

Zámecké noviny



Leden- březen 2016

Vážení a milí,

jarní slunce už nás tahá ven a my čerpáme už tak potřebnou jarní energii. Jaro je tu a to je dobře. Zima nebyla tak silná, avšak dlouhá a pečlivá.

První čtvrtletí roku 2016 už máme za sebou a prožili jsme spoustu zajímavých akcí.

Zámecký – Valentýnský ples, Křeslo pro hosta a další. O tom všem se dočtete na stránkách těchto Zámeckých novin.

Chystáme pro Vás opět spoustu dalších společenských akcí, které Vás potěší, nabijí energii a vtáhnou do dalšího života. Chystáme již VII. ročník Lyského pětiboje. Budeme se prezentovat na výstavě Senior – Handicap 2015, na lyském výstavišti, svým výstavním stánkem a zapojíme se i do doprovodného programu. Opět také plánujeme třídní výlet, který se v loňském roce moc povedl. V opravách v našem domově nás čeká výměna podlahových krytin a rekonstrukce centrální koupelny a toalet na 2. patře. Největší akcí bude velice potřebná a nutná rekonstrukce výtahu. O všem Vás budeme včas informovat a to také i prostřednictvím Výboru obyvatel a informačních nástěnek.

Pokud byste i vy měli nějaký nápad jak Vám zpříjemnit „život na zámku“, budeme jen rádi za jakýkoliv podnět.

S přáním krásného jara Vás zdraví

Mgr. Jiří Hendrich - ředitel

Leden

Akce, které proběhly v měsíci lednu:

- Tříkrálová mše
- Výstava Chovatel
- Holky v akci

V sobotu **9.1.2016** se v naší zámecké kapli sloužila poutní Tříkrálová mše svatá. Vystupoval Chránmový sbor u sv. Jana Křtitele z Lysé nad Labem.



I v letošním roce budeme velice rádi a s nadšením navštěvovat místní výstaviště. V lednu jsme zavítali na výstavu Chovatel.



Když jsme v lednu dojedli poslední zbytky vánočního cukroví, dostali jsme chuť na něco slaného... Oloupali jsme si česnek, nastrouhali brambory a usmažili si výborné bramboráky.





Zámecký - Valentýnský ples

První letošní velkou společenskou akcí, v našem domově, byl bezesporu tradiční Zámecký – Valentýnský ples.

16. února jsme společně oslavili svátek zamilovaných – Svátek svatého Valentýna. Svátek lásky a náklonnosti mezi partnery. Den, kdy se tradičně posílají dárky, květiny, cukrovinky, pohlednice (valentýnky), s tematikou stylizovaného srdce, jako symbolu lásky. Proto jsme i my nezůstali pozadu. Patříčně vyzdobený sál našeho zámku se začal plnit jak klienty našeho domova, tak pozvanými hosty. Těmi byli zástupci lyské Obce baráčnické, senioři z Centra seniorů Mělník a dále i příbuzní našich klientů. Po úvodní skladbě zámeckého kapelníka následovala dražba prvního tance s ředitelem domova. Ten odstartoval několik

tanečních sérií. Se svým tanečním uměním se nám přijeli pochlubit tanečníci z poděbradského Souboru country tanců, který pracuje při Svazu postižených civilizačními chorobami. Svým tanečním vystoupením nás přijeli povzbudit a motivovat do našich dalších životů. Po milém vystoupení a následujících tanečních sériích přišla na řadu již dlouho očekávaná bohatá tombola. Letos se sešlo přes 200 cen. Děkujeme všem sponzorům i nám zaměstnancům domova, kteří ceny do letošní tomboly věnovali. Moc jsme si to užili. Za rok opět na shledanou.



Březen

V pátek **11. března 2016** bylo u nás v Domově Na Zámku opět živo. V rámci našeho projektu „Křeslo pro hosta“, které se uskutečnilo již po páté, jsme přivítali herečku považovanou za svébytného ženského komika s charakteristickým smíchem, rodačku z Broumova, paní Uršulu Klukovou. Pozvána byla samozřejmě také i lyská veřejnost. Sil mnohdy ubývá a proto: „i když už se nám nedaří za životem sejít ze zámeckého kopce, vyjde na zámecký kopec život za námi“. Jsme rádi, že náš domov žije a je otevřený i široké veřejnosti. Důkazem jsou oprávněně i takováto setkávání.

V podvečer se sál našeho zámku zaplnil dychtivými posluchači a ti se, po úvodní skladbě zámeckého kapelníka, dočkali. Paní Uršulu jsme vyzpovídali. Dozvěděli jsme se o jejím dětství, hereckých začátcích, profesním hereckém životě, jejích koníčkách a zálibách. Při vyprávění humorných historek jsme se ochotně nechali nabít tak potřebnou energií a „nakazit“ neutuchajícím smíchem.

A její rada na dobrou náladu? „Doma jsme se nasmáli hodně, a když se podíváte kolem sebe, vidíte spoustu věcí, které jsou nejen ke smíchu, ale i k úsměvu“. Paní Uršule děkujeme, a to nejen za její „nákazu“, ale i za možnost pořízení pomůcek pro aktivizaci klientů z dobrovolného vstupného.



Návštěva MŠ Dráček a MŠ Čtyřlístek



Společně s dětmi z MŠ Dráček a Čtyřlístek jsme přivítali první jarní dny. Děti nám krásně zazpívaly a zatančily a nakonec byla i pohádka. Všem moc děkujeme a těšíme se na další vystoupení, která nás vždy moc potěší a zpříjemní naše dny.



Benefiční koncert - Šporkovo trio

V pátek **18. 3. 2016** se sálem na 1. patře rozezněla krásná hudba v podání Šporkova dechového tria.

Konal se další ze série Benefičních koncertů. Děkujeme Evě Otradovské, Janu Czechovi a Milanu Muzikáři za jejich podporu našeho domova.

Výtěžek z dobrovolného vstupného bude použit na nákup materiálu do zámecké dílny. Děkujeme.



Výstava na Středočeském kraji

Pravidelně se zúčastňujeme prodejní výstavy, která se koná na Krajském úřadě Středočeského kraje v Praze . I tentokrát jsme dovezli do Prahy výrobky našich klientů s jarní a velikonoční tematikou. Zámecké kuchařky upekly úžasné mazance a jidáše. Naše výrobky se během chvíle vyprodaly.



Velikonoční tvoření se žáky 5. třídy ZŠ Lysá nad Labem

Krásné dopoledne jsme strávili se žáky ze základní školy Lysá nad Labem, kteří si pro nás přichystali velikonoční tvoření, které bylo zakončeno soutěží o nejkrásnější výrobek. Každý z klientů dostal k ruce jednoho ze žáků a poté se společně vrhli do práce. Výtvořily to byly opravdu krásné!



Velikonoční vaření

Tak, jako každý měsíc, jsme se společně s klienty vrhli na vaření . Celé dopoledne jsme chystali nejrůznější dobroty. Naše menu se skládalo z vajíčkové pomazánky, tvarohové pomazánky a nakonec jsme si upekli sladkou tečku. Naše laskominy jsme si náležitě nazdobili. Na závěr jsme se po vaření občerstvili připravenými jednohubkami a sušenkami. Celé dopoledne se neslo v duchu nadcházejících Velikonoc.



Okénko pro naše klienty...

Moji milí,

ráda bych vám napsala něco o tom, jak se nám tu žije. Žádné společenství lidí se neobejde bez problémů, které se musí průběžně řešit. Chtěla bych svým dopisem přispět k tomu, abychom tu mohli všichni žít v lásce a pohodě.

Ruku na srdce, všichni, jak tu jsme, to máme dva kroky do nebe, a co s tím? Máme dvě možnosti. Buď se do toho nebe dostaneme a nebo, jak už i děti znají, půjdeme do pekla a v té čertovské knize máme účet a tam nám všechno sečtou. Teď se mi smějete, protože my, dospělí, víme, že žádné peklo není. Ale ono to není pravda. To peklo si děláme sami v sobě ve své duši. Každý z nás má nějaký problém, pro který uvnitř sebe trpí a myslí si, že nad jeho bolest není a může ji svojí zlobou dávat najevo a soustavně ji přiživovat a trpět o to víc. To je to peklo, které si děláme sami. Ale také byly doby, kdy jsme věděli, co je úsměv, pochopení, tolerance. To jsou ty největší dary, které jsme dávali a které si můžeme vzájemně dávat dál. S láskou poprosit a poděkovat je dokonce základní slušnost člověka. Cožpak my duchodci nejsme lidé?! Lásku nám přeci přinesl Ježíš Kristus. I když řada z nás na něho nevěří, říkáte ale, že stejně víte, že tam nahoře něco je. A když se nám přihodí něco špatného, všichni se na něho obracíme a při tom se stydíme říkat slovo " Bůh."

A opět ruku na srdce! Mládí nám uteklo jako voda a je dávno a nenávratně pryč! Slibme si, že všichni budeme pracovat na tom, aby se nám tu společně dobře žilo. A tak, když nevědomky něco zapomeneme, budeme přemýšlet o tom, kde jsme chodili a v žádném případě nebudeme podezřívat nikoho z toho, že nám to ukradl. A co takhle začít přemýšlet nad tím, co děláme dobře a co se nám nedaří. Z toho dobrého přijdou příjemné pocity, a proto se cítíme dobře. To špatné se nám v budoucnu vrátí ve fyzických či psychických bolestech.

A sestřičky? Občas si stěžujeme na jejich chování. Ale uvědomme si, z čeho vychází. Přiznejme si pravdu. Smála jsem se, když nedávno Ringo Čech řekl: "Plínama to začíná a plínama to končí. " Ten měl ale pravdu! Co? No, a co ty „podělané“ plíny, co s nimi? Nožičky nemají, aby se uklidily tam, kam patří.

A kdo to má udělat? Může to udělat každý sám po sobě nebo vypomoci těm ostatním? Nesouhlasíte! Tak se hluboce zamysleme nad prací všech sestřiček a uvědomme si kolik práce, a dovoluji si zdůraznit nepříjemné práce, pro nás udělají. Stačí si jen vzpomenout na nedávné dny chřipkové epidemie. Protože jim jejich laskavost nemůžeme nijak oplatit, považují dokonce za naši povinnost jim to oplácet svojí láskou, vděčností, pochopením a poděkováním. Myslím, že tohle je mezi slušnými lidmi běžné. Cožpak mi nechceme patřit mezi slušné lidi? Věřte, že potom nám budou sestřičky rády a s láskou pomáhat.

Závěrem bych chtěla říci jednu filozofickou pravdu: Tak, jak se chováme my k lidem, tak se chovají oni k nám. Proto musíme začít sami od sebe a ze všeho nejdřív najít tu slušnost v sobě. Jak? Že laskavě poděkujeme, poprosíme a projevíme svou vděčnost. Jak projevít vděčnost? Ne dary, to není třeba, ale vlídným slovem a úsměvem. Určitě jste již v životě poznali, že nevlídné, hrubé a zlé slovo ublíží mnohem víc než fyzické násilí. Následky fyzického násilí se brzy zahojí, ale duše poraněná zlým slovem ne. Tahle bolest trvá někdy i celý život. Proto tedy važme slova a raději s nimi šetřeme, abychom zbytečně neubližovali.

Děkuji vám, že jste byli ochotni tento můj dopis si přečíst a že se nad ním alespoň trošičku zamyslíte.

Klientka Domova Na Zámku