

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 26.10.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka z nivy, rohlík (9- chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar s rýží	1.chod 1A,6,7 Boloňské těstoviny (4 - dietní úprava)	Kremrole (9- dia oplatky), káva	1. chod 1A,B.C,7 Šunka, máslo, chléb (4-rohlík)	
3 Normál							Namazaný chléb

Úterý 27.10.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí s masem a tarhoňou	1. chod 1A,3,7 Buřty na pivě, pečivo (4-přírodní karbanátek)	Ovoce	1. chod 1A,B,C Bramborová polévka bez hub, chléb (4-rohlík)	
3 Normál							Namazaný chléb

Středa 28.10.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Kakao, čaj ovocný, šáteček tvářohový a povidlový (9-koláč light s tvaroh náplní)	Ovoce	Z fazolových lusků a uzeniny (4-kuřecí s vejci)	1. chod 1A,3,7 Přírodní kuřecí stehno, brambor, rajčatový salát (4 - kompot)	Šlehaný tvaroh	1.chod 1A,B,C,7 Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Čtvrtek 29.10.2026

VÝBĚR (dieta)	13, 1A,B,C	S	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, bílý jogurt, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Kmínová s vejci	1. chod 1A,6 Špekové knedlíky se zelím s cibulkou (4 - dietní úprava)	Namazaný chléb s taveným sýrem	1. chod 1A,B,C,7 Šunka burgunská od kosti, máslo, chléb (4-rohlík)		
3 Normál							Namazaný chléb	

Pátek 30.10.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, máslo, rohlík(9-chléb)	Ovoce	Dýňový krém	1.chod 1A,B,C,10 Vepřový řízek, bramborová kaše, okurka (přírodní plátek, kompot)	Ovocný jogurt (9- dia jogurt)	1.chod 1A,6 Těstovinový salát s tuňákem	
3 Normál							Namazaný chléb

Sobota 31.10.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, zálabský rohlík, pomazánkové máslo (9-chléb)	Ovoce	Ragů polévka	1.chod 1A,6 Králík na česneku, špenát, bramborový knedlík (dietní úprava)	Zmrzlina	1. chod 1A,B,C,7 Rýžová kaše s ovocem	
3 Normál							Namazaný chléb

Neděle 1.11.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s písmenky	1. chod 1A,, Plněný paprikový lusk, brambor (dietní úprava)	Domácí moučník, káva	1.chod 1A,B,C,7 Ochucený tavený sýr, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková, kuchařky - Václava Šípková a Iveta Horvátová
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

