

Zámecké noviny



Informační magazín Domova Na Zámku Lysá nad Labem červen 2024 – září 2024

Vážení a milí,

letošní velice horké léto se chýlí ke konci, listí zlátne, dny se krátí a „pan podzim“ přebírá vládu od léta. Stále však čerpáme sílu z posledních slunečních paprsků.

Kromě užívání si slunce opalováním se na nádvoří zámku či hledání stínu v zámeckém parku jsme si léto opravdu užili.

Navštívila nás spousta dobrovolníků. Shlédli jsme pěkné vystoupení břišních tanečnic. Navštívili nás psí mazlíčci, proběhly cestovatelské přednášky, hudební vystoupení. Po roce jsme opět zavítali na krátkou dovolenou k Máchovu jezeru. Byly to moc povedené společně strávené dny.

Před námi je Týden sociálních služeb, týden s nabitým programem, se kterým se můžete seznámit na nástěnkách domova nebo u aktivizačních pracovníků. Rád bych Vás také pozval na letošní druhé setkání v rámci projektu Křeslo pro hosta, tentokrát s herečkou a spisovatelkou paní Ivankou Devátou – 12. 11. 2024. Všichni jste srdečně zváni.

Jistě nešlo přehlédnout, že je u nás v domově velký ruch, víme proč. Snažíme se Vám život na zámku neustále vylepšovat. Jak jsme Vás několikrát informovali, probíhají opravy podlah, instalace protipožárního systému, mění se okna, probíhají restaurátorské práce na terase západního křídla. Rád bych Vám poděkoval za Vaši shovívavost a vzájemnou ohleduplnost během oprav. Až bude vše hotové, bude to velká krása 😊.

Rád bych nám všem, klientům i zaměstnancům, popřál krásné podzimní dny Opatrujte se 😊.

Zajímavosti z okolí našeho Domova

Město Poděbrady



Co se Vám vybaví, slyšíte-li „Poděbrady“? Slavný český král Jiří z Poděbrad? Jiřího jezdecká socha z dílny sochaře Bohuslava Schnircha vévodí hlavnímu poděbradskému náměstí a bije v ní měděné srdce nesmrtelné myšlenky jednotné Evropy. Nebo jezdíte do Poděbrad hrát golf na jedno z nejstarších golfových hřišť v republice?

Každého určitě napadne: „Lázně“. Známy proutkař baron Karel Bülow z Bothkampu v roce 1905 označil na zámeckém nádvoří místo, kde byl pak 1. srpna nalezen v hloubce více než 96m vydatný pramen minerální vody. Kníže Hohenlohe staví o tři roky později první „Knížecí lázně“ a od roku 1920 jsou Poděbrady ryze českými, moderními a také velice módními lázněmi, kam se sjíždí prvorepubliková společenská smetánka.

Dnes město každým rokem zdvojnásobí svůj počet obyvatel a vítá lázeňské hosty s novou nabídkou wellness pobytů a ozdravných či léčebných kúr. Nově revitalizovaný lázeňský park s netradičními vodními prvky citlivě spojuje lázeňský kolorit s moderním městem. Lázeňský čas odměřují květinové hodiny a odbíjí prvorepublikový trpaslíček, miláček malých dětí, na kolonádě zní hudba a návštěvníky osvěžuje a hlavně ozdravuje charakteristická chuť přírodní Poděbradky.

Pro milovníky historie nabízí Poděbrady hned několik významných památek, které rozhodně stojí za povšimnutí. Nejvýznamnější z nich je určitě poděbradský zámek. Byl zbudován ve druhé polovině 13. století králem Přemyslem Otakarem II. jako kamenný hrad na místě prastaré tvrze pod brodem přes řeku Labe. Odtud také pochází název města – „pode-brody“. V pozdějších dobách byl hrad četnými úpravami přebudován na zámek. Do současné podoby byl přestavěn v polovině 18. století na pokyn Marie Terezie.

Podle legendy se zde narodil pozdější český král Jiří z Poděbrad. Již zmíněná jezdecká socha krále Jiřího stojí na náměstí přímo před vstupem do zámku. Další zajímavou památkou je bezesporu Havířský kostelík. Stojí na místě bývalého popraviště, kde bylo roku 1496 popraveno 10 vůdců vzbouřených kutnohorských havířů.

Dnešní podoba kostelíka je výsledkem novogotické přestavby. Podle pověsti zkropila krev při popravě havířů jednu z větví nedaleko rostoucího dubu a ta od té doby rodila žaludy připomínající tvarem bezhlavá těla v kápích. Dub zde rostl až do roku 1777 a několik jeho žaludů je dodnes uloženo v poděbradském muzeu. Za zmínku stojí i jedna z nejstarších zachovalých staveb v Poděbradech – starobylý přízemní domek, který sloužil jako špitál. Byl financován z nadace Kunhuty ze Šternberka, první ženy krále Jiřího z Poděbrad. Ještě v 17. století zde žily chudé stařeny s povinností denních modliteb za zdraví habsburského rodu.

Dnešní podoba budovy pochází z 1. poloviny 18. století. V současné době dům slouží potřebám muzea. Na okraji lázeňského parku najdete i známou „Valšíkovu“ vilu z oblíbeného seriálu „Ordinace v růžové zahradě“. Jedná se o opukovou vilu Kouřimku, která vznikla na samém konci 19. století a je dílem jednoho z nejrenomovanějších českých architektů – Josefa Fanty.

Zajímavými novodobými technickými památkami jsou areál vysílací radiostanice, který vznikl v lukách za městem na počátku dvacátých let 20. století, a vodní elektrárna s jezem a plavební komorou nacházející se na Labi několik desítek metrů od poděbradského zámku proti proudu řeky. Poděbrady, to je také Polabí: řeka a rovinatá mírná krajina kolem ní. A k Polabí patří neodmyslitelně kolo. Cyklistické stezky, které vedou z Libice nad Cidlinou přes Poděbrady na Nymburk, lákají v letních měsících nejen cyklisty, ale i stovky milovníků in line bruslení. A pokud zatoužíte po dalších zážitcích, stačí jen šlápnout do pedálů a kolo vás odveze třeba k nejnižše položené rozhledně v republice, do nejmenší [ZOO](#) ve středních Čechách, k záhadným labyrintům nebo třeba i na tankodrom. Chybí vám něco typicky letního? Potom můžete přímo v Poděbradech na jezeře vyzkoušet i hit letošního léta – aquazorbing. Na letní měsíce je v Poděbradech připravený pestrý sportovní a kulturní program.

Přivítali jsme i nové klienty.

Přejeme všem
příjemný
a spokojený pobyt



ČERVENEC

Velkolepá show

Orientální tanec je tanec původem ze Středního východu. V současné době je ve světě velmi rozšířen a těší se velké popularitě. V České republice se také nazývá břišní tanec, v Americe ho nazývají bellydance, ve Francii dance du ventre, v Řecku cifte telli a v Egyptě zase Raqs Sharqi a my jsme měli možnost spolu s našimi klienty shlédnout velkolepou show pod vedením Jany Voříškové z INSTITUTU REGENERACE, která má zastoupení nejen v Praze, ale i v Lysé nad Labem.



Den otců

Kolikátého je den otců? V roce 2024 připadl na 16. června. Tento den je pevně stanovený a každoročně se slaví třetí neděli v červnu, což je tradice, která se dodržuje ve většině zemí světa a my jsme ji také dodrželi a pozvali jsme naše klienty do soukromého muzea historických bicyklů a motorek pana Tomáše Moravce z Přerova nad Labem.

Soukromé muzeum historických bicyklů a motorek pana Tomáše Moravce bylo otevřeno 1. 6. 1998. Zakladatelem sbírky je sběratel a cyklistický závodník pan Jaroslav Vavřík (1913-1997). Jeho sbírka byla mnohokrát úspěšně vystavována v Čechách i v zahraničí. Například v Miloticích u Kyjova, v Muzeu Hlavního města Prahy, v Národním technickém muzeu Košice a Spišské Nové Vsi.



A protože nám cestou trochu vyhládlo, zastavili jsme se na dobrý oběd a kapku toho zlatavého moku U Krále Václava.



A jak poznáme kvalitní pěnu?

Prostřednictvím odborníků ve výzkumných ústavech. Nebo sami pomocí sirky, kterou na pěnu položíme a ona by ji měla udržet. Nejjednodušším testem bude pohled na sklenici po vypití piva – uvidíme, zda pěna takzvaně kroužkovala.

VTIP

Na zítra jsem si uvařil guláš. Sice jsem ho zahustil trošku moc, ale chuťově je výbornej..... Asi si ještě plátek ukrojím....



Veletrh pro lidi, kteří nezůstávají sedět doma

Výstava Senior je především o síle a odhodlání překonávat překážky a žít plnohodnotný život navzdory postižení, či vyššímu věku a právě tím dokáže oslovit úplně každého. V odborné části výstavy najdou návštěvníci nabídku pomůcek a služeb pro různé druhy handicapu, zdravotní poradny a odborné semináře. I naši klienti se každoročně této perstižní akce účastní a my jsme moc rádi a vždy držíme moc a moc palce. Letos jsme měli v ohni i horké literární želízko, které napsala naše klientka paní Jaroslava Zvěřinová. Dovolte abychom vám tuto kratičkou, ale pravdivou povídku představili.

I v šedesátém osmém příroda přála lásce

Psal se rok 1968 a v Českých Budějovicích se sešlo celé příbuzenstvo, což byl učiněný mumraj! Jarda byl ženich a já, Jarka, nevěsta. Přátelili jsme se – Mladá Boleslav a České Budějovice. Rusáci už byli všude, i v lese. Byly tam tanky, auta, nabitě zbraně a to byl taky mumraj. Hajnému se nepovedlo ani jít do lesa pro srnku, co pro tátu sliboval, že zastřelí, abychom měli svíčkovou.

Můj bratr Toníček se měl nejlíp. Seděl v pergole a zpíval, pořád. Měl vedle sebe harmonikáře. A já vzpomínám na babičku a na svou první svatbu.

Bylo léto – Jižní čechy. Moje babička Tereзка byla skvělá! Nejenže pletla svetry nám všem na míru, ale byla rádkyní nám dětem i velkým. Dobře vařila, ale řeknu jednu legraci. Její manžel Honzíček každou neděli vařil. Babička Tereзка vstala brzy, svátečně se ustrojila a šla do střediskové obce na mši do kostela. Domů se vracela v poledne. To už měl Honzíček uvařený oběd: uzené, knedlík a zeli. Každou neděli to bylo stejné, až na můj svatební den.

Vdávala jsem se poprvé, když mi bylo 11 let. Moji tři kamarádi byli spolužáci. Standa Jirka a Kamil. Kluci řádili, cestou domů lezli po stromech, pod listí jsme si schovávali peníze a pak to přišlo!

Standa řekl: „A bude svatba. Jarka bude nevěsta“ Jako dárek jsem dostala PRAK! Domů jsme nepospíchali... Ale bylo zle! Před barákem už čekala maminka s páskem: „Takhle se chodí domů ze školy? Já ti zvalchuju zadek, uvidíš!“ A už to lítalo!

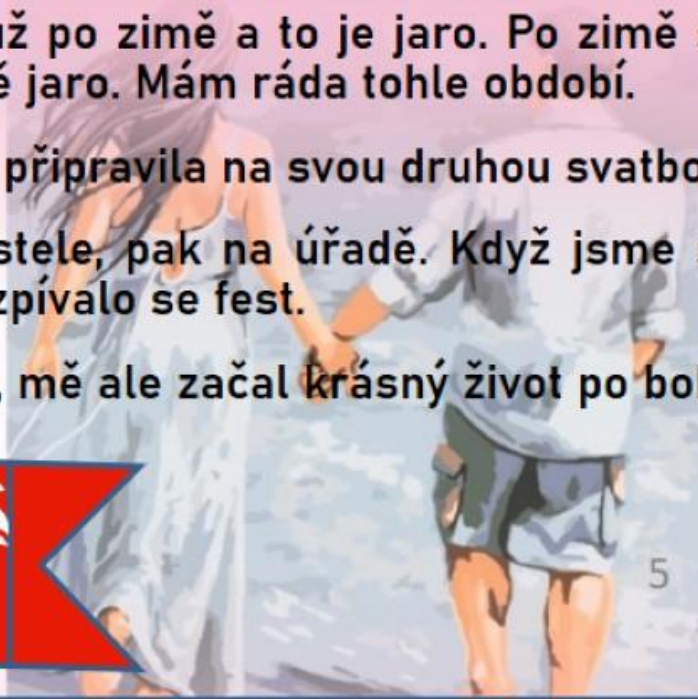
Já říkám Vám lidičky o zázraku, o tom, co se stává už po zimě a to je jaro. Po zimě se ukazují kyticky v trávě, prvosenky a fialky A to je právě jaro. Mám ráda tohle období.

S touhle krásnou vzpomínkou jsem šla spát, abych se připravila na svou druhou svatbou.

Druhý den se konala svatba. Nejdřív byl obřad v kostele, pak na úřadě. Když jsme se vrátili domů byl další mumraj. Tančilo se na dvorku a zpívalo se fest.

Rok 1968, srpen, byl pro nás všechny těžkým obdobím, mě ale začal krásný život po boku Jardy. A vlastně i plný humoru.

**Zámecké
panstvo**



Co je typické pro červenec?

Jak červenec, tak srpen, tedy oba letní měsíce, dnes vnímáme především jako měsíce odpočinku. Děti mají prázdniny, dospělí s nimi jezdí na dovolené a společně užívají volného času, ale jak je vlastně trávily generace před námi?



Historie kuliček uvádí, že v Anglii se staly populárními v době vlády Elizabety I. Tehdy měli dva muži bojovat o přízeň ženy a nakonec prý rozhodla hra v kuličky. Dříve se hrávalo s kuličkami vyrobenými nejčastěji z oblázků, jílu, kostí či mramoru.



Olympijské hry Paříž 2024

26. července 2024 – 11. srpna 2024

Letní olympijské hry 2024, oficiálně Hry XXXIII. olympiády se konaly ve Francouzské Paříži. Paříž se stala spolu s Londýnem druhým městem v historii, kde se hry konají již potřetí. Letní olympijské hry se zde konaly také v letech 1900 a 1924.

V rámci olympiády je Eiffelova věž natřena speciální zlatou barvou. Tento nátěr se nanášel několik let a zároveň chrání věž před korozi. Náklady na uspořádání her mají dosáhnout 8 miliard eur. V květnu 2024 byl do francouzské Marseille přivezen olympijský oheň. Slavnostní zahájení proběhlo 26. července 2024, místo na stadionu netradičně na řece Seině. Zakončení se uskutečnilo 11. srpna 2024 ve 21:00 hodin.

Medaile:

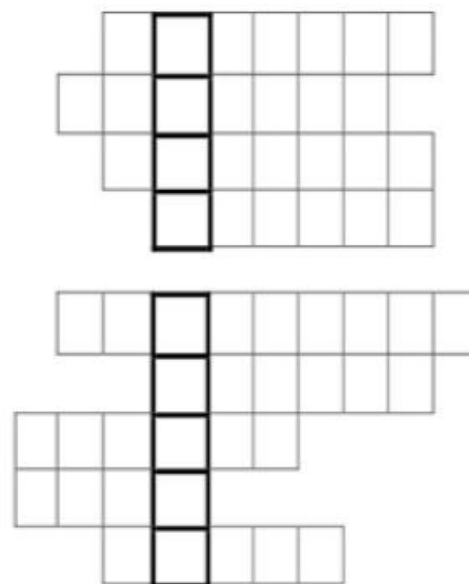
Nikola Ogrodníková, Martin Fuksa a Josef Dostál se vrátili do Česka s olympijskými medailemi.

Kanoista Martin Fuksa z Nymburka je poprvé mistrem světa na kilometru!



Křížovka

1. Střelec vítězný penalty na ME ve fotbale 1976.
2. Držitelka zlaté medaile v Super-G na olympijských hrách v Pchjongčchangu.
3. První člověk na světě, který skočil v akrobatickém lyžování trojné salto s pěti vruty a i díky tomu vyhrál zimní olympijské hry v Salt Lake City.
4. Trojnásobný halový mistr světa i Evropy v běhu na 400 metrů.
5. Držitelka světového rekordu v hodů oštěpem.
6. Držitel Zlatého míče za rok 2003.
7. Bývalý český tenista, dvojnásobný vítěz Davisova poháru.
8. Druhý nejproduktivnější hráč v historii NHL.
9. Bývalý český reprezentant v běhu na lyžích, držitel stříbrné olympijské medaile, vítěz Tour de Ski a Světového poháru



Srpen ve znamení lásky ke zvířatům i přírodě



Srpen je zvláštní období roku,
kdy se lidé vítají pozdravem:
"NECHCEŠ CUKETU?"



V srpnu se prázdniny překulí do své druhé poloviny, **žně jsou v plném proudu** a zemědělci i lesníci mají plné ruce práce. Přes den je stále ještě **teple**, ale některá **rána již mohou být chladná**. Louky bývají **vyprahlé** a v lese můžeme vidět **kvést vřes** a pochutnat si na **sladkých ostružinách**. Někteří **tažní ptáci** už začínají odlétat na jih.



Petr Horák přednáška o Kalifornii.

Až 12,4 milionu obyvatel Kalifornie uvedlo, že doma mluví jiným jazykem než anglicky. Až 65 procent z nich přitom hovoří španělsky

Vlajka Kalifornie má bílý list, v jehož středu je medvěd grizzly jdoucí směrem k žerdi po zeleném pažitu. Pod ním je černý nápis CALIFORNIA REPUBLIC (česky Republika Kalifornie). V dolní části vlajky je vodorovný červený pruh (o šířce 1/6 šířky vlajky) a v žerďovém horním rohu je červená pěticípá hvězda.

Koncem srpna se v Kalifornii odehrálo velmi zajímavé sportovní odpoledne. Na Huntington Beach se sešli příznivci surfování se svými psími mazlíčky. Jenže páníčkové tu byli jen jako servisní doprovod. Ve vlnách dováděli hlavně jejich pejsci.



Který známý
herec,
zastával
funkci
guvernéra
Kalifornie v
roce 2003-
2011?

Září

Expedice Poslův mlýn

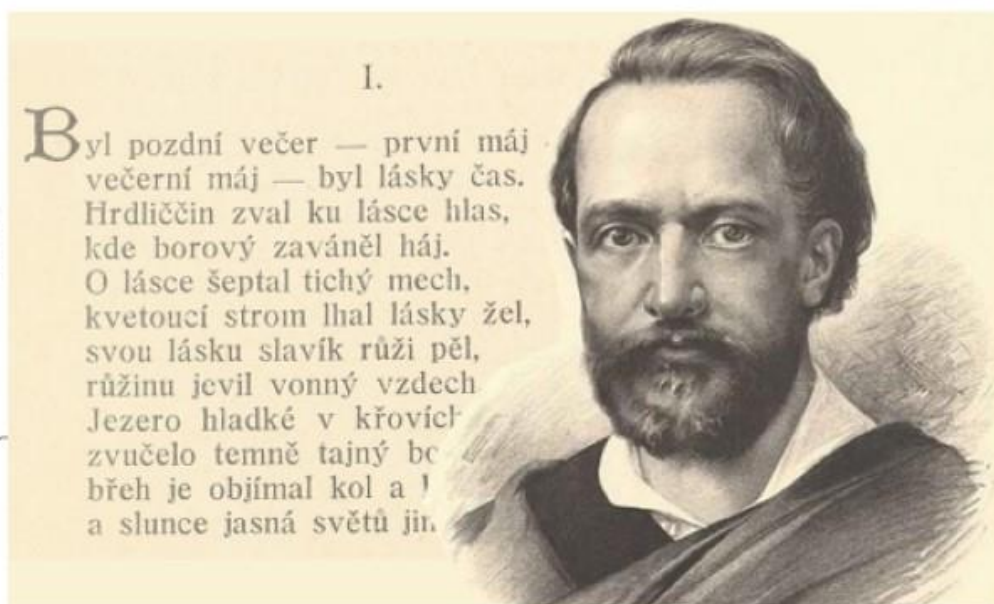
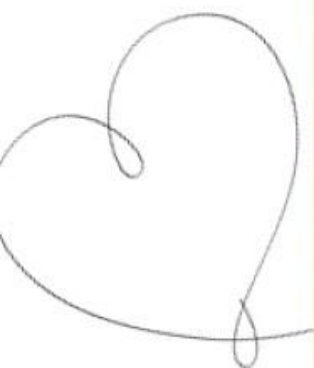
První týden v měsíci září jsme, jako již tradičně, vyrazili na třídenní rekreaci k Máchovu jezeru.



"Zakladatelem Máchova jezera byl císař Karel IV. Založil ho v roce 1366. De facto můžeme říct, že si ho dal ke svým padesátinám. Jezero bylo původně velké 300 hektarů, dneska je menší, má asi 278 hektarů. Pověstí je několik, jedna přímo o jeho založení. To je pověst o Karlovi IV., který si měl tady vylézt na kopec, dneska se nazývá Šroubený, a tam se měl rozhlédnout do kraje, vidět takovou průrvu, kterou protékal potok a podle pověsti si řekl: tady založím Velký rybník, bude to největší rybník pod hradem Bezdězem.,,"

"Karel Hynek Mácha k nám poprvé z Prahy přišel v srpnu roku 1832. Přišel z Prahy pěšky a zdejší kraj ho natolik okouzlil, hlavně zříceniny hradu Bezdězu i řada tajuplných pověstí, že sem situoval i základ své básně Máj. Karel Hynek Mácha byl první, který Velký rybník nazval jezerem a to ve svém zápisníku, když si připravoval prózu Večer na Bezdězu, kde se píše ostrůvek na jezeru Hirschbergském. Doksy byly totiž německy nazývány Hirschbergem.

Teprve až ve 30. letech 20. století, kdy byly velké slavnosti jednak úmrtí Karla Hynka Máchy a 100. výročí od prvního vydání Máchova Máje, Češi usilovali o to, aby se zde, v tomto německém pohraničí, jmenoval Velký rybník podle Karla Hynka Máchy, tedy Máchovo jezero. K oficiálnímu přejmenování v podstatě nikdy nedošlo, ale je pravda, že po druhé světové válce už se Velkému rybníku neřeklo jinak, než Máchovo jezero, byť na tehdejších mapách, zhruba až do 80. let minulého století se stále ještě objevoval Velký rybník a teprve v závorce pod tím bylo Máchovo jezero."



A jak jsme se měli na rekreaci? No posud'te sami...



Studenti ze SOŠ Čelákovice obor kadeřník nás po prázdninové pauze opět navštívili...



Jak poznám, že mám zdravé vlasy?

Jak vlastně takový zdravý vlas vypadá? Není to jen mýtus, který vznikl v televizních reklamách? Kdepak. Zdravý vlas se nadměrně nemastí, není suchý, neláme se, je pružný, uhlazený a nemá roztřepené konečky. Pokud jste se alespoň u jednoho z těchto bodů zamračili, čtěte dál.

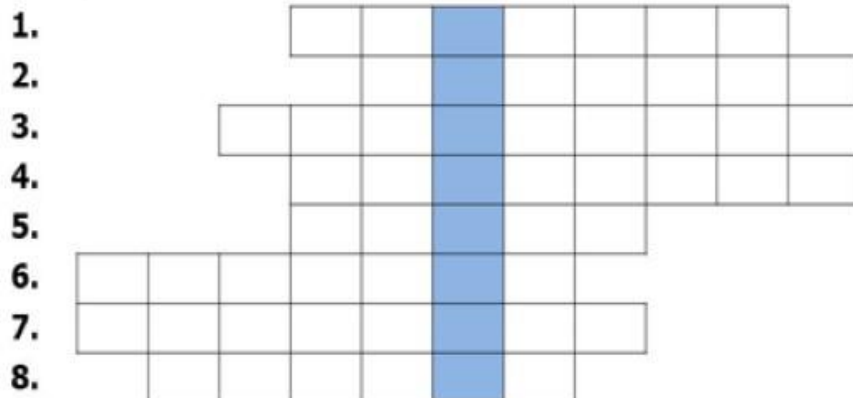
V otázce zdravých vlasů hraje prim vaše genetická výbava, hormony (včetně těhotenství) a celkové zdraví. To znamená i správnou životosprávu, dobrý pitný režim a psychickou pohodu. Pokud jste často ve stresu a nedopřáváte si dostatek kvalitního spánku, na vašich vlasech se to zákonitě projeví. Obecně platí, že pokožka a vlasy fungují trochu jako zrcadlo toho, co se ve vašem těle odehrává. Čím zdravější budete vy a váš životní styl, tím lépe na tom budou i vaše vlasy.



„Člověk má úspěch,
když se ráno
vzbudí, večer jde
spát a mezitím dělá
to, co má rád.“

Nakresli, jaké _____ by jsi chtěl/a jednou dělat.
(doplň z křížovky)

1. Jezdí na velkém autě a odváží smetí.
2. Čistí komíny.
3. Kontroluje jízdenky ve vlaku.
4. Pracuje v obchodě.
5. Zkrášluje zdi v pokojích.
6. Pracuje se dřevem.
7. Pracuje s vlasy na hlavě.
8. Staví domy.



Dentální hygiena má za úkol doplnit Vaši domácí péči o chrup. Naučí Vás, jak se o ústní dutinu starat co nejefektivněji, a postará se o nečistoty, které sam/a odstranit nezvládnete a o ní nám přišly povyprávět studentky ze SZŠ Nymburk.



Jak probíhá dentální hygiena?

Na dentální hygieně dochází k vyšetření, při kterém se používá zrcátko, sonda a paro sonda. Pomocí těchto tří nástrojů může dentální hygienista zjistit stav vašeho chrupu a dásní. Po vyšetření zjistíte, co hygienista ve vašich ústech našel a zda je všechno v pořádku. Dentální hygienista si s vámi promluví o tom, kterým chybám se máte vyhýbat a jestli svou domácí dentální péčí můžete ovlivnit své ústní zdraví. Pokud některým odbornějším termínům nebudete rozumět, nebojte se zeptat.

Co se dělá na dentální hygieně?

Kromě vyšetření vám dentální hygienista či hygienistka ukáže instruktáž čištění chrupu a dásní, která probíhá buď na modelu zubu, nebo přímo ve vašich ústech. Vy předvedete, jak jste zvyklí si zuby čistit a dentální hygienista vás opravuje, když to děláte špatně, nebo chválí, když si zuby naopak čistíte správně. Další kroky při návštěvě dentální hygieny jsou individuální a záleží na směru, který si váš dentální hygienista nastavil.

Jak probíhá první návštěva?

Pokud před sebou máte první návštěvu dentální hygieny, určitě vnímáte jisté obavy, nevíte, jak taková návštěva probíhá. Vyšetření se odehrává na zubařském křesle. Při vyšetření můžete sedět i ležet. To záleží na tom, jaká poloha vyhovuje vaší dentální hygienistce či hygienistovi.

První návštěva dentální hygieny většinou končí po instruktáži. Je to proto, abyste měli čas si osvojit nové techniky čištění nebo nové pomůcky. Někdy může dojít během první návštěvy dentální hygieny již k ošetření. Většinou se jedná o očištění plaku a odstranění zubního kamene. Nelekejte se, když se při vyplachování objeví krev. Není to proto, že by vám dentální hygienista ublížil, ale naopak vám pomáhá, abyste krev již podruhé neviděli.

Co si vzít na dentální hygienu?

Každý člověk je jiný, a tak na domácí dentální péči používá každý něco jiného. A právě proto je dobré, když si s sebou své pomůcky na čištění zubů přinesete. Díky tomu dentální hygienista či hygienistka zjistí, jaké pomůcky používáte, s jakými čistíte, jaké jsou vaše oblíbené a proč. Hygienista tak může najít kompromis, kterým docílí toho, že pomůcky budou vyhovovat vám a zároveň bude hygienista přesvědčen, že vám tyto pomůcky neublíží, jsou pro vás efektivní a přinesou vám správný výsledek.

Jak často chodit na dentální hygienu?

Na začátku mohou být návštěvy dentální hygieny častější. Dentální hygienista chce být přesvědčen o tom, že vám jeho péče něco přinesla, něco vám dala. Když si budete zuby čistit tak, že nebude potřeba péče dentálního hygienisty, budou se intervaly návštěvy dentální hygieny prodlužovat.



Vážení klienti Domova Na Zámku,

Léto v našem domově proběhlo v klidném duchu, bez velkých společenských událostí a tradičních návštěv studentů, kteří během prázdnin čerpali zasloužené volno. Užívali jsme si příjemných slunečných dnů. Jedním z cílů naší péče během letních měsíců bylo zajištění pohodlí i během vysokých teplot, které letošní léto přineslo.

Zaměřili jsme se především na zajištění dostatečného pitného režimu a bezpečného pobytu na čerstvém vzduchu, zejména v ranních a večerních hodinách, kdy teploty klesaly na snesitelnou úroveň. Velkou pomocí v tomto období byla také náš park, kde jste si mohli ve stínu posedět a odpočinout si.

S příchodem podzimu se pomalu vracíme do běžného režimu. Letní dovolené skončily a celý tým se znovu naplno věnuje svým každodenním úkolům. Od září nás svou přítomností těší pravidelné návštěvy studentů, kteří zde provádí svou odbornou praxi v oborech kadeřník – kadeřnice a sociální péče.

Podzim sebou přináší méně teplých slunečných dnů a více sychravého počasí, proto je třeba dbát zvýšené péče o své zdraví nejen očkováním na chřipku, covid, ale i příjmem vitamínů, hlavně vitamínu C a D. Tyto vitamíny je možné přijímat v tabletách, kapkách ale také v ovoci kde je kromě citrusových plodů zdrojem **vitamínu C** i kiwi, ze zeleniny to jsou papriky, brokolice, květák, rajčata, špenát, zelí, brambory a petržel. **Vitamín D** najdeme pouze v malém množství potravin a to v rybách, zejména v rybím tuku, vejcích a tresčích játrech.

Věřím, že nás čeká převážně slunečný barevný podzim, přeji Vám i nám pevné zdraví.

S úctou Jana Šimečíková vedoucí ZSÚ





DOBŘÁ
NÁLADA

Ergoterapeutická dílna



Keramika,
cvičení, hraní
her,
canisterapie a
mnoho
dalších..😊



Srdečně Vás
zde
přivítáme..



Jan Werich citát:

„Mějte dobrou náladu. Dobrá
náladu sice vaše problémy
nevyřeší, ale naštve tolik lidí
kolem, že stojí za to si ji užít.

Co nás čeká?

- Týden sociálních služeb od 7-13.10. 2024
- Zádušní mše 2.11.2024
- Rozsvěcení Vánočního stromku s příběhem putování za Betlémskou hvězdou 28.11. 2024
- Mikuláš 5.12.2024
- Zdobení Vánočního stromku na jídelně 1. patro spolu s posezením 11.12.2024
- Vánoční besídky 17,18,19.12. 2024
- Silvestr 30.12. 2024



Odpovědi na křížovky a hádanky:

Sportovní křížovka



Nakresli, jaké **POVOLÁNÍ** by jsi chtěl/a jednou dělat.

(doplň z křížovky)

	P	A	N	E	N	K	A
L	E	D	E	C	K	Á	
	V	A	L	E	N	T	A
		M	A	S	L	Á	K

Š	P	O	T	Á	K	O	V	Á
		N	E	D	V	Ě	D	
B	E	R	D	Y	CH			
J	Á	G	R					
		B	A	U	E	R		

1. Jezdí na velkém autě a odváží smetí.
2. Čistí komíny.
3. Kontroluje jízdenky ve vlaku.
4. Pracuje v obchodě.
5. Zkrášluje zdi v pokojích.
6. Pracuje se dřevem.
7. Pracuje s vlasy na hlavě.
8. Staví domy.

1.		P	O	P	E	L	Á	Ř	
2.			K	O	M	I	N	Í	K
3.		P	R	Ů	V	O	D	Č	Í
4.			P	R	O	D	A	V	A
5.				M	A	L	Í	Ř	
6.	T	R	U	H	L	Á	Ř		
7.	K	A	D	E	Ř	N	Í	K	
8.		Z	E	D	N	Í	K		

Arnold Schwarzenegger,
známý herec a bývalý
guvernér Kalifornie.