

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 9.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	1A,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvarohová pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí vývar s rýží a hráškem	1.chod 3,7 Kuřecí maso na čínský způsob s jasmínovou rýže (4- přírodní maso)	Kravík, kornrohlík	1, chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr sýr, máslo, housky (9-chléb), rajče	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 10.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb (4- housky)	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1A,3,7 Hovězí maso po burgunsku, těstoviny (4-dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,6 ,9 Almette nadýchaný tvarohový sýr, houska (9 - chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 11.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,3,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, makový koláč s tvarohem 2 ks (9-tavený sýr,chléb)	Ovoce	Kulajda	1.chod 1A,6 Vepřové rizoto (4-dietní úprava), okurka	1A,7 Mléčná krupice s ovocem (9-dia jogurt)	1.chod 1A,B,C Těstovinový salát s kuřecí masem a zeleninou, chléb (4-housky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 12.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6	Hlavní chod	1A,3 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunka, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Dršťková polévka (4-masový vývar se zeleninou)	1. chod 1A,3,7 Kynuté knedlíky s jahodami, strouhaný tvaroh (9-dia úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Sekaná, hořčice, chléb (4 - houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 13.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, med, flora, chléb (4- housky)	Ovoce	Italská s těstovinou	1.chod 5 Vepřové maso, zadělávaná kapusta, Brambor	přesnídávka	1.chod 1A,B,C,10 Sýr niva (4-sýr plátkový), máslo, housky (9-chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 14.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Kuřecí s vločkami	1.chod 1A,6 Kuřecí maso, špenát, gnocchi	1A,12,13,7 Domácí moučník	1.chod 1A,7 Krupicová kaše s kakaem/skořicí (9-dia úprava)	1A,B,C,7
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 15.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Kakao, ovocný čaj, šnek ovocný 2ks (9-dia vánočka, flora, džem)	Ovoce	Polévka masový krém	1.chod 1A,3,7,9 Zapečené file se zeleninou, bramborová kaše, ovocný kompot	Ovoce	1. chod 1A,3,7 Gothaj s octem a cibulí,chléb (4- houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

