

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 22.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, Medové máslo , housky (9- dia džem,flora,chléb)	Ovoce	Kuřecí s rýží	1.chod 1A,6 Krůtí maso na paprice s Těstovinou (dietní úprava)	Oplatka	1. chod 1A,B,C Žervé natur, rohlík, (9- chléb), 1/4 salátové okurky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 23.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvarohová pomazánka s petrželkou, housky (9- chléb)	Ovoce	Krém z červené čočky	1. chod 1A,6 Přírodní kuřecí stehno, rýže, kompot	přesnídávka	1. chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 24.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, Máslo, džem Vánočka (9- dia vánočka)	ovoce	Rybí polévka z filé	1.chod 1A,6 Houbový kuba (dietní úprava - zeleninové rizoto)	Vánoční cukroví (9- dia cukroví)	1. chod 1A,B,C,7 Dle výběru	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 25.12.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka, toastový chléb	Ovoce	Hovězí vývar s játrovou rýží	1.chod 1A, Vinná klobása, bramborová kaše (4- kuřecí přírodní maso)	ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, toastový chléb	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 26.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, máslo, toastový chléb	Ovoce	Kuřecí s masem a vejci	1.chod 1A,3,7 Hovězí svíčková, houskový knedlík (dietní úprava)	Biskupský chlebiček, mléko	1.chod 1A,B,C,10 Kladenská pečeně, flora, toastový chléb, cherry rajčátka	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 27.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka , housky (9- chléb)	Ovoce	Masový krém	1.chod 1A,6 Vepřové maso na kmíně s rýží (dietní úprava)	Koláč	1. chod 1A,B,C Nudle s mákem/tvarohem	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 28.12.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-díla vánočka,díla džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1. chod 1A,6 Kuřecí rozlitaný špíz, brambor, kompot (4-dietní úprava, brambor)	Ovoce	1.chod 1a,3,7,10 Nakládáný hermelín chléb(4 - hermelín, houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENÁ ☺**DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem**

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková