATLU		
AUTONOMNÍ OBLAST (ZKR.)			UČITELSKÝ STŮL							
			MUŽSKÉ JMÉNO							
BELGICKÉ LÁZNĚ				DOMÁCKY MILAN					2. DÍL TAJENKY	PAZNĚHT- NÍK
				LEPOST						
BOJOVÉ VOZIDLO					SLOVENSKÉ MĚSTO					
					OSOBNÍ ZÁJMENO					
	HLÍZA KOLOKÁSIE					OBOJŽI- VELNÍK				
	VOJ. SPRÁ- VA BUDOV					KRÉTSKÉ POHOŘÍ				
PRÁCE S VRTAČKOU							NĚMECKY "BABIČKA"			
							999 (ŘÍMSKY)			
NÁVRAT DO ATMOSFÉRY					POHOVKA					
ŽENSKÉ JMÉNO (21. 1.)					MILENEC (ZAST.)					