

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 29.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, turistická pomazánka, housky (9-chléb, 4 - flora,šunka)	Ovoce	Uzená s krupkami (Vývar s rýží)	1. chod 1A,, Uzené maso, špenát, bramborový knedlík (dietní úprava + šunka)	Lipánek	1.chod 1A,B,C,10 Cottage, chléb (4- housky), 1/4 salátové okurky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 30.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb (4- housky)	Ovoce	Kuřecí s kapáním	1. chod 1A,6 Vídeňská roštěná, rýže, kompot	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Dietní párek, hořčice, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 31.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Kakao, čaj ovocný, šáteček povidla/tvaroh (9-díla vánočka)	Ovoce	Krupicová s vejcem	1.chod 1A,6 Koleno na černém pivě,obloha, pečivo (dietní úprava)	Chlebiček speciál	1. chod 1A,B,C,7 Obložený talíř 250g, pečivo	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 1.1.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Bílá káva, čaj ovocný, bílý jogurt, džem, máslo, Chléb (4-houska)	Ovoce	Zeleninový krém	1.chod 1A, Čočka na kyselo, šunka, okurka (4- Brambor)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Přírodní vepřový plátek, hořčice chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 2.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, hermelínová pomazánka, Chléb (4-cottage,houska)	Ovoce	Bramborová	1.chod 1A,3,7 Pečený králík na zelenině, špecle, kompot (dietní úprava)	Domácí pečení	1.chod 1A,B,C,10 Plátkový sýr,máslo, cherry rajčátka, chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 3.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka,chléb (4- housky)	Ovoce	Zelná s uzeným masem	1. chod 1A,6 Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, kompot	Smoothie	1. chod 1A,B,C Vločková kaše s kakaem (dietní úprava)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 4.1.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-díla vánočka,díla džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1. chod 1A,, Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (dietní úprava)	Oplatka	1.chod 1A,B,C,10 Rybí salát s jogurtem, toastový chléb	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

DOPolední SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

