

Zámecké noviny



Informační magazín Domova Na Zámku Lysá nad Labem Červenec – Září 2025

Vážení a milí,

„pan“ podzim klepe na pomyslné dveře, listí žlutne a pomalu začíná opadávat. Společně si užíváme sílu posledních slunečních paprsků. A jaké bylo léto? I o tom se dočtete na stránkách těchto Zámeckých novin. I přes zasloužený odpočinek a dovolené, jsme se snažili Vám léto zpříjemnit a připravit pro Vás nabídku letních programů a aktivit.

Zaposlouchali jsme se do krásných tónů tak ušlechtilého hudebního nástroje, jakým je bezpochyby harfa. Už s pravidelností náš navštívil hipoterapeutický kůň Kuba, který se při své návštěvě stal v našich očích „zámeckým parťákem“. Nádvoří zámku se stalo také útočištěm Divadelního spolku Jiří, z lázeňského města Poděbrady. Pod širým nebem jsme společně shlédli představení „O krásné paní a lněné kytli“. Rozloučili jsme se s létem tradičním grilováním buřtů. I přes větrné počasí jsme si společně užili skvělou atmosféru, hudbu a zpěv oblíbených táborákových písní. Velké poděkování patří dobrovolníkům z firmy Mireas, kteří nám nejen zajistili občerstvení, ale také nás potěšili táborákovými písněmi.

Je potřeba se nejen bavit, ale také zvelebovat náš domov. Plánované malování společných prostor jsme přesunuli na zimní měsíce. Krásně jsme zvelebili a upravili plochu u odpadového hospodářství, směrem ke klášterním terasám. Proběhla obnova mlatových povrchů u altánu a spojovací pěšiny vedoucí do zámeckého parku. Odborná firma provedla servis a údržbu oken, které byly měněny před několika lety. Nyní probíhá výměna historických dveří vedoucích na pavlač východního křídla. Nám už jen zbývá se zamyslet nad opravami a úpravami do příštího roku. Ale to bych už předbíhal událostem 😊.

Rád bych nám všem, klientům i zaměstnancům, popřál krásný podzim.

Myslete na své zdraví a opatrujte 😊.

Jiří Hendrich

Zajímavosti z okolí našeho Domova

Město Mělník

město **Mělník**, ležící při soutoku řek **Labe a Vltavy**, patří mezi historicky významná místa České republiky.

Jeho historie sahá až do **9. století**, kdy zde stávala slovanská osada.

Strategická poloha při soutoku řek přispěla k rozvoji obchodu a významu města v průběhu staletí.

Středověk a rozvoj města

První písemná zmínka o Mělníku pochází z roku **1275**. Již tehdy zde byla významná vinařská tradice, kterou podporovali čeští panovníci. Mělnický zámek, stojící na místě původního hradu, byl sídlem šlechtických rodin a centrem politického a kulturního života. V průběhu středověku město prosperovalo a stalo se centrem obchodu a řemesel.

Husitské období a novověk

Mělník byl svědkem **husitských válek**, kdy obyvatelé města čelili nájezdům a bojům o vliv v regionu. Po husitských válkách město opět rozkvétalo a během období habsburské monarchie si udrželo svůj význam díky strategické poloze a vinařské tradici.

Kněžna Emma

Mělník je také spojen s historií **kněžny Emmy**, manželky českého knížete Boleslava II. Podle kronik se Emma zasloužila o rozvoj města a podporovala šíření křesťanství. Podle tradice byla také patronkou místních vinic a pomáhala zakládat církevní stavby, čímž významně ovlivnila duchovní a kulturní život Mělníka.

Významné osobnosti

Jan Žižka z Trocnova – slavný husitský vojevůdce, který byl krátce držen na mělnickém hradě během formování husitského hnutí.

Jan Evangelista Purkyně (1787–1869) – světově významný fyziolog a vědec, rodák z regionu.

František Ladislav Rieger (1818–1903) – politik a vůdčí osobnost českého národního hnutí, rodák z Mělníka.

Další osobnosti spojené s Mělníkem zahrnují hudebníky Václava Karla Holana Rovenského a Jana Antonína Venuta, básníka Karla Hynka Máchu a spisovatelku Elišku Krásnohorskou.

Kultura a tradice

Mělník je známý svou **vinařskou tradicí**, která se zachovala dodnes. Každoročně se zde koná **Mělnické vinobraní**, připomínající staletí pěstování vinné révy. Historické památky – zámek, kostely, městské hradby – připomínají minulost města a lákají návštěvníky k prohlídkám a poznávání historie.

Okolí Mělníka

nabízí krásné přírodní a historické zajímavosti. Mezi nejznámější patří:

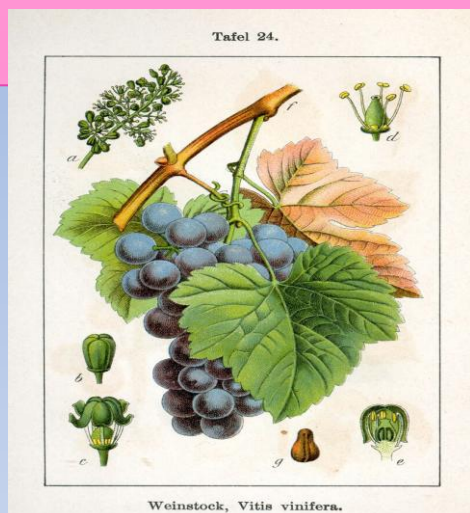
Říp – symbol české historie a mýtického místa příchodu praotce Čecha. Tento vrch s kostelíkem na vrcholu je cílem turistů i poutníků.

CHKO Kokořínsko – chráněná krajinná oblast známá svými pískovcovými skalními útvary, lesy a romantickými zříceninami hradů, ideální pro turistiku a rekreaci.

Mělník dnes

Dnes je Mělník kulturním centrem regionu, kde se prolíná historie s moderním životem. Jeho poloha u soutoku řek Labe a Vltavy poskytuje nádherné výhledy, možnost procházek a turistických tras. Historie a tradice města se zde setkávají s každodenním životem obyvatel i návštěvníků.

Mělník nám připomíná, že **historie, kultura a tradice jsou neoddělitelnou součástí naší současnosti**, a že poznávání minulosti pomáhá lépe porozumět přítomnosti.



Významné dny

Vážení klienti,

nově jsme pro vás připravili v našich listech rubriku „Významné dny“, kde se budeme snažit blíže objasnit a připomenout významné dny v kalendáři v uplynulém období.

Tentokrát si připomeneme

5.7. Příchod Cyrila a Metoděje

6.7. Upálení Mistra Jana Husa

15.8. Nanebevzetí Panny Marie

28.9. Svatého Václava

Významné dny Cyril a Metoděj, Jan Hus

5. července jsme si připomněli příchod **svatých Cyrila a Metoděje**, slovanských věrozvěstů, kteří významně ovlivnili kulturní a duchovní vývoj našeho národa.

- Cyril (vlastním jménem Konstantin) a Metoděj byli bratři z Soluně (dnešní Řecko), vzdělaní a hluboce věřící. V roce 863 je přijal kníže Rostislav na Velké Moravě, aby přinesli křesťanství ve srozumitelném slovanském jazyce. Jejich příchod znamenal **kulturní a jazykovou revoluci** – přeložili liturgické texty do staroslověnštiny a vytvořili písmo, ze kterého se později vyvinula hlaholice a později cyrilice.
- Díky jejich úsilí se křesťanská víra stala dostupnou pro obyčejný lid a začala se rozvíjet slovanská vzdělanost. Bratři byli nejen kazateli, ale také učiteli – zakládali školy a vzdělávali kněze, což umožnilo dlouhodobé šíření písma a kultury na Moravě, v Čechách i dalších slovanských zemích.
- Metoděj se stal arcibiskupem a pokračoval v misijní práci po smrti Cyrila (869), čímž upevnil duchovní a kulturní základy, které přetrvaly staletí. Díky nim se zrodila tradice **slovanské liturgie a písemnictví**, která měla zásadní vliv na vývoj české kultury a národního povědomí.

Foto zdroj wikipedia



6. července si každoročně připomínáme tragickou, ale významnou událost českých dějin – **upálení Mistra Jana Husa** v roce 1415 v německé Kostnici.

- Jan Hus se narodil kolem roku 1370 v Husinci a stal se významným kazatelem, teologem a reformátorem. Studoval na univerzitě v Praze, kde se později stal profesorem a rektorem. Hus byl hluboce přesvědčen, že církev by měla žít podle křesťanských zásad – s poctivostí, morální odpovědností a pokorou. Kritizoval korupci a zneužívání moci v církvi, což mu přineslo nepřátele, ale i podporu široké veřejnosti.
- Jeho učení, inspirované myšlenkami anglického reformátora Johna Wycliffa, kladlo důraz na **Boží slovo, přístup k Bibli ve srozumitelném jazyce a důležitost svědomí jednotlivce**. Husovy kázání a spisy inspirovaly vznik husitského hnutí, které mělo zásadní vliv na českou společnost i politiku 15. století.
- V roce 1415 byl Jan Hus pozván na církevní koncil v Kostnici s příslibem bezpečí. Přesto byl zatčen, odsouzen za kacířství a upálen na hranici 6. července 1415. Jeho smrt neukončila jeho myšlenky – právě naopak, stala se symbolem **odvahy, pravdy a věrnosti svému přesvědčení**.

Foto zdroj wikipedia.cz



Významné dny

Panna Marie Nanebevzetí

dne **15. srpna** slavíme **svátek Panny Marie Nanebevzetí**, jeden z nejvýznamnějších mariánských svátků v křesťanském kalendáři. Tento den připomíná, že Panna Maria byla po ukončení svého pozemského života vzata tělem i duší do nebe – událost, která byla již od středověku uctívána jako znamení Boží milosti a příslibu věčného života.

Historicky se tradice Nanebevzetí objevuje již ve 4.–5. století v Byzanci a postupně se rozšířila do celé Evropy. V západní církvi byla slavnost oficiálně uznána papežem v roce 1950, kdy papež Pius XII. vyhlásil dogma o Nanebevzetí Panny Marie. V českých zemích je tento den odedávna spojen s poutěmi, procesími a mariánskými modlitbami, kdy lidé přicházeli do kostelů a klášterů vzdát úctu Matce Boží.

Svátek Panny Marie Nanebevzetí je také úzce spojen s tradicemi letní úrody – lidé věří, že Maria chrání plody země a všechny, kdo se o ně starají. Proto byla v minulosti zvykem přinášet do kostelů květiny, obilí a ovoce, aby byla požehnána úroda i lidé, kteří ji sklízeli.

Foto zdroj Wikipedie.cz



Významné dny

Svatý Václav

28. září slavíme **Den české státnosti** a zároveň si připomínáme svátek **svatého Václava**, patrona české země a symbol českého národa.



Život a vláda

- Václav se narodil kolem roku **907** jako syn knížete Vratislava I. a Drahomíry. Po smrti otce se stal **knížetem českým** a vládl s moudrostí, spravedlností a hlubokou vírou v Boha. Snažil se o mír mezi lidmi, podporoval církve a zakládal kostely.
- Je známý svou péčí o chudé, slabé a nemocné a svou snahou o spravedlivou vládu. Václav podporoval **křesťanskou víru a vzdělání**, přestože musel čelit politickému tlaku a intrikám v rámci vlastní rodiny.

Smrt a kult

- Václav byl zavražděn v roce **935** svým bratrem Boleslavem, který chtěl získat vládu nad zemí. Jeho smrt však nezastavila jeho vliv – naopak se Václav stal symbolem **pravdy, spravedlnosti a křesťanského panovníka**. Už v 10. století byl považován za svatého a patrona české země, jeho kult se šířil po celých Čechách.

Význam a odkaz

- Svatý Václav se stal symbolem české státnosti, národní identity a morálních hodnot. Jeho sochy, kaple a kostely jsou rozesety po celé zemi, nejznámější je **socha sv. Václava na Václavském náměstí v Praze**. Václavův život a smrt učí o **odvaze, odpovědnosti a ochraně slabších**, hodnoty, které mají význam i dnes

Vladimír „Walda“ Nerušil



Domov Na Zámku navštívil hudebník Vladimír "Walda" Nerušil, který svým vystoupením potěšil všechny přítomné. Interpret, jenž se specializuje na písně Waldemara Matušky, vytvořil v domově příjemnou atmosféru plnou známých melodií. Klienti si mnohé písně s chutí zazpívali a z programu byli nadšení. Děkujeme za krásné dopoledne plné hudby a vzpomínek.



Růže z Texasu

Tradicional / Ivo Fischer

1. Jedu Vám takhle stezkou dát koňům v řece pít
v tom potkám holku hezkou až jsem vám z koně slít.
Měla kytku žlutejch květů, snad růží, co já vím,
znám plno hezkejch ženskejch k světu, ale tahle hraje prim.

R. Kdo si kazíš smysl pro krásu, ať s tou a nebo s tou,
dej si říct, že kromě Texasu, tyhle růže nerostou.
Ať máš kolták nízko u pasu, ať jsi třeba zloděj stád,
tyhle žlutý růže z Texasu budeš pořád mít už rád.

2. Řekla, že tu žije v ranči, jen sama s tátou svým
a hrozně ráda tančí, teď zrovna nemá s kým.
Tak já se klidně nabíd, že půjdu s ní a rád
a že se dám i zabít, když si to bude přát.

R.

3. Hned si dala se mnou rande a přišla přesně v půl
a dole teklo Rio Grande, po něm měsíc plul.
Když si to tak v hlavě srovnám, co víc jsem si moh přát,
ona byla milá, štíhlá, rovná, zkrátka akorát.

R.

4. Od těch dob své stádo koní sem vodím vždycky pít
a žiju jenom pro ní a chtěl bych si ji vzít
Když večer banjo ladím a zpívám si tu svou,
tak pořád v duchu hladím tu růži voňavou.

Zpívání s dětmi z DDM Nymburk

Akce, která potěšila srdce všech zúčastněných. Děti z DDM Nymburk přijely našim klientům zazpívat lidové i pohádkové písně. Na tvářích seniorů vykouzly zářivé letní úsměvy a potvrdily, že propojování mladé a starší generace má hluboký smysl.

Počasí nám přálo, a tak se celé představení mohlo uskutečnit venku v zámeckém parku. Nezvyklé prostředí dodalo akci jedinečný a nezapomenutelný nádech.



Návštěva hipoterapeutického koně Kuby



Do Domova Na Zámku zavítal speciální host – hipoterapeutický kůň Kuba. Jeho klidná povaha a přátelský přístup si získaly srdce všech přítomných.

Pro mnohé z našich klientů to byl první tak blízký kontakt s koněm a někteří dokonce dokázali překonat celoživotní strach. Bylo nádherné sledovat, jak se jejich tváře rozzářily radostí a úžasem.

Zkrátka Kuba byl opravdovou hvězdou dne a těšíme se, že nás někdy znovu navštíví.



Hipoterapie: Léčba v sedle koně

Možná jste už někdy slyšeli slovo hipoterapie, ale nevíte přesně, co si pod tím představit. Jednoduše řečeno, jde o léčbu pomocí jízdy na koni. „Hipo“ pochází z řečtiny a znamená „kůň“.

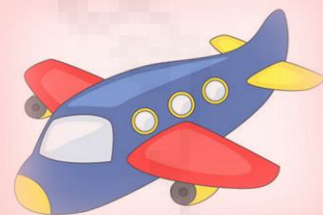
Při hipoterapii člověk neseďí na koni jen tak pro zábavu, ale koně využívá jako součást léčby. Nejčastěji pomáhá lidem s problémy s pohybem, rovnováhou nebo bolestmi zad. Kůň se při chůzi pohybuje podobně jako člověk, takže když na něm sedíte, vaše tělo se přirozeně zapojuje a posiluje – a to i tehdy, když s ním aktivně necvičíte.

Tato metoda se používá nejen u dětí s postižením, ale i u dospělých a seniorů. Pomáhá například po mozkové mrtvici, při Parkinsonově chorobě nebo artróze. Kromě těla prospívá i duši – kontakt se zvířetem uklidňuje, zlepšuje náladu a dodává pocit jistoty.

Hipoterapii vždy vede zkušený terapeut společně s vodičem koně, a probíhá za přísného dozoru. Nemusíte se tedy bát, že by šlo o nebezpečnou aktivitu.

Pokud vás trápí pohybové potíže nebo hledáte příjemný způsob, jak zůstat aktivní, možná je hipoterapie právě pro vás. V některých městech ji nabízejí i zařízení pro seniory nebo rehabilitační centra.

Letem světem: Georgia - Atlanta



V srpnu nás v Domově Na Zámku navštívil pan Petr Horák, učitel, cestovatel a náš pravidelný host. Tentokrát si pro obyvatele připravil poutavou cestovatelskou přednášku na téma amerického státu Georgia a jeho hlavního města Atlanty.

Dozvěděli jsme se zajímavosti o místní kultuře, historii i přírodě, nechyběly osobní zážitky z cest ani krásné fotografie. Pan Horák dokáže poutavě vyprávět a vždy si získá pozornost všech přítomných. Děkujeme za příjemné a inspirativní odpoledne a těšíme se na další návštěvu!





Georgia, Atlanta

- **Georgia** (GA) leží na jihovýchodě USA, stát je známý díky bohaté historii a rozmanitému průmyslu. V Georgii sídlí společnosti Coca cola, aerolinky Delta Air Lines nebo síť hobby obchodů The Home Depot. Na severu státu začíná populární Appalačská stezka, která končí až po 3 538 km ve státě Maine. Hlavním a současně největším městem Georgie je Atlanta, kde se v roce 1996 konaly letní olympijské hry.
- Nejznámější přezdívku “The Peach State” (Broskvový stát) Georgie získala po skončení Občanské války, kdy farmáři v broskvi našli náhradu za do té doby hojně pěstovanou bavlnu. Pěstování bavlny bylo kvůli vysokému podílu ruční práce náročné a po konci otroctví často nerentabilní.
- Broskve a stromy broskvoní jsou tradičně vyobrazeny na poznávacích značkách Georgie.
- **Atlanta** za vznik vděčí železnici. Po roce 1836 bylo rozhodnuto o stavbě železnice spojující nejstarší město v Georgii - Savannah se středozápadem.
- Po první fázi výstavby trať začínala ve městě Chattanooga a končila nedaleko řeky Chattahoochee, kde se později měla napojit na železnici do Savannah.
- Zhruba rok po dokončení se na konci trati začali usídlovat první obyvatelé. Místo získalo název Terminus, anglicky “konečná stanice”. V roce 1842 zde žilo jen 30 obyvatel, počet však rychle narůstal. Občané města schválili změnu názvu 29. prosince 1847. Prvotní zamýšlený název Atlantica-Pacific byl moc dlouhý a neprošel hlasováním, kratší Atlanta již ano.

Divadlo pod širým nebem

Obyvatelé Domova Na Zámku si užili výjimečné kulturní odpoledne. Za krásného slunečného počasí proběhlo pod stromy před zámkem divadelní představení starofrancouzské pohádkové balady *O krásné paní a lněné kytli* v podání divadelního spolku Jiří Poděbrady.

Příběh o lásce, věrnosti a lidské důstojnosti zaujal přítomné svou poetikou a působivým přednesem. Herci dokázali přenést diváky do světa středověké romantiky i jemného humoru, a přirozenou formou zprostředkovali nadčasové poselství ukryté v dávné baladě.

Představení se setkalo s velmi pozitivním ohlasem a odměnou hercům byl vřelý potlesk i úsměvy publika. Příjemné počasí i atmosféra pak umocnily celý zážitek, na který budou obyvatelé domova jistě ještě dlouho vzpomínat.



Vážení klienti Domova Na Zámku,

léto se nachýlilo ke svému konci. Začíná zimní rovnodennost, která sebou přináší chladné počasí, ale i „babí léto“. V letních měsících jsme si užili slunečné dny s vysokými teplotami i mírnější počasí. Věřím, že jste si užili spoustu krásných chvil – společná posezení v parku, kulturní akce i grilování. Jistě nechyběly ani procházky v blízkém, při kterých jste nasávali letní atmosféru a radovali se z teplých dní.

S blížícím se podzimem se však mění počasí – dny se krátí, teploty klesají a my bychom vás chtěli upozornit na přicházející **období nachlazení a chřipek**. Abychom všichni zůstali zdraví, prosíme o pečlivé oblékání při pobytu venku a zvýšenou pozornost vůči vlastnímu zdraví.

Přináším i několik praktických tipů, jak se chránit a zůstat zdraví:

Udržujte teplo – noste vrstvené oblečení, šály, čepice a rukavice, abyste předešli prochladnutí.

Dostatečně odpočívejte – spánek je klíčový pro správnou funkci imunitního systému.

Správná hygiena – pravidelně si myjte ruce, zejména po příchodu zvenčí nebo po kontaktu s veřejnými předměty.

Vyvážená strava – jezte dostatek ovoce a zeleniny, které obsahují vitaminy podporující imunitu (např. vitamín C).

Dostatečný přísun tekutin – pijte vodu, čaje nebo teplé nápoje, aby tělo zůstalo hydratované.

Omezte kontakt s nemocnými – pokud je to možné, vyhýbejte se blízkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení či chřipky.

Pravidelný pohyb – i lehká každodenní aktivita pomáhá posílit imunitu.

Větrání a čistota – pravidelně větrejte a udržujte domácnost čistou, abyste minimalizovali šíření virů.

👉 V rámci prevence nabízíme také možnost **očkování proti chřipce** přímo v našem domově. Zájemci se mohou nahlásit u zdravotních sester. O termínu očkování budete včas informováni. Těšíme se na další společné zážitky i v podzimních měsících.

S úctou, Jana Šimečíková

Vedoucí Zdravotně sociálního úseku



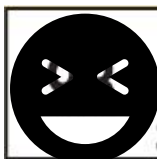
Loučení s létem



Rozloučili jsme se s létem tradičním grilováním buřtů. I přes větrné počasí jsme si společně užili skvělou atmosféru, hudbu a zpěv oblíbených táborákových písní.

Velké poděkování patří firmě Mireas, která nám nejen darovala pivo a limonády, ale její zaměstnanci také aktivně pomáhali s průběhem celé akce. Tak zase za rok...





Muzeum Emy Destinnové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.

POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLÍNĚ	ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁ- BOJEM	CHUDO- KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC- KÝ PRVEK						ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT				
POPLACH						STAROŘE- KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. 5.				
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KOŘENÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍZE- NÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZAČÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRÁČŮ			
	DRUHY VEPŘ. MASA LOSOSOVITÁ RYBA					TŘESENÍ KŘÍŽ ANGLICKY				
PLAZIT					RADIOLO- KÁTOR ZKR. ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHODNÍ
ČÁST VOZU			OKYSLIČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU- PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDLO HOV.		
STŘEDNÍ EKONO- MICKÁ ŠKOLA				LÉČIVÁ BYLINA SVÍTEK GÁZY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU- ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SŮL KYSELINY SÍROVÉ						ŠACHOVÁ VÝHRA INTERNÁT HOVOR.				NEÚPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA					POHÁDKOVÝ PES PLOŠNÉ MÍRY SLOV.			
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY					CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.		
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PÁSMO					

Střípky z Aktivizace



Naše zeleninové záhonky



Cvičení pro zdraví



Keramická dílna



Návštěva studentek SOŠ Čelákovice, obor Kadeřnice



Zpívání s Ilonkou



Procházka zámeckým parkem

Na co se můžeme těšit?

- Týden sociálních služeb od 29.9.-5.10. 2025
- Zádušní mše 8.11.2025
- Koncert PePaKuLi 9.11.2025
- Rozsvěcení Vánočního stromku 27.11. 2025
- Mikuláš 5.12.2025
- Zdobení Vánočního stromku na jídelně 1. patro spolu s posezením 10.12.2025
- Vánoční posezení s dětmi z MŠ 16.,17.,18.12. 2025
- Silvestr 30.12. 2025



Řešení tajenky: ale také její věštírnu

A protože další vydání našeho skvělého čtvrtletníku bude až v novém roce, přikládáme s předstihem jeden superrychlý recept na vánoční nepečené cukroví, které si zvládnete připravit i sami na pokoji. Ale radši požádejte o pomoc holky z Aktivizace. 😊

Kuličky z Mila sušenek

Rozdrtíme tři Mila sušenky, přidáme půlku másla, trochu moučkového cukru a tři lžíce mletých mandlí. Z těsta tvarujeme kuličky a obalujeme v mletých mandlích.

