

# *Zámecké noviny*



**Květen – červenec 2017**

**Informační magazín Domova Na Zámku Lysá nad Labem**

Vážení čtenáři,  
léto se blíží ke konci. Užívali jsme si výletů, návštěv, grilování, generačních setkání, výstav, procházek. Slunce nás nabíjelo svou energií. Jsme odpočatí a cítíme se lépe. Nyní je zapotřebí si tento stav prodloužit! Blíží se podzim, dny se krátí. Avšak taková podzimní procházka dělá zázraky. Nebraňme se! Buďme aktivní, pozitivní a veselí. Ne nadarmo se říká: „Veselá mysl, půl zdraví“. Našemu zdraví prostě dobrá nálada pomáhá. Užívejme si čerstvého podzimního vzduchu a jezme hodně ovoce. A když se nebudeme na svět mračit, všechno půjde o moc lépe. A dobrou náladu Vám třeba přinese i chvilka strávená při pročítání nových Zámeckých novin. Dočtete se a připomenete si v nich, jaké to letošní „zámecké léto“ bylo. A že toho bylo opravdu hodně.

Přeji Vám mnoho příjemných společně strávených chvil.

Mgr. Jiří Hendrich - ředitel

# Květen



Bujný květ - plný úl...



## Poděbradští Tamburaši

7.5. nás poctila svou návštěvou poděbradská skupina pana Františka Kříže – Tamburaši. Zahráli nám netradiční skladby na netradiční historické hudební nástroje.



## Přednášky z muzea



Pravidelně k nám dochází dobrovolníci z Polabského muzea Poděbrady, od kterých se dovídáme spoustu nových informací. Tentokrát na téma padělaných peněz a Život a dílo B.Hrozného. Děkujeme.

Také nechybí ani naši psi kamarádi



**Aspero** 😊

Děkujeme dobrovolnicím Martině Motuzové, Blance Zbýňové a Lucii Jírovské, které k nám docházejí se svými pejsky. Jejich návštěvy klienti rádi vítají, není nad to se pomazlit a někdy si i povodit pejska.



# Máj – lásky čas...

Ať už je nazýván květen májem nebo časem lásky, jisté je, že tento pátý měsíc roku je pro nás nebyvale sladký. Po dlouhé zimě se příroda probouzí, všechno se zelená a kvete. Život hned vypadá snadnější. Matka příroda to s námi „skoulela“ dobře, poznají-li se dva jedinci v květnu, během léta se zamilují a dostatečně poznají. Na jaře dalšího roku se tak může na svět vyklubat potomek času lásky. Není proto divu, že se prvnímu máji říká svátek zamilovaných. Z hlediska hvězd je květen pod vlivem Venuše, ta je pojmenovaná podle bohyně lásky, štěstí, jara a milostné poezie. Nikdy se asi nedozvíme, která z bohyní Lásky vedla ruku nejslavnějšímu melancholikovi Karlu Hynku Máchovi, když psal proslulé verše Máje:

**„Byl pozdní večer - první máj –  
večerní máj - byl lásky čas.  
Hrdliččin zval ku lásce hlas,  
kde borový zaváněl háj....“**

Klasickou tradicí všech milenců je zastávka pod rozkvetlou břízou nebo třešní neboť jak praví lidová moudrost, dívka na prvního máje nepolíbená do roka uschne. Neopomenutelnou klasikou je stavění májek. V předvečer máje se mají chlapci vypravit do lesa a uříznout tam nejvyšší stromek. Ten pak ozdobí věnci, šátky, květinami, pentlemi a fáborky. Celou noc májku bedlivě hlídají, protože by jim ji mohli přesporní podříznout a ukrást. Takovou ostudu by nikdo nepřenesl přes srdce. Na 1. května nad ránem bylo také

v některých krajích zvykem vysypávat chodníčky lásky. Pěšinky z písku, vápna, pilin, otrub nebo kukuřičného šustí spojily domy zamilovaných dvojic. Mnohdy tak vyšlo najevo, co mělo některým očím zůstat utajeno a bylo "veselo".

Opět se hodí verše klasika K. J. Erbena

**„Na rozloučení, mé potěšení,  
postavím pod okny máj!  
Aby věděli falešní lidi,  
že jsem já chodíval k vám.“**

Nejstarší známý doklad o stavění máje je z roku 1422, kdy za postavení máje dostal hoch odměnu, a to ruku děvčete. Na základě postavení máje a vzájemného slibu bylo manželství uznáno církevním soudem na pražském hradě a dne 23. června 1422 byla slavena svatba.

Znáte tradiční veselici „Věneček“?

Jde o veselici, kterou na májový víkend připravují děvčata. Obejdou domy ve vesnici se stromečkem na talíři - májíčkem – a vybírají na organizaci májové veselice. To „Kytka“ je zase veselice, které předcházelo obcházení domků děvčat místními chlapci. Děvčata jim dávala dárečky, všichni se pak sešli v hostinci či na návsi a veselice mohla začít.



## Karel Hynek Mácha



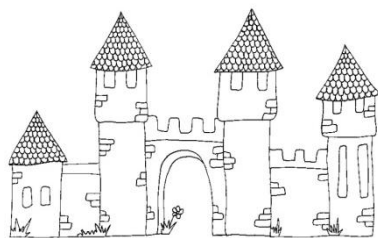
Narodil se 16. listopadu 1810 v Praze na Malé Straně, v domě U Bílého orla, jako Ignác Mácha. Dnes je na domě pamětní deska. Jméno Ignác, (které si počestil na Hynek), získal po jednom ze svých kmotrů (Ignáci Mayerovi). Český básník a prozaik, představitel českého romantismu a zakladatel moderní české poezie. Proslavil se jak svým životem, tak dílem, jemuž dominuje lyrickoepická skladba - *Máj* (1836), jedna z nejvydávanejších českých knih. Máchovým otcem byl Antonín Mácha, mlynářský tovaryš, voják a později majitel krupařského krámků. Máchova matka Marie Anna Kirchnerová pocházela z rodu českých hudebníků. Dva roky po Hynkovi se manželům Máchovým narodil syn Michal. Kvůli finanční krizi nežila rodina na Újezdě dlouho. Několikrát se stěhovala, aby se nakonec, když bylo Máchovi šestnáct let, usadila na Dobytčím trhu (dnešní Karlovo náměstí) v domě U Hrbků. Zde Mácha bydlel se svými rodiči do konce svých studií a odchodu do Litoměřic v září 1836; zde vznikla převážná část jeho literárního díla. Skutečnou Máchovou partnerkou, snoubenkou a matkou jeho syna Ludvíka byla Eleonora Šomková. Mácha se s ní seznámil někdy v zimě 1833/1834 po divadelní zkoušce. Charakter jejich vztahu, který ukončila po téměř třech letech Máchova smrt, nastiňuje Máchův intimní deník z roku 1835 a jeho dopisy. Podstatnou roli hrála v tomto vztahu Máchova povaha, jeho přecitlivělost a žárlivost, své učinili i rodiče mladých partnerů, ale třeba i Lořina neochota naučit se česky. 1. října porodila Lori Máchovi syna. Naposledy se s Máchou viděla 16. října 1836. Jejich svatba se měla konat 8. listopadu, nicméně Mácha 6. listopadu 1836 umírá. Syn Ludvík zemřel 5. července 1837 na psotník.

## Proběhlo další pravidelné školení personálu – školitel p. Benda



## VIII. Lyský pětiboj 2017

Vrcholem velkých příprav byl letošní již VIII. ročník „Lyského pětiboje“. Společně s dalšími družstvy z okolních domovů pro seniory jsme se pobavili, změřili své síly, schopnosti a ukázali, co v nás ještě dřímá. Podtitulem letošního ročníku bylo „Putování po hradech a zámcích“. Návštěvníci našeho zámku – soutěžní týmy opět bojovali v pěti disciplínách: znalostní kvíz; dobývání hradu; lukostřelba; hledání pokladu a báseň, která musela obsahovat pět předem určených slov. Bonusová disciplína patřila patronům jednotlivých týmů, kteří dle vylosované indície zdolávali nástrahy zámeckého areálu. Mohli tak svému týmu získat další body a „zamíchat kartami“ při celkovém hodnocení. Někteří se i zapotili. Úkolu se zhostili na výbornou. Závěrem, po ovacích z krásně stráveného odpoledne, přišlo na řadu vyhodnocení, předávání cen a diplomů. Děkujeme také všem sponzorům. Během odpoledne nechyběla hudba, zpěv, tanec a samozřejmě i něco dobrého k snědku. Ke správnému výletu patří řízky, domácí sekaná, tatranka, malinovka i pivo. Děkujeme všem zúčastněným za vytvoření výborné atmosféry. Místnímu týmu z Domova Na Zámku, seniorům z Luxoru z Poděbrad, Domovu U Anežky z Benátek n. J. i Luštěnic, Domu seniorů z Mladé Boleslavi, seniorům z domova ANNA Český Brod, seniorům z domova Jenštejn a Centra seniorů Mělník, seniorům z domova Modrý kámen Mnichovo Hradiště. Rádi bychom poděkovali zaměstnancům lyského úřadu ze sociálního odboru (Tomáš Najmon, Alena Uhlířová, Lenka Sedláčková), kteří pečlivě bděli nad celým průběhem soutěžního klání a za jejich nádherné dobové kostýmy. Za rok opět na shledanou.





# Několik fotografií z našeho lyského klání ☺





## Ukázka výcviku policejního psa

Ve čtvrtek 25.5.2017 nás navštívil pan Jiří Baloun se svým psem Yamem. Pan Baloun je zkušený policejní psovod, který dokázal vycvičit řadu psů. Společně nám ukázali, jak takový správný policejní pes reaguje na povely, jak se chytá zločinec i jak se např. hledají různé předměty.

Nakonec jsme se mohli s Yamem pomazlit a vyfotit. Panu Balounovi, jeho kolegům a pejskovi Yamimu moc děkujeme a těšíme se, až za námi zase přijedou.



## Privítali jsme nové klienty

Tykvartová Dagmar  
Beldová Marie  
Příbylová Věra  
Parmová Růžena  
Dvořák Jan  
Čermáková Marie  
Rybáková Věra



## Kadeřnice

Děkujeme studentům ze Střední odborné školy TOS Čelákovice s.r.o.



## Dobroděj na kole

Podpořili jsme a účastnili jsme se zajímavé akce – „Dobroděj na kole“. Veřejná cyklotour Louny (ČR) – Teplička nad Váhom (SR):

29. 5. – 2. 6. 2017. Peloton se během 5 dnů zastaví ve 20 městech ČR a 2 městech SR, v každém městě bude umístěn interaktivní stánek projektu „Slyším, tedy čtu“. Jehož cílem je zprostředkování nevidomým, slabozrakým a seniorům knihy, které si nemohou přečíst. Jednou ze zastávek a útočištěm se stal i náš altán na nádvoří našeho domova. Záměrem akce je a bylo upozornit na problematiku dostupnosti literatury pro zrakově postižené spoluobčany, navázat vzájemnou spolupráci mezi knihovnami, domovy pro seniory a zástupci projektu „Slyším, tedy čtu“.



K RYBÁŘI přišel porybný:

„Jak to, že lovíte na zakázaném místě?“

„Já nevím, já koupám červa,“ zní pohotová odpověď.

„Ukažte, já se podívám! No, zaplatíte stejně pokutu.“

„Za co?“

„Za buzení veřejného pohoršení. Ten červ nemá plavky!“





# Červen



Netřeba v červnu o déšť prositi,  
přijde, jak začneme kositi.



## Procházky do parku



Je krásně, a tak se snažíme  
být co nejvíce venku.

## Mobilní zahrádky

Určitě víte, že máme na  
zámku tři mobilní zahrádky.  
Letos jsme se rozhodli osázet  
jednu mobilní zahrádku tzv.  
mini zahrádkou, která je  
okrasná. Na ostatních roste  
něco dobrého a zdravého.  
Radost pohledět. Přihlásili  
jsme se i do soutěže  
o nejhezčí mobilní zahrádku,  
tak nám držte palce!

## Vystoupení dětí z družiny ZŠ Bedřicha Hrozného

Děkujeme pí Obstové i dětem  
za krásné pěvecké vystoupení.



## Výstava Senior Handicap: Aktivní život 2017 – Miss staré koleno, Šikovné ruce našich seniorů

Tak jako v minulých letech jsme se i letos zúčastnili výstavy Senior Handicap: Aktivní život 2017, na lyském výstavišti. Prezentovali jsme náš domov prostřednictvím výstavního stánku. Zapojili jsme se opět i do doprovodného programu. Letošním programem, ve spolupráci s firmou ABENA, se stala volba „Miss staré koleno“.

Soutěžilo 5 dam z našeho domova. V porotě zasedli: Mgr. Jiří Hendrich - ředitel Domova Na Zámku p. o. Ing. Jaroslava Němcová, MBA - radní pro oblast sociálních věcí, Doc. MUDr. Jan Měšťák, CSc. - vedoucí lékař kliniky Esthé a VIP hosté baletní mistr Vlastimil Harapes a režisér Tomáš Magnusek. Vítězkou se stala paní Jana Goebeltová.



### Náš výstavní stánek



V soutěži „Šikovné ruce našich seniorů“ získala ocenění za nádherné obrazy malované olejovými barvami paní Jaroslava Šindlerová. Gratulujeme!



## Na slovíčko s panem ředitelem



Již podruhé jsme se sešli na informační schůzce s panem ředitelem. Můžete se na ní dozvědět, co je nového, co již proběhlo a co nás čeká. Prostor je samozřejmě i na Vaše připomínky, podněty, dotazy.

**Další termín Vám brzy oznámíme.**

## Výlet do Kutné hory

Dne 29. 6. 2017 jsme vyrazili na výlet do Kutné Hory. Navštívili jsme katedrálu Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele v Sedlci u Kutné Hory, kde nás příjemně provedl pan Koubský, který stál u její rekonstrukce. Počasí nám neumožnilo navštívit blízkou kostnici a tak jsme se vydali do sociálně terapeutické dílny Oblastní charity v Kutné Hoře, kde jsme našli úkryt před deštěm a zázemí k obědu, také jsme si prohlédli výrobky z této dílny a mohli je i zakoupit. Děkujeme pracovníkům charity a jejím klientům za milé přivítání a pohoštění. Poslední zastávkou byl Chrám sv. Barbory v Kutné Hoře. Poděkování patří zejména dobrovolnici paní Daniele Ehrhardtové za organizaci výletu.



# Červenec

Svatá Anna chladna zrána...

Svatá Markéta hodila srp do žita...

Svatá Anna, a to zejména v uměleckých zobrazeních, bývá označována jako „samodruhá“ a „samotřetí“. Jedná se o staročeské výrazy. Výraz „samodruhý“ se používal pro matku, která již nebyla sama, protože nosila dítě. Výraz „samotřetí“ pak pro babičku, která vychovala dceru a ta zase dceru, nebo syna.



Svatá Markéta bývá zobrazována jako dívka s křížem v ruce nebo s drakem u nohou a patří mezi světce s přívlastkem drakobijce, podobně jako sv. Jiří. V žaláři se jí totiž měl zjevit ďábel převlečený do dračí podoby. Drak jí nabídl pomoc, ale Markéta poznala s kým má tu čest a odmítla ho. Vzteklý drak - ďábel dívku spolkl, ale ještě rád ji za chvíli vyplivl, neboť její dlouhé vlasy mu působily v krku nesnesitelné škrábání. Poté ho dívka zapudila znamením kříže a drak se propadl - podle dnešního podání do pekla.



## Smutné loučení.

Bartková Alena  
Soukupová Marie  
Bílková Milena  
Kmetová Marie  
Drboutová Helena  
Vitmanová Božena  
Tykiová Anna



*Cokoliv jsme na tobě milovali a čemukoliv jsme se obdivovali, trvá a potrvá v očích všech a ve věčnosti časů. (Tacitus)*



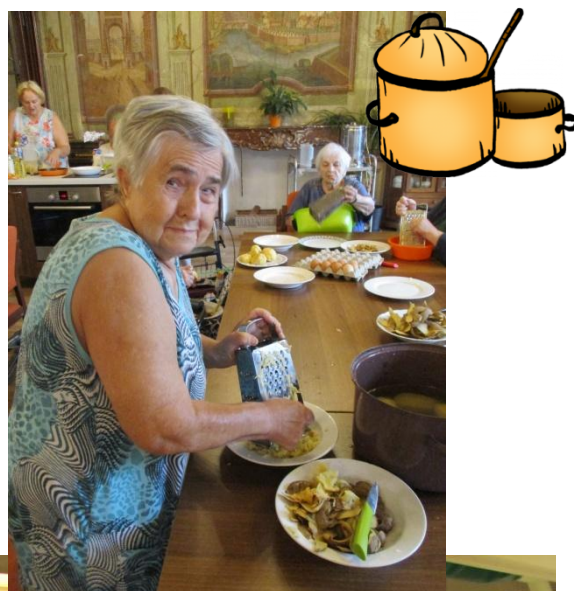
## Koncert Hasičské dechové hudby

Hned 1.červencový den proběhl v prostorách Augustiniánského kláštera koncert Hasičské dechové hudby Lysá nad Labem. Přišlo mnoho posluchačů a určitě si mnoho z Vás všimlo našeho Pepíčka Homoly.



## Stále se u nás něco děje

Usmažili jsme si výborné bramboráky, pravidelně chodíme na výstavy, snažíme se i sportovat. Je škoda, že nás není moc, proto neváhejte a přidejte se k nám. Na nástěnkách najdete aktuální program.





## "Námořnická" slavnost Centra seniorů Mělník



Přijali jsme pozvání do CS Mělník na námořnickou slavnost. Pobavili jsem se, zatančili s piráty. Děkujeme za pozvání.



### Vystoupení skupiny Country Gospel

V neděli 30. 7. nám zpříjemnila odpoledne kapela Country Gospel svým koncertem. Účast byla hojná. Děkujeme dobrovolníkovi panu Davidu Krečmerovi za organizaci tohoto hezkého vystoupení.



### Letní grilování



Grilovaná kuřecí stehna nám pod širým nebem moc chutnala.





# Trénujeme paměť



Doplňte pranostiky:

1. Na svatého Jiří.....
2. Svatá Anna.....
3. Únor bílý.....
3. Medardova kápě.....
5. Lucie.....
6. Na Tři krále.....
7. Slunce peče.....

Poznáte, co znamenají tyto symboly?

1.



2.



3.



4.



5.



6.



Správné odpovědi najdete na straně 16.

# Co nás čeká v blízké době...

V následujících týdnech nezapomeňte na společné vaření, hraní Binga, Domina. Čekají nás návštěvy lyského výstaviště a mnoho dalšího... také nezapomeňte na pravidelné posezení při muzice v zámecké kavárně, na kondiční cvičení, na čtení knih. Přijďte se za námi podívat do zámecké dílny...

*Určitě pročítejte nástěnky, kde se dovíte,  
co se u nás v domově koná a chystá.*

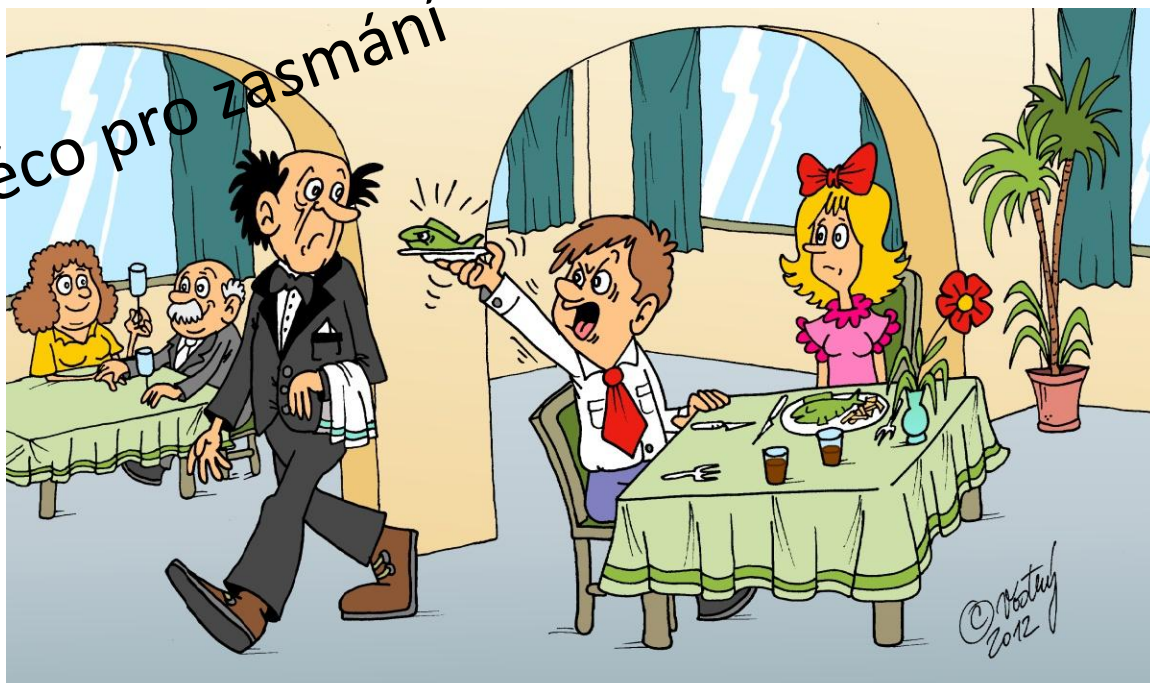


Správné odpovědi ze strany 15:

Pranostiky: 1....vylézají hadi a štíři. 2. ...chladna z rána. 3. ...pole sílí. 4. ...40 dní kape. 5. ...noci upije. 6. ...o krok dále. 7. ....déšť poteče.

Symbols: 1. hotel, 2. invalida, 3. občerstvení, 4. nemocnice, 5. toalety, 6. zákaz kouření

Něco pro zasmání



Pane vrchní, mohl by kuchař to jídlo ještě trochu povařit? Už mi to sežralo půlku přílohy.