

Zámecké

č. III/2021

noviny

Informační magazín
Domova Na Zámku Lysá nad Labem

Vážení a milí,

letošní léto bylo opravdu proměnlivé, plné překvapení a očekávání.

Myslím, že všichni netrpělivě čekáme, kam letní období posune vývoj onemocnění Covid 19. Vráť se naše životy už konečně do starých kolejí? Na tuto otázku nyní ještě nikdo nedokáže zcela odpovědět. Musíme být trpěliví. Nic jiného nám nezbyvá. Dodržujme všechna nastavená a platná nařízení (zvýšená hygienická opatření, používání respirátorů, organizace návštěv), nechme se očkovat. Myslím, že to je jediná cesta, jak náš starý život obnovit. Toto rozhodnutí je nyní však stále na každém z nás. Uvidíme, co bude dál.

Stránky těchto Zámeckých novin Vám nabídnou náhled na pestrost a proměnlivost „života na zámku“, byť stále ještě v omezeném režimu. Léto jsme si prostě užili i tak. Navštívili jsme průhonický park, poslechli si lyskou Hasičskou dechovou hudbu a shlédli další pěvecká a divadelní představení, byli jsme se koupat. Čeká nás také tradiční Lyský pětiboj a Týden sociálních služeb s bohatým programem, např. s Křeslem pro hosta, v němž tentokrát uvítáme herce, zpěváka a dabéra, pana Ladislava Županiče. Zkrátka máme se na co těšit.

Rád bych poděkoval za trpělivost při rekonstrukcích pokojů a odstranění bariérovosti na 2. patře domova. Práce však stále ještě, nejsou u konce. Ale doufáme, že výsledek povede ke zkvalitnění našich služeb. Také nás čeká rekonstrukce vodovodu na nádvoří a další.

Přeji nám všem krásný zbytek léta a zaměstnancům domova načerpání tak potřebné energie při doznívajících dnech dovolených.

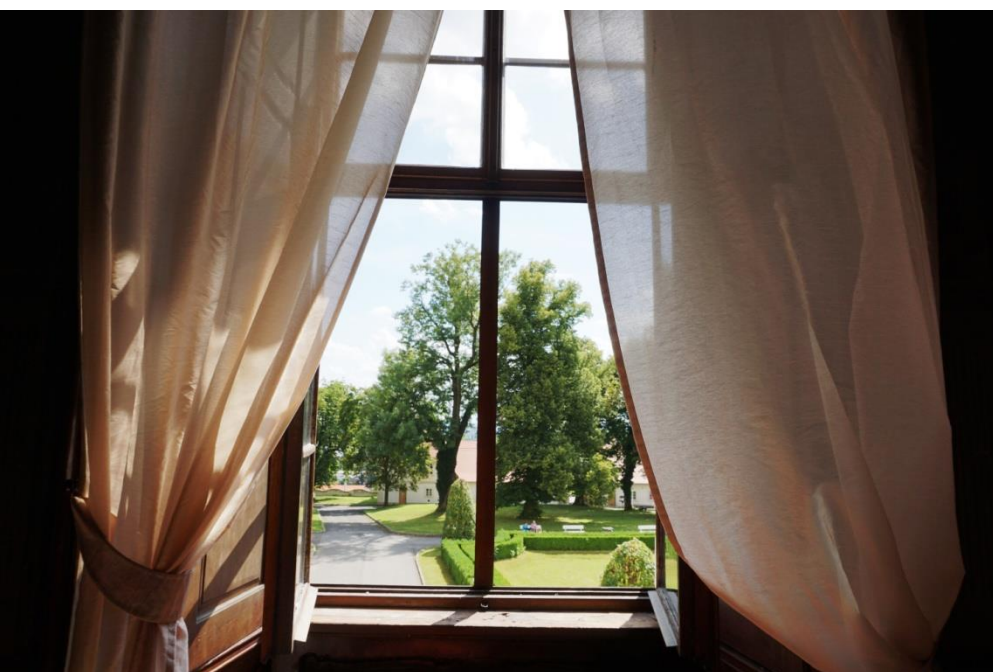
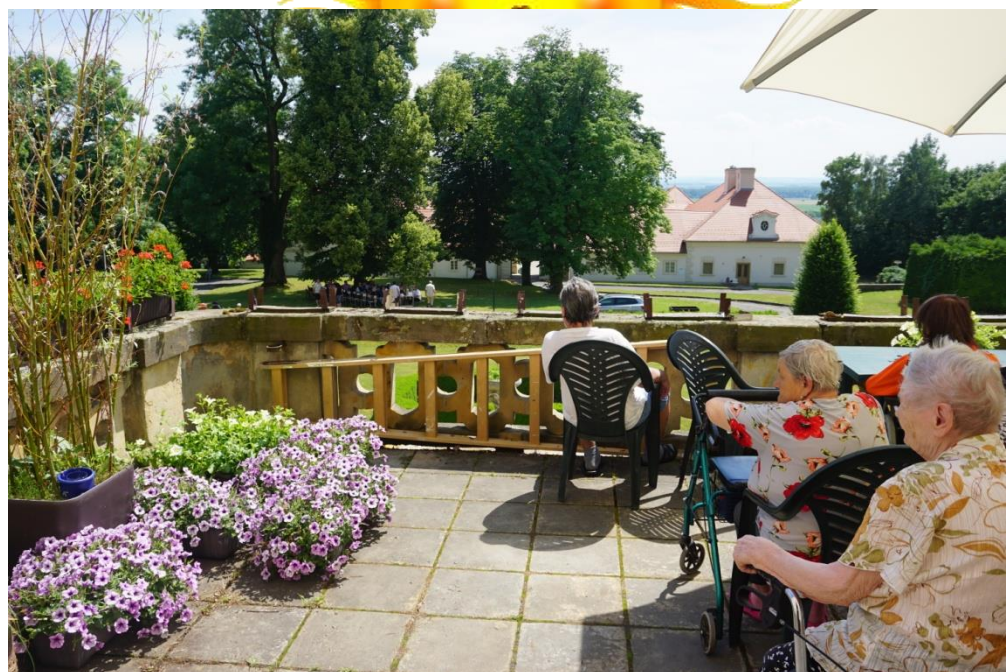
Krásné dny a pevné zdraví!

Váš Jiří Hendrich

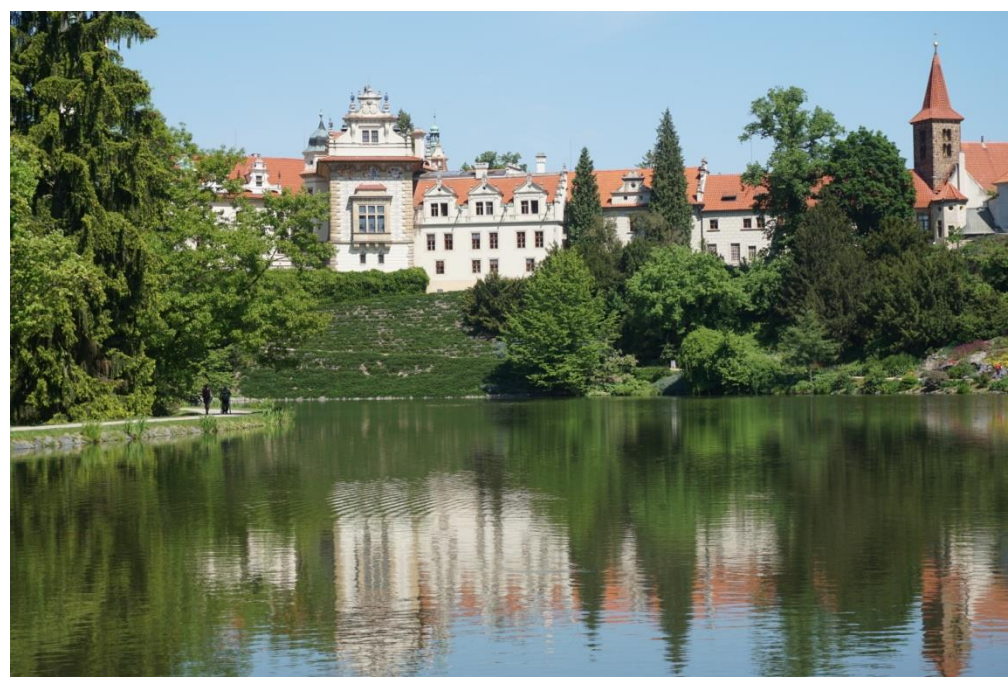
Na úvod



Léto na zámku



Průhonický park



V červnu jsme vyrazili se skupinou 8 klientů na výlet do průhonického parku. Počasí nám přálo, den jak malovaný a díky chladnému jaru jsme stihli ještě obdivovat rozkvetlé rododendrony a azalky, které jinak kvetou již v květnu. Procházka kolem rybníka Bořína byla sice náročná, ale zároveň ozdravná po tak dlouhé době, kdy nám byly výlety zapovězeny. Celý výlet jsme zakončili občerstvením v nedaleké pizzerii. Výlet se povedl a už jsme se mohli těšit na prázdniny.



Přírodně krajinářský park o rozloze 250 ha založil v roce 1885 hrabě Arnošt Emanuel Silva-Tarouca. Využil členité údolí potoka Botiče a jeho přítoků Dobřejovického a Zdiměřického potoka, použil původní domácí dřeviny v kombinaci s dovezenými cizokrajnými dřevinami. Jako základ parkové kompozice založil mistrně volené průhledy. Porosty dřevin, skupiny stromů a keřů střídal s lučními plochami, rybníky, potoky a jejich slepými rameny. Dovedně využil proměnlivost dřevin v různých ročních obdobích. Výsledkem jeho celoživotního úsilí je vrcholné krajinářské dílo světového významu, jež vytvořil vlastním originálním způsobem.

Mimo významu umělecko-historického je park cenný i dendrologicky, jako sbírka domácích a cizokrajných dřevin – okolo 1600 druhů. Výjimečná je sbírka rododendronů čítající okolo 8000 kusů ve 100 druzích a kultivarech. K Průhonickému parku patří také cenné genofondové sbírky soustředěné v Botanické zahradě na Chotobuzi a dendrotéka – sbírka šišek.

Průhonický park je Národní kulturní památkou a památkou UNESCO.

Hasičská dechová hudba Lysá nad labem



Opět po roce nám přišli zahrát přátelé od hasičů. Hudba vyhrávala vesle známé písničky a nám bylo do tance. Byli jsme moc rádi také za setkání s naším bývalým, oblíbeným muzikoterapeutem Pepou Homolou. Sluníčko už pěkně hrálo, ale pod kaštany bylo příjemně.



„Jubilanti“ v novém



Po období, kdy jsme se nemohli scházet při společném slavení Vašich životních jubileí, jsme se s vámi, červnovými, sešli v knihovně. Společné slavení narozenin patří k tradici domova na zámku. Nechybí kávačka, díky pekařskému umu našich kuchařů, se zákuskem, přípitek a rád přichází osobně popřát i pan ředitel.



Kreativité se meze nekladou



Jednoho dne se na chodbě objevil stojan s rámem, vodovky a štětce. Malovali jsme společný obraz. Obraz, jako vzkaz, dopis, report o aktuální náladě, radosti či starosti jednotlivých autorů. Anonymní obrázky potom utvořily celek, který vypovídal něco o nás. Do malování se zapojili jak obyvatelé domova, tak i personál a dílo vzniklo velkolepé.



Letní radovánky



Soutěžením ve hře ruské kuželky jsme si krátili horké letní dny. Zároveň jsme trénovali na utkání s ostatními domovy v rámci Lyského pětiboje, který bude v půlce září.

Koupání v Ostré jsme si užívali plnými doušky, kdo se nechtěl koupat, mohl aspoň posedět s půllitrem oroseného piva.



Holky v akci



Suroviny

Těsto:

- 1 hrnek hrubé mouky
- 1 hrnek polohrubé mouky
- 1 hrnek krystalového cukru
- 1 hrnek mléka
- 1/2 hrnku oleje
- 1 vejce
- 1 prášek do pečiva
- 500 g omytého rybízu

- Drobenka:** 1 hrnek hrubé mouky 100 g Hery
1 hrnek cukru krupice



Na těsto smícháme všechny ingredience, obě mouky promícháme s práškem do pečiva, přidáme cukr, mléko, olej a vejce. Zpracujeme v těsto, které je řidší a nalijeme ho na pekáč s pečicím papírem. Pak uděláme drobenku z mouky, Hery a cukru. Na těsto v plechu vysypeme rybíz a posypeme drobenkou. Dáme péct do vyhřáté trouby. Pečeme na 180°C asi 15-25 minut. Prochladlý koláč nakrájíme na čtverce.

Výstaviště „Květy“



červenec

Šimon Pečenka „Abeceda písniček“



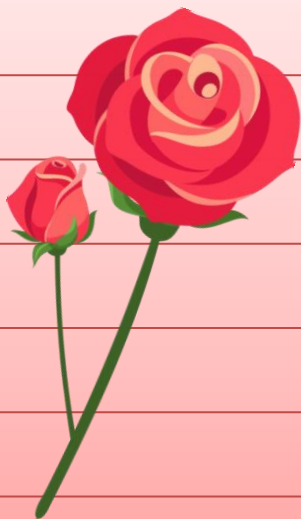
V červenci k nám zavítal umělec Šimon Pečenka. Někomu může být známý z pořadů Českého rozhlasu i z jiných stanic, hrál v několika seriálech ve vedlejších rolích a nyní se věnuje hlavně koncertům s edukační tematikou. U nás se zastavil s hudebním programem „Písničky podle abecedy“.

Údržba zeleně



Přivítali jsme nové klienty:

Karačevská Hana
Beznoska Miroslav
Sýkora Jaroslav
Rohla Oskar
Rohlová Zdeňka
Kraus Zdeněk
Jurčíková Teodosia



Linka seniorů

Elpida o. p. s.

Tel. 800 200 007

Denně od 8:00
do 20:00 hodin

Bezplatná a anonymní telefonická krizová
pomoc pro seniory, pečující o seniory a osoby
v krizi.

Zavolejte nám

Přejeme příjemný pobyt!

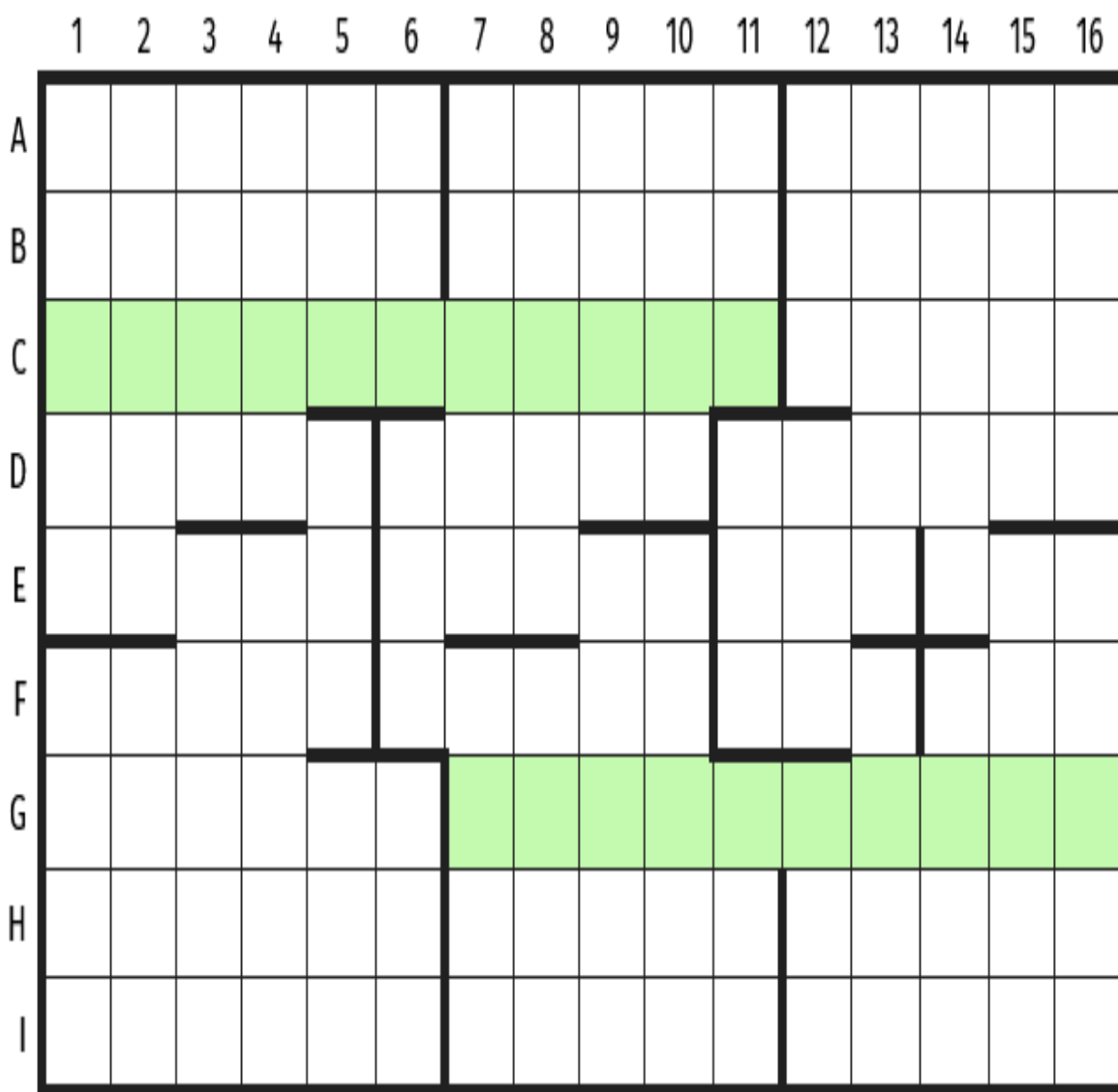
**Návštěva hejtmanky
středočeského kraje
Mgr. Petry Peckové**



srpen



Pro volné chvíle



Vodorovné legendy

A ČESTNÉ SLOVO (ZAST.), ZNAČKA BENZINU, BAŽANT LESKLÝ
B NÁŠ REŽISÉR (JIŘÍ, 1948-), AXIÁLNÍ, PATŘÍCI OTOVI
C TAJENKA 1.DÍL, OCHRANNÝ OBAL PRO KUKLU HMYZU
D ZÁVĚS DIVADELNÍ, JINAK, PŘEMLUVENÍ FILMU DO JINÉ ŘEČI
E PODZEMNÍ CHODBA, VÝKVĚT, VYSOKÉ KARTY, CITOSLOVCE DOVTÍPENÍ
F NEJPRVE, RÉVOVITÁ ROSTLINA, FR.ŘEKA, SLAVÍK
G NESEKNOUTI, TAJENKA 2.DÍL
H OBEJÍT PŘÍMOU ODPOVĚď VÝMLUVAMI, OBKLÁDAT DRNEM, VYRÁŽKA
I DOMÁCKY VALERIE, POLOHA V JÓZE, JM. MANŽELKY GORBAČEVA

Svislé legendy

1 MLADÝ ŠLECHTIC, NOVĚ
2 UCHAZEČ, ČESKÝ HOKEJISTA
3 ZN. MLÉČ. VÝROBKŮ, ROZSUDEK
4 ARABSKÝ SULTANÁT, MALÍ LVI (ŘÍDCE)
5 ČÁST HONU, AMATÉRSKÁ ATLETICKÁ UNIE /ZKR./, VZOREC NITRIDU TANTALU
6 JMÉNO DETEKTIVA VENTURY, SPOJKA SROVNÁVACÍ, TA TAKÉ
7 PODSTAVEC, ČÁST POSTROJE
8 SÁNÍM TROCHU ODČERPATI, ČTVRTÁ PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY
9 LYŽAŘSKÝ VLEK, CÉVA ODVÁDĚJÍCÍ KREV ZE SRDCE DO TĚLA
10 EVAKUAČNÍ KOMISE /ZKR./, MYS ANTARKTIDY
11 BOJOVNÁ NÁLADA, DOBA OD RÁNA DO VEČERA, ZNAČKA VYSAVAČŮ
12 TEKUTINA, NÁPOJ, SNAD, TMA ČÁSTEČNÁ
13 DRUH MACIZNĚ, DÍVČÍ JMÉNO
14 VÝROBCE MOBILNÍCH TELEFONŮ, OBYVATELÉ OLYMPU
15 NÁZEV PRO SPODNÍ KARBON NA BRITSKÝCH OSTROVECH, BŮH PODSVĚTÍ
16 NĚMECKÉ SÍDLO V BÝVALÉ NDR, ZNAČKA AUTOBATERIÍ

Pojmenuj 12 měst ČR – obrázkový rébus

TELE-E+Č



OVEC

LITO



L



Je



ovník

3 nec



COV



Po100loprty



íky

Pro volné chvíle

„Být tlustá jako vy má jednu výhodu,” podotknul strážník. „A jakou, prosím vás?” zeptala se ho otlá svědkyně. „...Tajenka!”

 VELKÝ VÝPRAJ ZLEVY 80  Najlepšie ceny a rýchle dodanie Najväčšia skladová zásoba pneu, garancia...  Vstavaná skriňa na mieru VO ceny od výrobcu. Akciová zľava -50... 				Křížovkářský ráj	NA KTERÉM MÍSTĚ	KŮŇ (BASN)	KAPROVITÉ RYBY	ZNAČKA AMERICKÝCH POČÍTAČŮ	PST	ZYRATNÉ ZÁJMENO
				ZHROUCENÍ						
				LOPOTIT SE INC. HERCE TRÍSKY						
Křížovkářský ráj	KLOKTAVÝ ZVUK	TAJENKA 1.DÍL	CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ NÁZEV HLÁSKY			TU MÁŠ TRYSK, BĚH, KALUP			TAJENKA 2.DÍL	OVOCE S CHLUPATOU SLUPKOU
SLOVEN. KVĚT					CITOSL. ZVUKU ROZBITÉHO SKLA ŘÍMSKY 2					
ROZLEHLÉ POLE				ŘÍMSKY 4 BŘIDLICE /NÁŘ. /			ŘÍMSKÁ \("TROJKA") EL. NABITA ČÁSTICE			
ZN. OSMIA			BOJ /V JAP. PROSTR. / VLASTNÍ ELSE					ZKRATKA KILOWATTU VIR		
KBELÍK					ŠLECHTICI TÁZACÍ ZÁJMENO					
PLOCHA SEKYRY						CIZÍ PŘEDPONA ZNAČÍCÍ NOVÉ PLAT				MEZINÁRODNÍ DEN DĚTÍ
Křížovkářský ráj	OMOTAT	KOPEC SLÁMY ZASEDÁNÍ					MAÝROVY INICIÁLY TEMPERAMENT			
OMAMNÉ LÁTKY					80 KUSŮ OPAK 'HYJO'			DOMÁCKY EDUARD ARTISTA NA HRAZDĚ		
PŘEDPONA ŠLECHTICŮ				VIDINA KRUHY						
SLOVENSKY \("100 M2")			DUŠEVNĚ ZAOSTALÝ ČLOVĚK NĚM. MRTVÝ							ŘÍMSKY 1002
MÍSTO TOHO					INDIÁNSKÝ KŮL KÓD MIKRONÉSIE					
MUŽSKÉ JMÉNO (17.6.)						POHODNÍ				
PRYČ ŽEN. ROD						SPOJKA				

Okénko vedoucí sestry

Vážení klienti Domova Na Zámku!

Máme za sebou krásné letní období. Období plné slunce a hezkého počasí. Začíná pomalu podzim a s ním očekáváme i nachlazení. Prosím Vás, pokud budete mít jakékoliv potíže, řekněte nám to. Můžeme pak rychle reagovat a zahájit, po domluvě s lékařem, léčbu. Také můžeme provést test, abychom vyloučili onemocnění Covidem19. V minulých dnech schválila vláda ČR povinné testování klientů a pracovníků v sociálních službách od 01. 09. 2021. Testovat budeme v pravidelných 7denních intervalech. Týká se to klientů a pracovníků, kteří nejsou očkovaní proti Covidu19 nebo jsou po onemocnění Covid19 méně než 180 dní.

V našem domově proběhlo i několik vln očkování proti onemocnění COVID19, pokud má ještě někdo zájem o očkování, sdělte, prosím, tuto informaci ošetřujícímu personálu, který mi tuto informaci předá. Následně bude očkování zajištěno.

Od 08. 09. 2021 k nám budou docházet na praxi studenti ze Střední odborné školy v Čelákovících, některé už znáte z minula, někteří budou noví. Budte k nim, prosím, shovívaví. Také máme v našich řadách nové pracovníky a já si přeji, aby se jim u nás líbilo. V současné době se mnoho z vás vydává mimo areál. Používejte, prosím, ochranu nosu a úst (respirátor nebo roušku) a budte, prosím, obezřetní, ještě nemáme vyhráno v boji s koronavirem.

Chtěla bych touto cestou poděkovat Vám, klientům, za trpělivost a spolupráci a také **všem** pracovníkům Domova Na Zámku za vše, co pro vás dělají i když to sami také někdy nemají jednoduché.

Přeji Vám všem v tomto nastávajícím podzimním čase hodně sluníčka a pohody a užívejte si společných akcí, které jsme pro Vás připravili.

Vaše Bc. Jaroslava Lochmanová, vedoucí sestra.

Co nás čeká?

Pozvánky na akce

- 8.- 10. září ➡ Dovolená na Mácháci
- 15. září ➡ XII. Lyský pětiboj
- 24. září ➡ výstava „Kůň“
- 4.- 10. října ➡ Týden sociálních služeb
- 5. října ➡ Den otevřených dveří
- 9:30 Vernisáž výstavy výtvarných děl našich obyvatel
- 8. října ➡ Výstava „Zemědělec“
- 15. října ➡ Křeslo pro hosta – Ladislav Županič
- 22. října ➡ Výlet s dobrovolníky
- ... Rozsvícení vánočního stromu
- ... holky v akci
- ... a mnoho dalšího