

Zámecké noviny



Informační magazín

Domova Na Zámku Lysá nad Labem

„Blýská-li se z jasna, blýská se na časy“. Blýskalo se a blýská z jasna i nejasna a myslím, že přání nás všech je, aby se blýskalo na lepší časy... Doba je „rozmanitá“ a nás trápí především neustálé zdražování všeho, co zdražit lze. Především potravin a energií. Děláme vše pro to, abychom náš zámecký život žili poklidně, avšak s reálným nadhledem. Jaro je za námi a letní období, období odpočinku a dovolených před námi. Protože chceme, aby život v „našem zámku“ byl příjemnější, od počátku letošního roku probíhají rozsáhlejší rekonstrukce. Vrcholí rekonstrukce společných koupelen a sociálních zařízení. Přes léto a na podzim nás čeká rekonstrukce terasy u hlavního vchodu, oprava komunikace ve spodní části nádvoří a rekonstrukce dezinfekčních místností a instalace nové kuchyňské linky na 1. patře. Prosím o pevné nervy, shovívavost a Vaši opatrnost v blízkosti stavebních prací. Budeme se těšit, až bude vše hotové a krásně upravené.

Po několika letech se uskutečnil veletrh „Senior“ na lyském výstavišti. Naším domovem jsme se opět mohli pochlubit ve výstavním stánku, zúčastnili jsme se výstavy – Šikovné ruce našich seniorů. Velkým úspěchem bylo umístění našeho klienta v šachovém turnaji a gratulujeme ke krásnému druhému místu☺. Rád bych poděkoval všem zaměstnancům domova, za obětavou a nelehkou práci a popřál krásné a zasloužené dny odpočinku v době dovolených.

Vám, klientům, přeji pohodové léto, spoustu návštěv a milých setkání s Vašimi blízkými a kamarády. Opatrujme se☺

S přáním příjemných dnů Vás zdraví
Jiří Hendrich, ředitel

březen

Studenti na Zámku



VLL jarní Zemědělec



V březnu k nám přišli studenti 2. ročníku SŠ Designu v Lysé nad Labem, aby v rámci projektu mezigenerační spolupráce zpříjemnili našim klientům všední dopoledne. Na čtyřech stanovištích dvanáct studentů připravilo báječný program. Obyvatelé našeho domova si mohli protříbit své znalosti a dovednosti při společenských hrách, zavzpomínali na své mládí, naučili se, jak se tvoří SHUSHI a pomazlili se se zvířecím kamarádem, cvičeným labradorem. Tato akce se opakovala hned dvakrát za sebou a doufáme, že na podzim k nám studenti zase přijdou.

Nedílnou součástí života na Zámku bývají též návštěvy výstav na výstavišti v Lysé nad Labem. Jezdíváme na každou výstavu, která byla výstavištěm organizována. Po pandemické situaci se výrazně změnil zájem klientů o tuto akci, proto vybízíme individuální zájemce, aby se hlásili na ergodílně včas a podle zájmu se výprava zorganizuje. Program výstav je vyvěšen na informačních nástěnkách na všech patrech. Na výstavě „Jarní zemědělec“ jsme si užili i části doprovodného programu tvořeného Country a moderní hudbou.

duben

Koncert Country muziky – Láďa Lach



Výstava na krajském úřadě



Láďa Lach zaspívá, na co si vzpomenete. Přijel nám zahrát a zaspívat na čarodějnice. Ale ne, aby nás vystrašil, ale aby potěšil. V repertoáru má mnoho starých country songů, ale i moderní písně, třeba od kapely Žlutý pes, Kabát, a dalších. Láďa má i skladby vlastní tvorby a mnohé klientky zamrzelo, že ještě nevydal žádné CD. Slíbil, že to napraví.

Po dvouleté odmlce byla obnovena tradice prodejních výstav v prostorách krajského úřadu Středočeského kraje v Praze. V chodbách budovy se prezentovalo na čtyřicet poskytovatelů sociálních služeb s výrobky svých uživatelů. Také my jsme se mohli pochlubit dekoracemi ze sádry, keramiky a dalších různých materiálů.

květen



Canisterapie

Canisterapie je název pro metodu pozitivního psychosociálního působení na člověka prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa.

Už přes rok také k nám vždy jednou za tři měsíce docházejí terapeutky Martina a Katka se svými čtyřnohými pomocníky.

Dobrovolníci pomáhají

Náš domov v rámci dobrovolnického programu spolupracuje s několika firmami (ČS a.s., ČSOB, Mireas, Penny), které vysílají své zaměstnance na dobrovolnickou pomoc. Firemní dobrovolnictví je společná podpora veřejně prospěšných organizací firmou a jejími zaměstnanci, kteří investují své úsilí, energii a nápady, pomáhají svou prací a nasazením a firma hradí náklady na čas svých zaměstnanců, případně pomůcky či materiál. Prostřednictvím dobrovolnictví dává firma najevo, že je společensky odpovědná vůči komunitě, životnímu prostředí a regionu, ve kterém působí. Na oplátku mají zaměstnanci příležitost osobně se setkat s veřejně prospěšným prostředím, což velmi dobře rozvíjí osobní hodnoty a pozitivní vztah k zaměstnavateli.



květen

Hudba námi hýbe



Hudba nás provází celé dny. Můžeme ji poslouchat v rádiích, která vyhrávají na chodbách, v kavárně nebo v televizi na pokojích. Ale není nad to, poslechnout si živou kapelu, anebo i sami hudbu tvořit. Hudební cvičení zařazujeme do programu čím dál častěji a kapela PePaKuLi u nás už je také „jako doma“.

Vzpomínka na mateřství s Reborn panenkou.



květen



XIII. Ročník Lyského Pětiboje

Ve středu 19. května jsme uspořádali již třináctý ročník Lyského pětiboje, který je pro náš domov mimořádně významnou tradiční akcí. Lyský pětiboj je soutěžní klání mezi obyvateli spřátelených domovů pro seniory z blízkého i vzdálenějšího okolí. Senioři si při soutěžích vždy procvičí paměť, motoriku i pohybové schopnosti. Součástí soutěže je i disciplína pro doprovody z řad personálu jednotlivých domovů a je při tom vždy hodně legrace. Tentokrát byl pětiboj na téma „Pohádka mládí“.



červen



Výlet do Poděbrad

Krásné červnové odpoledne nás vylákalo na výlet do lázeňského města Poděbrady. Nebyli jsme tu poprvé, ale doufáme, že ani naposledy. Procházka po kolonádě s množstvím tryskajících fontán je osvěžující. Zakončení v kavárně Viola už je také tradicí. Dokonce si obsluhující personál pamatoval jednu z bývalých zákaznic.

červen

MŠ Sluníčko



Konečně po dvou letech zase můžeme přivítat děti z mateřských škol. První vlaštovky „přiletěly“ z mateřské školy Sluníčko z Milovic. Děti nám předvedly krásné představení a potěšily každého diváka darečkem, na jehož výrobě se samy podíleli. Věříme, že tradiční vystoupení školek a škol u nás budou na podzim pokračovat a už teď se těšíme.

Práce a relax

Máme čas na práci a po práci legraci. Tak nás to učily naše maminky, vzpomínáte? Středeční tvořivé dílny už jsou tradicí, věnujeme se při nich keramice, dřevu, textilu a vždy se vytvoří něco krásného, co slouží dál, třeba jako dárek. Odpolední dílna má ještě kapacity, tak neváhejte a přijďte se podívat a třeba si i „zamakat“. A po té je velmi příjemné, když se někdo o naše znavená těla postará. Třeba relaxační masáží.



Stromy spolu mluví

Jít po lese nebo po parku jen tak je vzácná chvílka, která nás naplní spoustou čerstvého vzduchu a pokud svítí slunko, tak přijde i nějaké to opálení se špetkou vitamínu D, veselou náladou a také klid, který se tělem nese jako přílivová vlna, hladící písčné pobřeží. Avšak zjistit, že stromy spolu mluví, směji se i pláčou je vsutku zajímavá věc a podle mnoha vědců pravdivá teorie.

Děje se to už po miliony let. Vždy mě fascinovala půda v lese a nejvíce, proč se kořeny stromů dotýkají. Po mnoha letech pozorování jsem si všimla, že i houby jim vydatně pomáhají, dokonce i rozesílají zprávy o změnách v ekosystému ostatním stromům. Stačí se na chvílku v tom dnešním shonu zastavit, zavřít oči a potichu naslouchat tomu šumění, praskání a vrzání ve větru.

Jako malá jsem s tatínkem často chodila do lesa na houby. Byly dny, kdy tatínek našel celý košík a já ani prašivku. Dnes už chápu, že si se mnou les hrál na schovávanou a především všichni ti křemenáci a hříbci, které jsem nenašla.

Dětský svět je hravý a nepředvídatelný a les a vše s ním spojené to cítí. Nezanevřela jsem na něj, stále ho miluji a často se zastavím a nějaký ten strom jen tak obejmu. Stojíme tam on i já v tom vzácném tichém okamžiku a já přemýšlím, jaké je příroda báječné místo, které je potřeba chránit ze všech sil.

(autor: Petruška Kobližková)



Nejstarší studnu na světě objevili archeologové v Pardubickém kraji



Na místě budoucí dálnice D35 u Ostrova v Pardubickém kraji našli archeologové dřevěnou studnu, jež vznikla asi pět tisíc let před naším letopočtem. Jedná se tak o nejstarší pravěkou studnu na světě. Postavena byla z dubových kmenů o půdorysu 80 krát 80 centimetrů a v hloubce 140 centimetrů. Studna má pro archeology velký význam také kvůli vyspělé technologii, kterou byla v pravěkém neolitu postavena. „V rozích byly dřevěné kůly, které byly vydrážkované, a do těchto drážek se dávala opracovaná prkna. Podle dosavadních archeologických nálezů jsme si mysleli, že tato technika byla použita až někdy v době bronzové a později, například v době římské. Nyní už víme, že byla používána i tímto neolitickým lidem. Takže nejen stáří, ale i vyspělá technologie je velmi zajímavá až omračující. S tím skutečně nikdo nepočítal,“ uvedl pro ČTK Jaroslav Peška, ředitel Archeologického centra Olomouc.

Jak v létě správně pečovat o pokožku?

Lidé by měli například omezit pobyt na slunci mezi 11. a 15. hodinou, kdy je intenzita UV záření dvakrát vyšší než třeba v 10 hodin. Při pobytu na slunci je také důležité používat širokospektré opalovací krémy, ideálně s faktorem alespoň 50, a každé dvě hodiny vrstvu krému obnovovat. Vhodný je také oděv s delšími rukávy, zapomínat by lidé neměli ani na sluneční brýle a pokrývku hlavy. Do péče o kůži spadá také pravidelná kontrola mateřských znamének. Pro jejich posouzení se využívá kritérií symetrie, ohraničení, barvy, průměru a změn v čase. „Obvykle se jedná o podivně se měnící mateřské znaménko, které se zvětšuje nebo mění barvu a tvar. Vyskytuje se převážně na kůži, ale může se objevit i pod nehtem nebo v oku. Hlídat je potřeba i vlasovou část hlavy, kde se může melanom rovněž vyskytnout,“



Informace

Důležitá telefonní čísla

IZS 112

Záchranná služba 155

Hasiči 150

Policie ČR 158

Městská policie

325 552 065

Senior telefon Život 90

NONSTOP provoz

800 157 157

Připravujeme:

ČERVENEC výlety k vodě

SRPEN výlet do Loučeně

Táborák „na konci léta“

ZÁŘÍ Dovolená Máchovo
jezero

ŘÍJEN Den seniorů

Týden sociálních služeb

Rekonstrukce balkónu na 1. patře

4.7. 2022 byla zahájena **rekonstrukce balkónu**. V první fázi rekonstrukce budou kameníci čistit balustrádu a to mechanicky, tlakovou vodou a parním agregátem. Prosíme všechny, aby se po zahájení prací nezdržovali v blízkosti vchodu. Z balustrády se mohou uvolnit zvětralé kameny, při použití tlakového čištění bude z balkónu stékat a rozstříkovat se ohřátá voda a pára.

Návštěvy v Domově

Od 1. 6. 2022 můžou do našeho domova přicházet **návštěvy bez omezení**.

V přízemí domova (malá recepce v budově domova) je umístěna Kniha návštěv (datum, jméno navštěvující osoby, jméno navštěvované osoby).

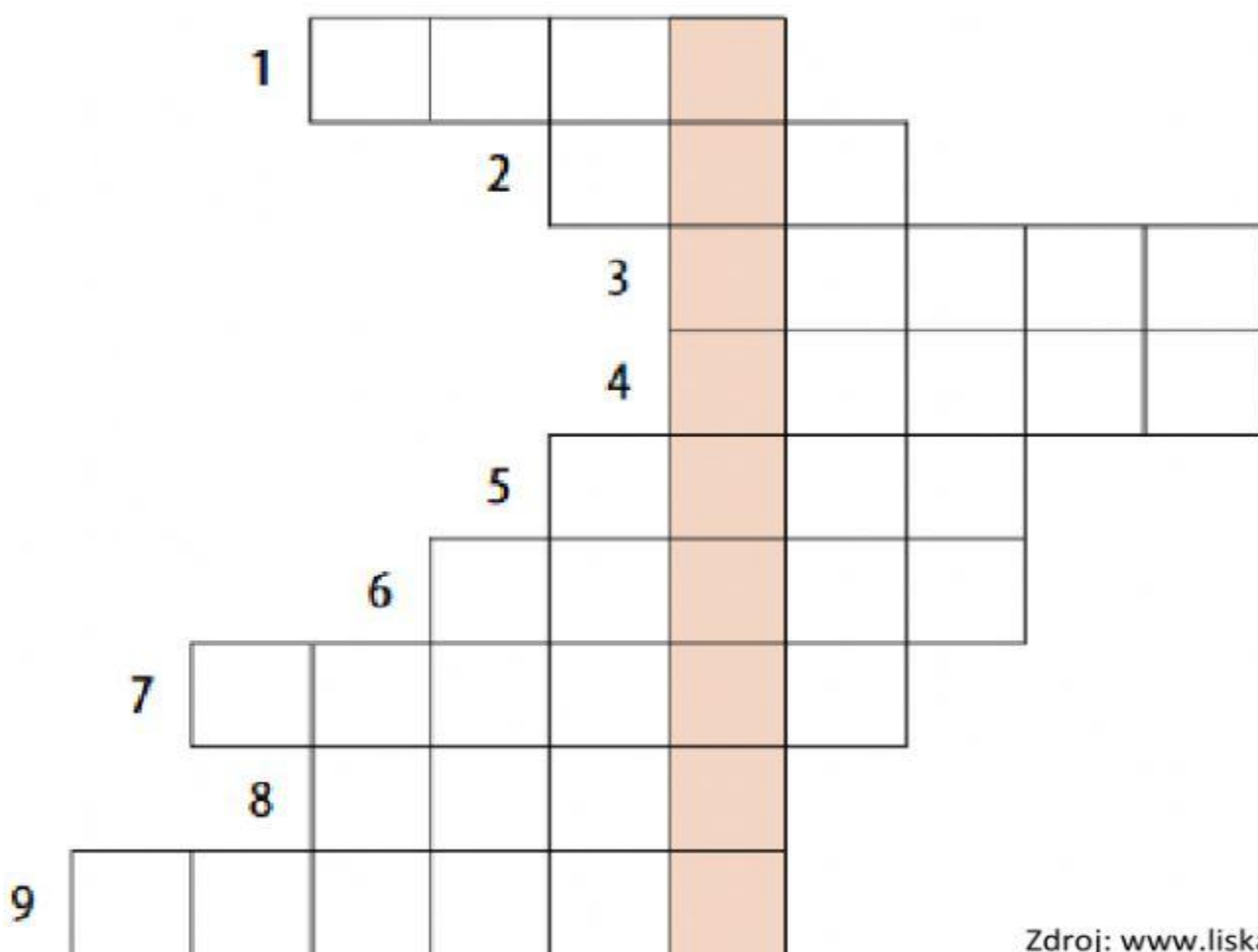
Prosíme o evidenci vaší návštěvy.

Země Evropy

ŘECKO	ALBÁNIE	U
ŘECKO	BELGIE	G
SLOVENSKO	BĚLORUSKO	L
SLOVENSKO	BULHARSKO	O
SLOVINSKO	ČESKO	O
SRBSKO	DÁNSKO	L
ŠPANĚLSKO	ESTONSKO	K
ŠVÉDSKO	FINSKO	S
ŠVÝCARSKO	FRANCIE	L
UKRAJINA	CHORVATSKO	A
	IRSKO	G
	ISLAND	U
	ITÁLIE	U
	LICHTENŠTEJNSKO	T
	LITVA	T
	LOTYŠSKO	R
	LUCEMBURSKO	O
	MAĎARSKO	P
	MAKEDONIE	R
	MOLDAVSKO	Y
	NĚMECKO	Y
	NIZOZEMSKO	Č
	NORSKO	Ú
	POLSKO	B
	PORTUGALSKO	F
		Ř
		M
		L
		X
		J

Pro volné chvíle

KŘÍŽOVKY DO LESA 2



Zdroj: www.liska-evvo.cz

1. stromořadí
2. seskupení stromů
3. Co v lese sbíráme?
4. Co ze stromů opadává na podzim?
5. český národní strom
6. bažina
7. podzemní část stromů
8. „smuteční“ strom, který roste u vody
9. na zimu opadávající na zimu

2022

PŘEHLED VÝSTAV

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

NAŠ CHOVATEL 2022 16. výstava drobného zvířectva rozšířená o speciálky klubů MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA GIGANTŮ 14. 1. – 15. 1. 2022	STAVITEL 2022 28. veletrh stavebních materiálů, technologií a úspor energií 24. 2. – 26. 2. 2022 LIGNA BOHEMIA 2022 19. mezinárodní kontraktční a prodejní výstava dřevopracujícího průmyslu 24. 2. – 26. 2. 2022 CHALUPÁŘ 2022 3. veletrh pro chalupáře, chatáře i všechny kutily 24. 2. – 26. 2. 2022 KRAJSKÁ VÝSTAVA PSŮ VŠECH PLEMEN 2022 6. 3. 2022 ZEMĚDĚLEC 2022 54. veletrh zemědělství, zahrádkářství a potravinářství POTRAVINÁŘSKÝ VÝROBEK STŘEDOČESKÉHO KRAJE 23. 3. – 27. 3. 2022 FARMA 2022 Výstava mladých zvířat 23. 3. – 27. 3. 2022 FESTIVAL DECHOVKY 2022 23. 3. – 27. 3. 2022 ELEGANCE – AVANTGARDA 2022 26. veletrh módy, módních doplňků a šperků 21. 4. – 24. 4. 2022 NARCIS 2022 20. výstava narcisů, tulipánů a dalších jarních cibulovin a zahrádkářské trhy 21. 4. – 24. 4. 2022 CELOSTÁTNÍ VÝSTAVA BONSAI 2022 21. 4. – 24. 4. 2022 REGIONY ČESKÉ REPUBLIKY 2022 21. společná výstava měst, obcí, mikroregionů a informačních center České republiky 21. 4. – 24. 4. 2022 KOMUNÁL 2022 21. 4. – 24. 4. 2022 MASARYKOVA 1727 289 22 LYSÁ NAD LABEM	NATURA VIVA 2022 27. mezinárodní výstava myslivosti, rybářství a včelařství 26. 5. – 29. 5. 2022 RŮŽOVÁ ZAHRADE 2022 11. výstava růží, letních květin Zahrádkářské trhy 16. 6. – 19. 6. 2022 LÁZEŇSKÝ VELETRH 2022 12. veletrh léčebných lázní, wellness pobytů a relaxace 16. 6. – 19. 6. 2022 SENIOR 2022 20. veletrh pro lidi, kteří nezůstávají sedět doma 16. 6. – 19. 6. 2022 ŠIKOVNÉ RUCE NAŠICH SENIORŮ 2022 22. ročník celostátní výstavy rukodělných prací seniorů 16. 6. – 19. 6. 2022 KVĚTY 2022 26. celostátní výstava květin a zahrádkářské trhy 14. 7. – 17. 7. 2022 FESTIVAL UMĚNÍ 2022 6. výstava českého umění, skla, keramiky a porcelánu 14. 7. – 17. 7. 2022 DOMOV A TEPLO 2022 28. veletrh moderního vytápění, bytového vybavení a nábytku 2. 9. – 4. 9. 2022 JÍŘINKOVÉ SLAVNOSTI 2022 10. celostátní výstava jirín a gladiolů 2. 9. – 4. 9. 2022 KŮŇ 2022 29. mezinárodní veletrh koní a všeho co k nim patří 16. 6. – 18. 9. 2022 ZEMĚDĚLEC 2022 55. veletrh zemědělství, zahrádkářství a potravinářství 6. 10. – 9. 10. 2022 NAŠ CHOV 2022 26. výstava hospodářských zvířat a chovatelských potřeb 6. 10. – 9. 10. 2022 NÁRODNÍ HOLŠTÝNSKÝ ŠAMPIONÁT 2022 6. 10. – 9. 10. 2022	EXOTIKA 2022 14. celostátní výstava exotické fauny a flóry 26. 10. – 30. 10. 2022 AUTOSALON KOLA 2022 26. veletrh automobilů, motocyklů a jejich příslušenství 4. 11. – 6. 11. 2022 TUNING A VETERÁN SHOW 2022 4. 11. – 6. 11. 2022 PIVNÍ A VINNÉ SLAVNOSTI 2022 8. výstava pivovarů a vinařství z České republiky a zahraničí 4. 11. – 6. 11. 2022 RETRO GARÁŽ 2022 12. 11. 2022 CHOVATEL 2022 Celostátní výstava drobného zvířectva 18. 11. – 19. 11. 2022 ČTYRNOHÉ VÁNOCE 2022 Prodejní výstava dárků a služeb pro vaše čtyřnohé mazlíčky 9. 12. – 11. 12. 2022 POLABSKÉ VÁNOČNÍ TRHY 2022 Mikulášské trhy 2. 12. – 4. 12. 2022 Stříbrné trhy 9. 12. – 11. 12. 2022 Zlaté trhy 16. 12. – 18. 12. 2022
--	--	--	---

SLEDUJTE NÁS:

VÝSTAVIŠTĚ

LYSÁ NAD LABEM



WWW.VLL.CZ



Vážení klienti Domova Na Zámku!

Nastal nám krásný letní čas, období plné slunce a zároveň vysokých teplot. Prosím Vás, abyste, pokud je to možné, dbali na zvýšený přísun tekutin, naši pracovníci vám rádi pomohou.

Nákaza způsobená nemocněním COVID19 je prozatím celorepublikově nízká, proto nejsou nutná žádná opatření, pokud ale budete mít jakékoliv potíže, řekněte nám to. Můžeme pak rychle reagovat a po domluvě s lékařem následně zahájit léčbu.

Chtěla bych poděkovat Vám, klientům, za trpělivost a spolupráci a také všem pracovníkům Domova Na Zámku za vše, co pro vás dělají i když to sami také někdy nemají jednoduché. Jejich práce je velmi náročná a nedoceňovaná.

Ráda bych se s Vámi touto cestou rozloučila, protože můj pracovní poměr v Domově Na Zámku k 31. 07. 2022 končí. Přeji vám hodně štěstí a zdraví a mnoho krásných dní prožitých zde v domově.

Vaše

Bc. Jaroslava Lochmanová, vedoucí sestra.



Na procházky s rozumem a osvěžujícím pitím

Konečně jsme se dočkali dlouhých letních dnů a krásného slunečného počasí. Bylo by škoda toho nevyužít a nechodit ven. Samozřejmě není dobrý pobyt na přímém slunci, ale držet se ve stínu a na procházky chodit spíš po ránu, kdy ještě není takové vedro a dusno. Lehké a vzdušné oblečení taky udělá své a dostatečné pití nealkoholických nápojů po celý den je úplně nezbytné. Když toto vše budete dodržovat, a ještě přidáte nějaký klobouček, slamák či kšiltovku, můžete vyrazit na procházku. Je lépe dělat kratší trasy a často odpočívat. Ve dnech, kdy je extrémní teplo je opravdu rozumnější nevycházet ven a když už, tak pobývat ve stínu a jenom tak si hovět. Za těchto podmínek není přílišná fyzická aktivita vhodná, zejména pro toho, kdo má nějaké zdravotní potíže.

Hodně slunečných a pohodových dnů přeje

Veronika a Lída, rehabilitace



Domov Na Zámku
Lysá nad Labem

příspěvková organizace
Zámek 1/21
289 22 Lysá nad Labem
IČ: 495 34 963

**Telefon pro kontakt s pracovníky
domova je: [325 551 067](tel:325551067)**