JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 16.11.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	**1. chod 1A,B,C,7** **Bílá káva, čaj ovocný, drožďová pomazánka, rohlíky** **(9-chléb)**	**Ovoce**	**Krém z červené čočky**	**1. chod 1A,,** **Pikantní masová směs, opečené brambory** **(dietní úprava)**	**Bavorský vdolek** **(9- light úprava)**	**1. chod 1A,B.C,7** **Turistický salám, máslo, chléb** **(4-junior, housky)**	
3 Normál							**1A,B,C,7** **Namazaný**

Úterý 17.11.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	**1. chod 1A,B,C,3,7** **Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce,máslo, housky** **(9-chléb)**	**Ovoce**	**Zeleninová**	**1.chod 1A,** **Hovězí maso po pražsku, houskový knedlík** **(4-vepřové přírodní maso, rýže)**	**Ovoce**	**1.chod 1A,B,C,7** **Bramborová bez hub, chléb** **(4-housky)**	
3 Normál							**Namazaný chléb**

Středa 18.11.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	**1.chod 1A,B,C,13,7** **Kakao, čaj ovocný, koláč vázaný jablečný 2ks** **(9-koláč light jablečný 2ks)**	**Ovoce**	**Frankfurtská**	**1. chod 1A,3,7** **Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (4 - přírodní karbanátek, brambor, kompot)**	**Rozpek slaný**	**1. chod 1A,B.C,7** **Šunkový salám, máslo, chléb** **(4-junior, housky)**	
3 Normál							**Namazaný chléb**

Čtvrtek 19.11.2026

VÝBĚR (dieta) ,13, 1A,B,C Sr		Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	**1. chod 1A,B,C,7** **Bílá káva, čaj ovocný, ochucené/natur žervé, máslo , housky (9-chléb)**	**Ovoce**	**Kuřecí vývar s těstovinou**	**1.chod 1A,3,7** **Jogurtové knedlíky, ovocná omáčka, zakysaná smetana** **(dietní úprava)**	**Ovoce**	**1. chod 1A,B,C** **Drůbeží rizoto, červená řepa**	
3 Normál							**Namazaný chléb**

Pátek 20.11.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	**1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, nuttela,máslo, rohlíky (9-dia džem, máslo,chléb)**	**Ovoce**	**Zeleninový krém**	**1. chod 1A,6 Smažený kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (4- dietní úprava)**	**Smetánek (9-dia jogurt)**	**1.chod 1A,B,C,10 Těstovinový salát se šunkou**	
3 Normál							**Namazaný chléb**

Sobota 21.11.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	**1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, sardinková pomazánka, chléb (housky)**	**Ovoce**	**Hovězí s kapáním**	**1.chod 1A,6 Krůtí guláš s těstovinou (4- dietní úprava)**	**Přesnídávka**	**1. chod 1A,B.C,7 Hermelín, máslo, chléb (4-housky), cherry rajčátka**	
3 Normál							**Namazaný chléb**

Neděle 22.11.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	**1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)**	**Ovoce**	**Mrkvová**	**1.chod 1A,6 Vepřové maso, zadělávaná kedlubna, brambor (4- dietní úprava)**	**Termix (9- Ovofit)**	**1. chod 1A,3,7 Vaječná tlačenka, chléb (4-housky)**	
3 Normál							**Namazaný chléb**

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺ ***Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům***

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem