

Domov Na Zámku *Lysá nad Labem*



Dobrovolnický program

*„Dobrovolník je obyčejný člověk,
který dělá neobyčejné věci.“*

V Domově Na Zámku Lysá nad Labem funguje dobrovolnický program pro seniory, jehož posláním je pomoci překonat samotu seniorů, vyplnit jejich volný čas.



www.domovnazamku.cz

Kdo se může stát dobrovolníkem?

- každý, kdo bez nároku na finanční odměnu je ochoten poskytnout svůj volný čas, energii, dovednosti i vědomosti ve prospěch seniorů
- je to člověk, který svou činností přispívá ke zvýšení kvality života seniorů
- s dobrovolníkem je uzavřena "Smlouva o dobrovolnické činnosti", jejíž součástí je i pojištění, smlouva je nezávazná, záleží na Vaší chuti a aktivitě

Co mohou dobrovolníci v domově vykonávat?

- předčítání knih, novin a časopisů
- hraní společenských her
- pomoc při ručních pracích v pracovní dílně
- doprovod při procházkách, společenských akcích, výletech
- cestopisné a jiné přednášky
- výzdoba domova
- návštěvy s domácími mazlíčky
- další vlastní nápady jsou vítány

Velmi důležité je pro naše seniory i "pouhé" popovídání. Proto jsou jednou z možností dobrovolnické činnosti individuální návštěvy u obyvatel.

Jaké jsou výhody dobrovolnictví?

- získání nových kontaktů
- nové zkušenosti a praxe
- možnost účasti na výletech společně s obyvateli
- možnost účasti na tematických výletech pro zaměstnance
- účast na školicích akcích v rámci domova
- možnost vystavení certifikátu dobrovolníka
- pojištění dobrovolníka při výkonu dobrovolnické činnosti
- dobrý pocit z vykonané práce



**Tento program je realizován
ve spolupráci s HESTIA
- Národním dobrovolnickým centrem.
www.hestia.cz**



**Pokud Vás naše nabídka oslovila a rádi děláte
radost druhým lidem, kontaktujte nás.**

Středočeský kraj

www.domovnazamku.cz