

Zámecké noviny



Informační magazín Domova Na Zámku Lysá nad Labem Červenec – září 2019

Vážení a milí,

léto bylo letos opravdu hodně horké a slunné a my si ho všichni užili.

Proběhlo spoustu krásných akcí, výletů a návštěv. „Dobrovolník je obyčejný člověk, který dělá neobyčejné věci“. Jsem moc rád, že se nám daří a doufám dařit bude a to v propagaci dobrovolnické činnosti a to nejen v našem domově, ale i v našem regionu. V této oblasti intenzivně pracujeme. Během léta a počínajícího podzimu se nám podařilo uspořádat hned tři „Dobrovolnické dny“ se zaměstnanci třech firem, kteří byli ochotni nám v naší práci pomoci. Tak jsme mohli společně uspořádat tři výlety – na zámek Kačina, do Botanicusu v Ostré a do muzea v Mladé Boleslavi. Všem dobrovolníkům děkuji a doufám, že i Vám se výlety a milá společnost líbila. Nedá se nevšimnout, probíhá spousta oprav a rekonstrukcí – podlahy v přízemí, koupelna ve 2. patře, ... Víím, že opravy sebou nesou určitá omezení, proto Vás prosím o shovívavost a trpělivost. Vše pak bude krásné, nové, funkční. Do konce roku bychom rádi ještě vyměnili 20 nejpoškozenějších oken. Pak už jen investice v podobě nákupů, které by dění v domově omezovat neměly. Vše je pro Vás i zaměstnance domova.

Přeji všem krásný podzim, opatrujte se ☺

Mgr. Jiří Hendrich – ředitel

Zajímavosti z okolí našeho Domova

Francouzský park v Čechách

Obliba francouzských parků sahá do dob vlády Ludvíka XIV. Nejstarší dochované francouzské zahrady jsou ve Florencii při paláci Pittiových a samozřejmě ve francouzském Versailles. Tehdejšímu módnímu trendu v zahradní architektuře je přizpůsoben také park v Lysé nad Labem. Zdaleka ne tak slavný, jako výše zmíněné, ale přesto krásný prostor pro procházky a relaxaci.



Tento druh zahrady je velice náročný na pravidelnou údržbu a může působit poměrně uměle. Dobře upravený francouzský park ale oslní škálou vyladěných barev pomocí inteligentně volených letniček a nenásilných, ale pravidelných ornamentů. Většinu takových parků najdeme u významných budov, kde jsou odborní zaměstnanci, kteří se parku celoročně věnují.

Rostliny často používané ve francouzských zahradách:

Ptačí zob	Begónie	Netřesk
Krušpánek	Pelargónie	Zelenec (<i>Chlorophytum</i>)
(<i>Buxus sempervirens</i>)	afrikán	Agáve
Dosna (<i>Canna</i>)		

Přivítali jsme nové klienty

Přejeme všem
příjemný
a spokojený pobyt

Benešová	Jaroslava
Žižka	František
Mašková	Stanislava
Novohradská	Zdenka
Hradecká	Alena
Šára	Jiří
Šárová	Miluše





Pepa Homola

V červnu ukončil svou kariéru na Zámku oblíbený hudebník a „šoumen“ Pepa Homola. Neloučili jsme se definitivně. Máme příslib jeho účasti na kulturních akcích. Přejeme Pepovi, ať se mu v životě daří stále si plnit své sny a hodně muziky!



Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.



Výlet do Poděbrad



V červenci jsme podnikli již tradiční výlet do Poděbrad. Prošli jsme se kolonádou, poseděli v kavárně a nakonec nakoupili také tradiční lázeňské oplatky. Počasí se vydařilo, výlet měl úspěch.

Výstava „Květy“ 19.7.2019



Na výstaviště vždy rádi chodíme obdivovat paletu barev a rozmanitost vůní rozkvetlé zahrady.



Výlet na letiště.
Den letiště 2019, Praha Letňany



Vliv zpěvu na člověka

Podle výzkumů zpěv výrazně zlepšuje kvalitu života. Připisuje se to zvýšené hladině endorfinu, jehož produkce při zpívání roste. Ten zmírňuje pocity úzkosti, stresu a deprese. Dokázala to i studie z roku 1998 realizována v prostředí pečovatelského domova, kde se během jednoho měsíce několik lidí zúčastnilo pěveckého programu.

Jiný výzkum prováděný v Austrálii v roce 2008 prokázal, že právě zpěváci působící ve skupinách, resp. sborech hodnotili svou spokojenost se životem v průměru vyšší než ostatní veřejnost. Skupinové zpívání působí na mnoho lidí jako meditace. Zbavuje je pocitů smutku a osamělosti. S podobnými závěry přišel i profesor Graham Welch z Londýnské univerzity, který účinky zpěvu na lidské zdraví zkoumal 30 let. Několik studií dále prokázalo, že zpívání může řešit i problémy se spánkem.

Zpívám, zpíváš, zpíváme

Zpěv je produkt hlasu a je to takový malý div. Proč můžeme zpívat? K čemu nám to je? Zpívali jste si někdy při práci? Jen tak? Z radosti nebo ve stresu? Jestli ano, tak je to dobře. U nás v domově máme možnost si zazpívat společně třeba při odpoledním posezení pod altánem.



„Co červenec neuvaří,
srpen nedopeče.“

Holky v akci – Sýrová pomazánka

- Kelímek pomazánkového másla
- Tavený smetanový sýr
- Česnek
- majonéza
- sůl, pepř

Všechny ingredience smícháme dohromady a vyšleháme vidličkou do jemného krému. Pomažeme plátky veky a ozdobíme rajčetem, okurkou na tvrdo vařeným vejcem, apod.



Zámecké
panstvo

Jubilanti

Prázdninovní jubilanti měli možnost oslavit svá životní jubilea společně. Nechyběly dorty, ani přípitek na zdraví. Kvůli velkému počtu narozených v létě jsme se přesunuli na sloupový sál. I tam, má oslava něco do sebe.



Je dobrým, zavedeným zvykem, že se jednou měsíčně schází všichni obyvatelé domova narození v daném měsíci, aby společně oslavili své životní jubileum. Na oslavě se mnohdy setkají staří známí, kteří se už dlouho neviděli a mají možnost si popovídat.



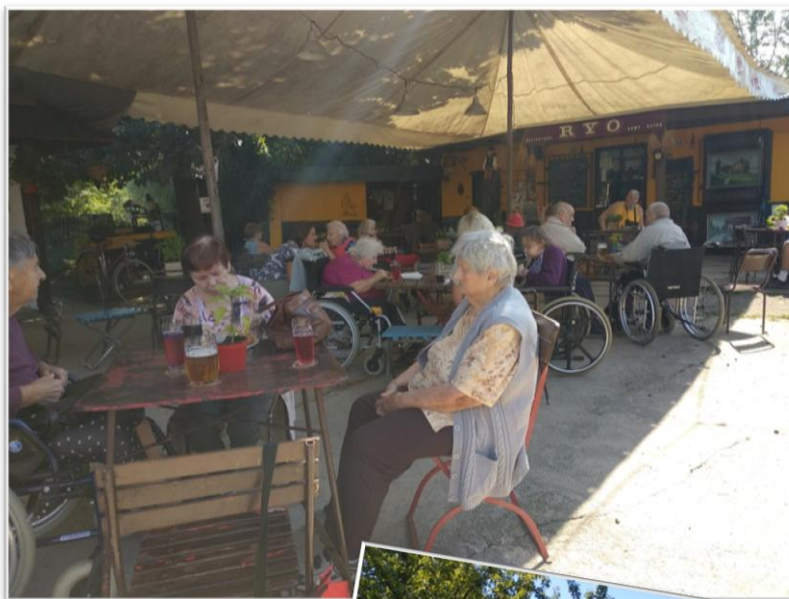
Paní Jakubová oslavila 101 narozeniny



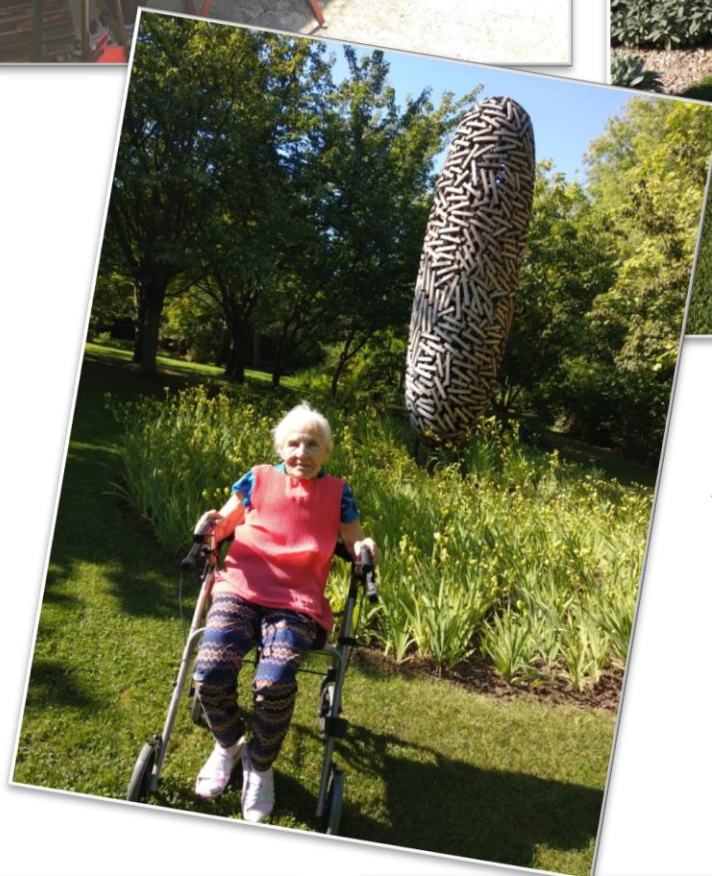
Teplé září - dobře se
ovoci i vínu daří.

Výlet do Ostré

Začátkem září jsme podnikli s dobrovolníky z firmy PENNY výlet do skanzenu Botanicus. Počasí nám přálo a tak jsme si mohli prohlédnout zahrady plné voňavých bylin a relaxovat obklopeni zelení.

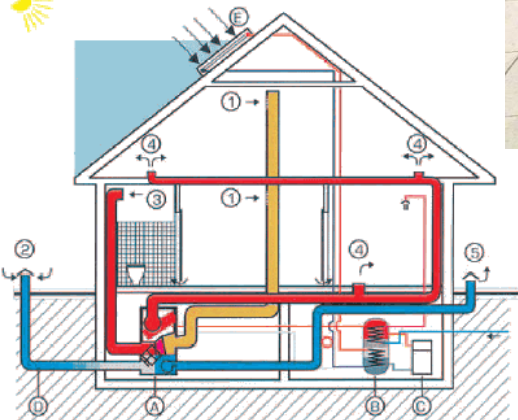


Občerstvili jsme se
výbornými
palačinkami naslano či
nasladko a nechyběl
ani oběd v nedalekém
kempu.



Výstaviště „Domov a Teplo“ a „Starožitnosti“

Tradičně oblíbená výstava, na které se můžeme zahřát pohledem na nejrůznější vystavené krby, krbová kamna, kotle a další možnosti pro útulný domov. Zahřát se však lze i v přilehlém stánku s občerstvením kávou i něčím silnějším. ☺ I této možnosti rádi využijeme.



Jiřinkové slavnosti

Krása květů neznala hranic. Obdivovali jsme jiřiny, lilie, gladioly a další květiny v pestré paletě barev.



Českobrodské hrátky



Po vzoru Lyského pětiboje probíhá také v Českém Brodě soutěžní klání v různých disciplínách. Rádi jsme se přidali. Hravé odpoledne bylo zakončené i příjemným posezením.



Léto definitivně skončilo. Abychom si ještě užili posledních, alespoň trochu teplých dní, připravili nám pánové z údržby posezení u Trampského táboráku. Buřty opečené na ohni byly bezkonkurenční a mnohému z nás připomněly ty dávné chvíle léta v přírodě. Atmosféru přijel podpořit Pepa Homola s balíkem country melodií.



Ahooj léto!
Trampský táborák





Výstava „Kůň“



Národní hřebčín Kladruby

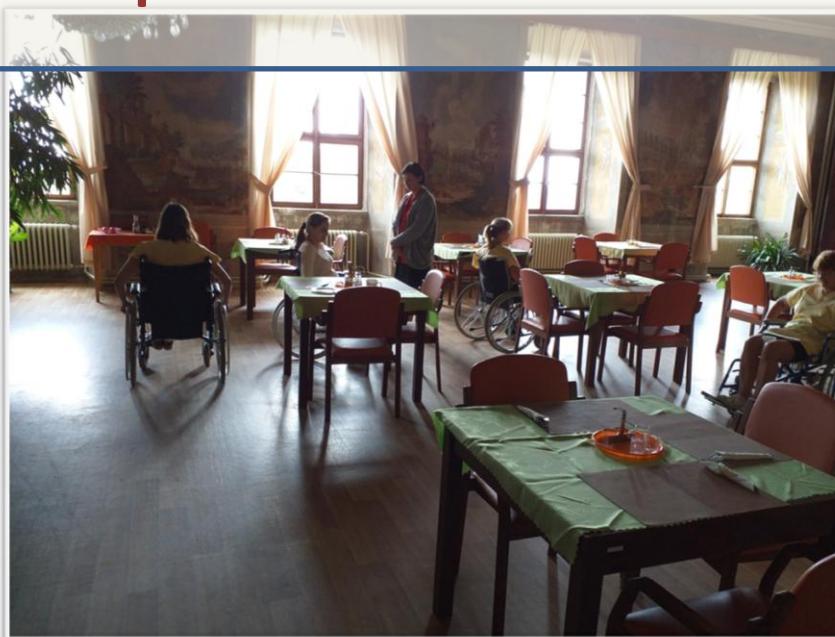
Kůň je ušlechtilé zvíře a na výstavišti jsme se o tom mohli přesvědčit při promenádě čtyřspřeží Starokladrubských koní z Národního hřebčína Kladruby. Útvar, ve kterém jsou záměrně zapřažení střídavě dva černí a dva bílí koně, nese název „Domino“.

Jízdní policie ČR

Zajímavá byla také prezentace práce jednotky jízdní policie ČR. Skvěle vycvičení koně ukázali, že se nebojí žádné překážky v plnění úkolů při zásazích. Nejčastěji jízdní policie zasahuje na demonstracích, fotbalových utkáních a jiných hromadných akcích. Koně zvládají střet s rozbuškami, světlicemi, projít ohněm i překonat překážku, jako je například transparent.



Kurz „Péče o klienta se zdravotním postižením“



Někteří jste si možná začátkem září povšimli neobvyklé podívané.

Ošetřující personál, fyzioterapeutky nebo aktivizační pracovnice se proháněly Domovem na kolečkových křeslech, svačily se zavázanýma očima nebo uléhaly na antidekubitární lůžko.

To vše proto, aby se zážitkovou formou vzdělávaly v ošetřovatelských dovednostech. Každý prožitek dá člověku víc, než deset tisíc listů výukových materiálů.

Okénko vedoucí sestry



Vážení klienti, letní dny se nám přehouply do podzimního sychravého počasí a nastává čas deště a plískanic. I přes krásně zabarvenou krajinu s padajícím listím nepřízeň počasí na nás všechny působí. Prosím přizpůsobte své oblečení při cestách venku, na sluníčku může být teplo, ale ve stínu už je chladno a je třeba předcházet nachlazení. V případě jakéhokoliv onemocnění se, prosím, obraťte na kteréhokoliv člena personálu.

Nastává také čas očkování proti chřipce a pneumokoku. Očkování je hrazeno pojišťovnou, a pokud o něj máte zájem, řekněte to, prosím, sestřičkám. Očkování Vás sice proti onemocnění neochrání, ale pomáhá předejít komplikacím a někdy i fatálním následkům.

V současné době probíhá na zámku rekonstrukce koupelny a toalet na 2. patře a oprava podlah v přízemí. Dbejte prosím zvýšené opatrnosti při pohybu po podlažích, pohybují se zde pracovníci firem, a i když se snaží co nejméně rušit, přeci jen jsme všichni rekonstrukcemi omezeni.

Přeji Vám co nejméně deštivých dní a co nejkrásnější podzim.

Vaše Bc. Jaroslava Lochmanová.

Fotky z prázdnin

Prázdniny jsou časem dovolených. Na Zámku je viditelně méně společenského vyžití a aktivit. Vše se však obrací, když se vracíme po dovolených odpočaté a plné elánu do další práce. Zde můžete s námi sdílet zážitky:



Martina Chroustová – sociální
Ostrov Korfu



Jiří Hendrich – ředitel
Řecko Zakynthos



Jitka Mertová – aktivizace
Wellness Lipník ☺



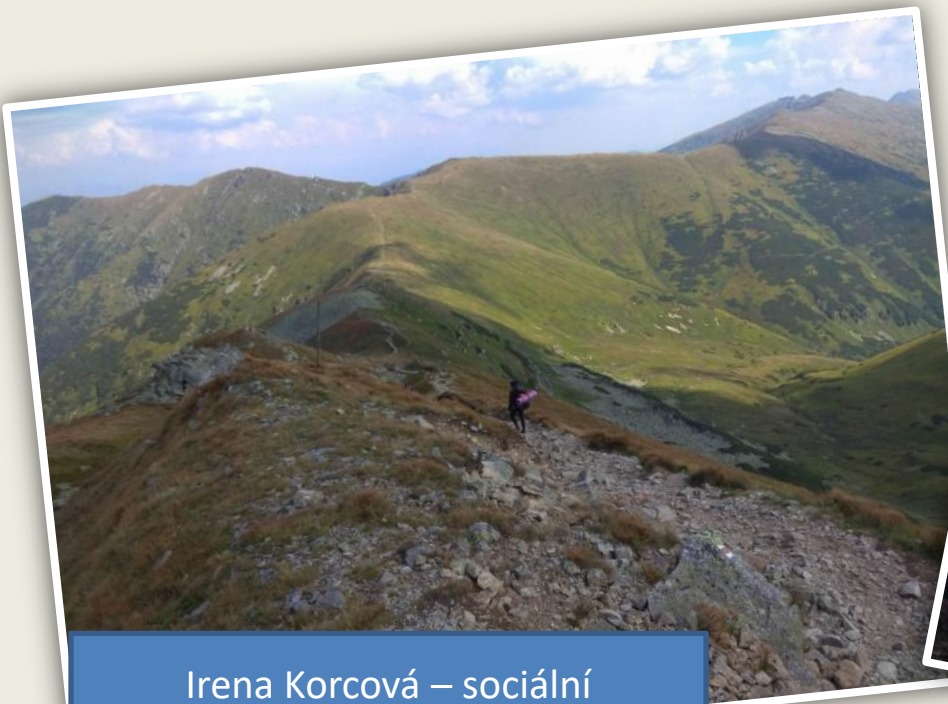
Dája Zikánová – aktivizace
Letní tábor Bechyně



Veronika Hodková – rehabilitace
Jižní Chorvatsko



Lída Hlatká – rehabilitace
Český ráj, rybník Vyskeř



Irena Korcová – sociální
Nízke Tatry



Jaroslava Lochmanová – vrchní sestra
Západ slunce v Egyptě



Eliška Kubínková – administrativa
Jeseníky



Renata Šestáková - pokladní



Martina Zourková – zdravotní sestra
Krkonoše



Jiřina Jánská - úklid
Rokytnice

Co nás čeká?

7.-13.října Týden Sociálních služeb

pondělí - Výlet do leteckého muzea v Mladé Boleslavi

úterý – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 9:00 - 15:00

středa - keramická dílna s dobrovolníky z Jiřic

čtvrtek - LITERÁRNÍ PÁSMO – Harlekýnovy miliony,
předčítá paní herečka Růžena Merunková

pátek – koncert ženského pěveckého sboru QuantumTet

14:10. Křeslo Pro Hosta – herečka Markéta Hruběšová

31. 10. Dušičky – návštěva hřbitovů

Prosinec:

Rozsvěcení vánočního stromu

Zámecký Silvestr

A mnoho dalšího...

Zámecký kvíz

Najděte v textu názvy zvířat

STARÝ MLÝN KLAPE SEM A TAM
ZUZKA PROSÍ ZLATKU O POMOC
Z VODY VYBĚHLA ÚPLNĚ MOKRÁ VANDA
KAMPAK LEZE BRATR PETRY?
ŘÍKÁ SE OKO ZA OKO
VYTRHL SI ZUB RÁNO?