

Zámecké noviny



Informační magazín Domova Na Zámku Lysá nad Labem duben – červen 2019

Vážení a milí,

„nebyl-li červen dostatečně deštivý, dodá vodu až červenec a přidá ještě mnohé bouře“.

Kéž by tomu tak bylo, tedy bez těch bouří... Počasí je opravdu horké a teploty stoupají. Dbejte, prosím, na pitný režim. Naše kavárna je dobře zásobena. Požádejte i své příbuzné a kamarády, ti Vám určitě také rádi se zásobou tekutin pomohou. Při pobytu na čerstvém vzduchu vždy vyhledávejte stín. Dobré je také vhodné oblečení a pokrývka hlavy. O pomoc se vždy můžete obrátit na ošetřující personál. Opatrujte se ☺.

V našem domově žijeme dál naším zámeckým životem. Léto je dobou odpočinku a dovolených. Práce je pořád dost a věřte, že na odpočinek není tolik času, jak bychom si my, zaměstnanci, přáli. Chceme dál zlepšovat prostředí domova a péči o Vás, naše klienty. Jistě jste také zaznamenali organizační a personální změny. Jsme si vědomi, že jakákoliv změna může přinášet potíže, někdy chaos a zmatek. Změny se týkají nových nařízení, vztahů na pracovišti... Pevně věřím, že všechno společně zvládneme. Prosím o shovívavost a trpělivost.

Čekají nás také nové investice a opravy – chceme pro Vás opravit toalety a koupelnu ve 2. patře, zmodernizujeme malou část kuchyně, opravíme opět další část podlah, vyměníme dalších 20 oken a další drobné opravy.

Budeme se také bavit. Určitě využijeme letní počasí ke koupání, výletům, grilování, ke společenským návštěvám.

Přeji Vám všem krásné léto a na viděnou ☺

Mgr. Jiří Hendrich - ředitel

Zajímavosti z okolí našeho Domova

Třešňovka

Na jihovýchod od našeho zámku je zajímavá geologická lokalita Lom Ve Skále. Místo je dnes součástí Lysé nad Labem a lom zde již není funkční.



Lom Ve Skále, dříve nazývaný Panský lom, odhaluje 17 m vysokou stěnu usazenin jizerského souvrství. Střídají se zde střednoturonské písčité slínovce (opuky) a křemité vápence (spongility) zpevněné jehlicemi křemitých mělkovodních hub. Lom byl otevřen jistě už počátkem 8. století, pevnější polohy slínovců a pevné tmavošedé až modrošedé spongility se zde těžily až do 70. let 20. století. V opukách byly nalezeny zkameněliny plžů, mlžů, hlavonožců, korýšů, žraloků a zbytky chrupavčitých a kostnatých ryb. Výjimečně zbytky ramenonožců, mechovek a ostnokožců, málo je také zachována mikrofauna (foraminifera, ostracoda). V roce 1899 zde p. Krauskopf našel úlomky velkých kostí, které byly označeny jako zbytky plesiosaurida a jsou dnes součástí sbírek Národního muzea. Území je pod ochranou v kategorii Významný krajinný prvek pod názvem Lom Třešňovka a prochází jím naučná stezka Lysá nad Labem - Káraný - Čelákovice.

Přivítali jsme nové klienty



**Přejeme všem
příjemný
a spokojený pobyt.**



Viglášová Margita
Janků Růžena
Bari Tibor
Jará Miloslava
Štemberová Jindřiška



Duben



„Studený a mokrý duben plní
sklepy a sudy“.

Jarní tvoření

Na jaře máme na ergodílně plné ruce práce. Před námi je velikonoční výstava v Městské knihovně a další akce na kterých se prezentujeme našimi výrobky.



Keramika

Proběhlo první vypalování a kolorování
drobných výrobků z hrnčířské hlíny.



Výlet do Kerska

Kersko je obec s množstvím turistických zajímavostí. Nejvíce tuto osadu proslavil spisovatel Bohumil Hrabal, který zde žil spolu s pětadvaceti kočkami. Zde tvořil příběhy jako například zfilmované Postřižiny nebo Slavnosti Sněženek. Postavy v nich vystupující jsou většinou inspirované jeho rodinou (Pepin, Maryška...) Další zajímavostí je minerální pramen sv. Josefa, jehož voda je místními lidmi nazývaná *kerka*. Jedná se o přírodní, tvrdou, uhličitou vodu, která patří mezi), slané, slabě radioaktivní kyselky se zvýšeným obsahem sirovodíku a železa. Její stálá teplota je 9 °C. Zde se nachází přilehlá restaurace U pramene, která byla na našem výletě výbornou občerstvovnou.



Výlet lysáků po Lysé nad Labem

Další zajímavý výlet v dubnu. Vyrazili jsme na výlet po Lysé nad Labem. Někteří z obyvatel projevili zájem o to, podívat se na místa, která byla jejich bydliště před tím, než se stali obyvateli Domova na Zámku.

Projížděli jsme ulicemi města a společně vzpomínali na doby dávno i nedávno minulé. Vzpomínky byli dojemné a mnohdy velmi živé.



Křeslo pro hosta – paní Hana Maciuchová

26. 4. 2019 se konalo již IX. setkání v rámci projektu Křeslo pro hosta. Po roční pauze, z důvodů rekonstrukcí, byla hostem divadelní, filmová a rozhlasová herečka paní Hana Maciuchová.

S paní Maciuchovou jsme se však neviděli poprvé. V roce 2017 jsme se setkali na našem zámku při natáčení televizního filmu – Tátova volha. Na setkání jsme se všichni těšili, sál 1. patra našeho domova se zaplnil diváky jak z řad našich klientů, tak i široké veřejnosti. Paní Maciuchová vyprávěla o svém dětství, profesním životě. Děkujeme za dotazy diváků, nechyběly společné fotografie a autogramiáda.



Výstavy

Prodejní výstava

Prodejní výstava výrobků našich obyvatel proběhla již tradičně v prostorách Krajského úřadu na Praze 5



Výstava Narcis

Tradiční výstava Narcis nabídla opravdovou pastvu pro oči v podobě tisíců druhů Narcisů a dalších překrásných jarních květů.



Tamburaši

Ku příležitosti životního jubilea jednoho z našich klientů a také kamaráda, přijeli k nám zahrát Tamburaši z Poděbrad. V našem Domově Na Zámku v Lysé nad Labem jsme měli výjimečnou příležitost skvělého kulturního zážitku. Soubor Tamburaši nás potěšil tradiční lidovou balkánskou muzikou i českými lidovkami. Nám známé i méně známé písně zahráli interpreti na dobové tradiční strunné nástroje, jež nám přiblížili slunné chorvatské pobřeží a připomněli naše mládí. Koncert byl krásný a seskupení Tamburaši opravdu zasáhlo leckteré srdce. Moc děkujeme.



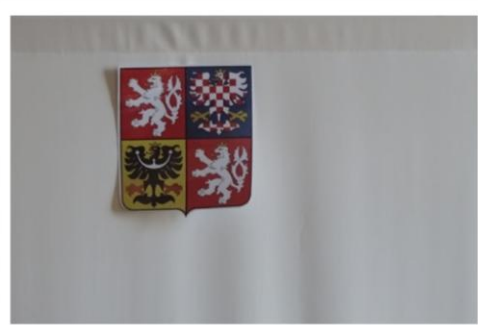
**Koncert pěveckých souborů
ZUŠ – Voice Boys a Filiorum
musica**



V květnu probíhaly volby do Evropského parlamentu.

Z městského úřadu nám přišla objasnit volební systém a odovědět naše dotazy paní Mgr. L. Procházková.

Obyvatele domova měli možnost volit přímo v domově, aniž by museli cestovat do volebních místností. Na správný průběh dohlížely sociální pracovnice spolu s volební komisí z MěÚ.



MŠ Sluníčko



Milovice



Zámecké minizahrádky



Dobroděj na kole

Parta lidí, kterým není lhostejný osud osob s handicapem přijela udělat osvětu o publikační činnosti pro nevidomé. Na své pouti Českem se zastavili také u nás.



Dobroděj na kole

3. ročník cyklotour 13. - 17. května 2019

500 km

Domov Na Zámku - Lysá n/L

Čtvrtek
16. května
14:30

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem

Beseda: Život se zrakovým postižením

Na vybraných zastávkách pořádáme besedy na téma - Život se zrakovým postižením. Besedu vedou členové spolku Slyším, tedy čtu.

SLYŠÍM, TEDY ČTU

STAVUM
posuzování a výtvarné služby

SLUEN

Aizán
ARMY INDUSTRIAL GROUP s.r.o.

Kraus



**NATURA VIVA
výstaviště**

Lyský pětiboj 2019

jubilejní X. ročník Lyského pětiboje byl opět ukázkou toho, že senioři ještě nepatří „do starého železa“ a umí pobavit nejen sami sebe, ale i ostatní.



Tradiční soutěžní klání mezi spřátelenými domovy pro seniory z polabského regionu probíhalo v příjemné atmosféře, krásného jarního dne. Ocitli jsme se tentokrát v manéži a téma bylo cirkusové.



Disciplíny:

- HOD NA KLAUNA
- SEŘAĎTE KNOFLÍKY KLAUNOVY KOŠILE
- VYSVOBOĎTE MEDVĚDA Z ŘETĚZŮ
- CIRKUSOVÝ KVÍZ
- PADÁK



Zástupkyně našeho domova bojovaly statečně. Sice jsme nevyhráli, ale za to jsme si vyhráli 😊. A vítězství jsme přáli Domovu pro seniory v Českém Brodě. K dobré pohodě přispěl pan Pepa Homola hudebním doprovodem.

SLÁVA VÍTĚZŮM A ČEST VŠEM ZÚČASTNĚNÝM!



Disciplína padák

Velmi napínavé a náročné na soustředění bylo klání doprovodů. Měli za úkol dostat svůj míček do otvoru padáku jako první. I doprovody si užili spoustu legrace 😊



Výstava Senior Handicap 2019 a Šikovné ruce našich seniorů

Již po dvaadvacáté!



Retrodeskohraní

Opět jsme se zapojili do doprovodného programu výstavy. Cílem bylo vtáhnout návštěvníky výstaviště do hry. Na výstavišti si mohli návštěvníci našeho programu vyzkoušet paměť, zahrát domino, Člověče nezlob se, nebo Bingo, které je velmi oblíbenou hrou mezi obyvateli Domova.

Společenské hry jsou významným prostředkem k udržení psychické, fyzické a sociální pohody a jejich prostřednictvím v domově trénujeme praktické schopnosti, jako je například, cvičení jemné motoriky, kognitivních funkcí, ale také sociálních interakcí.



Tradiční výstava Senior-handicap 2019 a Šikovné ruce našich seniorů se stala již součástí našeho života na zámku. Svědomitě se připravujeme několik měsíců dopředu, abychom ukázali, jak dokážeme využít svůj volný čas a bavit sebe i druhé. V soutěži Šikovné ruce našich seniorů letos nebyla žádná z našich prací oceněna, ale i tak máme z našich výrobků velkou radost. Náš domov – domov pro seniory také prezentujeme ve výstavním stánku. Tématem letošního stánku byl - **Aktivní život**.



Co nás čeká?

- Prázdniny
- Výlety
- Výstava „KVĚTY“

Sledujte nástěnky, aby vám nic z programu neuteklo 😊

Okénko vedoucí sestry



Vážení klienti Domova Na Zámku,

nastal nám krásný letní čas. S tím souvisí vysoké teploty, a to i uvnitř zámku, přestože se snažíme větrat a ochlazovat vzduch ventilátory. Prosím vás všechny, abyste v těchto letních vedrech dodržovali pitný režim. Dostatek tekutin je v těchto dnech velmi důležitý. Personál vám s tekutinami rád pomůže. Doporučení k dodržování pitného režimu platí samozřejmě i pro všechny zaměstnance. Nedávno byla v našem domově nabídnout své služby praktická lékařka MUDr. Holasová. Její nabídku byste měli mít všichni k dispozici, pokud ji nemáte, obraťte se, prosím, na personál. Pokud by Vás její nabídka zaujala a chtěli byste se k ní přeregistrovat, sdělte to, prosím, sestřičkám. Ty jsou vám k dispozici, včetně mě a pana ředitele i v případě jakýchkoliv dotazů týkajících se MUDr. Holasové. Kdo nemá zájem o registraci u paní doktorky, zůstává i nadále v péči MUDr. Kubelky tak, jak je to nyní. Přeji vám krásné slunečné dny, užívejte letní pohody a mějte se moc krásně.

Vaše

Bc. Jaroslava Lochmanová

Trénujeme paměť

Z písmen, která jsou obsažena ve slově KOPRETINA se pokuste vytvořit co nejvíce dalších slov (příčemž nemusí být použita všechna písmena) a запиšte je. Totéž provedte i u slova REBARBORA.

KOPRETINA

.....
.....
.....

REBARBORA

.....
.....
.....