

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**Pondělí 12.10.2020**

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně   | Dopolední svačina | Polévka 1,9,13 | Hlavní chod   | Odpolední svačina | Večeře   | 2.večeře       |
|-----------------------|---|-------------------|----------------|---|-------------------|--|----------------|
| 3<br>Normál           | <b>1. chod 1,7,9</b><br>Bílá káva, ovocný čaj,<br>zeleninová pomazánka,<br>housky | Ovoce             | Hovězí s rýží  | <b>1.chod 7</b><br>Králík na kmíně, brambory,<br>kompot | Ovoce             | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Krájená uzenina, máslo,<br>chléb, rajče | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod</b><br>x   |                   | x              | <b>2. chod</b><br>X                                     | x                 | <b>2.chod</b><br>x   |                |
| 9<br>Dia              |   |                   |                | <b>Dieta</b><br>x                                       |                   |  |                |

**Úterý 13.10.2020**

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně  | Dopolední svačina | Polévka 1,7,9 | Hlavní chod   | Odpolední svačina                        | Večeře  | 2.večeře       |
|-----------------------|--|-------------------|---------------|---|--|---|----------------|
| 3<br>Normál           | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>vařené vejce, máslo, chléb | ovoce             | Slepičí ragú  | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Kuřecí maso na paprice,<br>těstoviny | <b>7</b><br>Domácí šlehaný dia<br>tvaroh | <b>1.chod 1,10</b><br>Bavorská sekaná,<br>hořčice, houska | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod</b><br>X  |                   | x             | <b>2. chod</b><br>X   | x  | <b>2. chod</b><br>X                                       |                |
| 9<br>Dia              |  |                   |               | <b>Dieta</b><br>X   |  |   |                |

**Středa 14.10.2020**

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně  | Dopolední svačina | Polévka 1.3     | Hlavní chod  | Odpolední svačina | Večeře  | 2.večeře       |
|-----------------------|--|-------------------|-----------------|--|-------------------|---|----------------|
| 3<br>Normál           | <b>1. chod 1,3,7</b> Bílá<br>káva, ovocný čaj, krájená<br>uzenina, máslo, housky | Ovoce             | Kmínová s vejci | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Bramborové plněné knedlíky se<br>šunkou, špenát | Ovoce             | <b>1, chod 1,7</b><br>Nadýchaná lučina,<br>chléb, rajče | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod</b><br>X  |                   | x               | <b>2.chod</b><br>X   | x                 | <b>2.chod</b><br>X                                      |                |
| 9<br>Dia              |  |                   |                 | <b>Dieta</b><br>X  |                   |   |                |

**Čtvrtek 15.10.2020**

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně   | Dopolední svačina | Polévka 1,3,9                 | Hlavní chod   | Odpolední svačina                             | Večeře   | 2.večeře       |
|-----------------------|---|-------------------|-------------------------------|---|---|--|----------------|
| 3<br>Normál           | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, ovocný čaj,<br>ovocná tvarohová mřížka | Ovoce             | Hovězí s játrovou<br>zavářkou | <b>1. chod 1,13</b><br>Pražská hovězí pečeně, rýže,<br>kompot | <b>1,3,7</b><br>Domácí pečení, dia<br>šáteček | <b>1. chod 1</b><br>Frankfurtská polévka,<br>chléb | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod</b><br>x   |                   | x                             | <b>2. chod</b><br>x   | x   | <b>2.chod</b><br>x                                 |                |
| 9<br>Dia              |   |                   |                               | <b>Dieta</b><br>x   |   |  |                |

**Pátek 16.10.2020**

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně   | Dopolední svačina | Polévka 1,9 | Hlavní chod  | Odpolední svačina | Večeře   | 2.večeře       |
|-----------------------|---|-------------------|-------------|--|-------------------|--|----------------|
| 3<br>Normál           | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný, bílý<br>jogurt, dia džem, máslo,<br>housky | Ovoce             | Zeleninová  | <b>1.chod 1,3,7,10</b><br>Čevabčiči, brambor, hořčice,<br>cibule | Ovoce             | <b>1.chod 1</b> Plátkový<br>sýr, máslo, chléb, mléko | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | <b>2. chod</b><br>x   |                   | x           | <b>2. chod</b><br>x  | x                 | <b>2. chod</b><br>x                                  |                |
| 9<br>Dia              |   |                   |             | <b>Dieta</b><br>x  |                   |  |                |

**Sobota 17.10.2020**

| VÝBĚR (dieta)          | Snídaně   | Dopolední svačina | Polévka 1,9                   | Hlavní chod  | Odpolední svačina                 | Večeře   | 2.večeře       |
|------------------------|---|-------------------|-------------------------------|--|-----------------------------------|--|----------------|
| 3<br>Normál            | <b>1. chod 1,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>sýrová pomazánka, chléb | Ovoce             | Hovězí s ovesnými<br>vločkami | <b>1.chod 1,3,7</b><br>Vepřové na smetaně, houskový<br>knedlík | <b>1,3,7</b><br>Domácí dia pudink | <b>1.chod 1,3</b><br>Grenadýrský pochod,<br>okurka | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník, dia | <b>2. chod</b><br>x   |                   | x                             | <b>2.chod</b><br>x   | x                                 | <b>2.chod 1,7</b><br>x                             |                |
| 9<br>Dia               |   |                   |                               | <b>Dieta</b><br>x  |                                   |  |                |

**Neděle 18.10.2020**

| VÝBĚR (dieta)         | Snídaně   | Dopolední svačina | Polévka 1,3,9 | Hlavní chod   | Odpolední svačina | Večeře  | 2.večeře       |
|-----------------------|---|-------------------|---------------|---|-------------------|---|----------------|
| 3<br>Normál           | 1. chod 1,3,7 Kakao,<br>ovocný čaj, dia vánočka | Ovoce             | Krupicová     | 1.chod 4,7<br>Rybí filé se sýrem, bramborová<br>kaše, zelný salát | Ovoce             | 1. chod 1,3,7<br>Krájená uzenina, máslo,<br>chléb | Obložený chléb |
| 4, 4/9<br>Žlučník/dia | 2. chod<br>x                                    |                   | X             | 2.chod<br>x   | X                 | 2.chod  |                |
| 9<br>Dia              |   |                   |               | Dieta<br>x  |                   |   |                |

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**

*Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana*

**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

*a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

*Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová*

*Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva*

*Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).*

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*