

JÍDELNÍ LÍSTEK

		Dopolední			Odpolední		
--	--	-----------	--	--	-----------	--	--

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, romadurová pomazánka, máslo housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí vývar s rýží a hráškem	1.chod 3,7 Kuřecí maso na čínský způsob s jasmínovou rýže (4- přírodní maso)	Kornrohlík s florou	1, chod 1A,B,C,7 Paštika 120g, máslo, housky (9-chléb), rajče	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný

		Dopolední					
--	--	-----------	--	--	--	--	--

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb (4- housky)	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1A,6 Uzené maso, špenát, bramborový knedlík, (4-dietní úprava),	1A,7 Mléčná krupice s ovocem (9-dia jogurt)	1.chod 1A,6 ,9 Almette nadýchaný tvarohový sýr, houska (9 - chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

		Dopoledni			Odpoledni		
--	--	-----------	--	--	-----------	--	--

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,3,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, brioška, máslo, džem 2 ks (9-light úprava)	Ovoce	Kulajda	1.chod 1A,6 Srbské vepřové rizoto (4- dietní úprava), okurka	Ovoce	1.chod 1A,6 ,9 Pečené kuřecí stehno, houska (9 - chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

		Dopolední			Odpolední		
--	--	-----------	--	--	-----------	--	--

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Upřednostněná svačina	Polévka 1A,6	Hlavní chod	Upřednostněná svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunka, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Dršťková polévka (4- masový vývar se zeleninou)	1. chod 1A,3,7 Buchtičky se šodo (9-dia úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Sekaná, hořčice, chléb (4 - houska)	
3 Normál							Namazaný chléb

Pátek 13.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, medové máslo, chléb (4-housky)	Ovoce	Hovězí vývar fritátové nudle	1.chod 5 Vepřové maso,dušená mrkev, Brambor (4-dietní úprava),	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,10 Blatácké zlato, flora, housky (9-chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

Sobota 14.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Polévka masový krém	1.chod 1A,3,7,9 Zapečené file se zeleninou a vejcem, bramborová kaše, ovocný kompot	Koláč	1.chod 1A,7 Krupicová kaše s kakaem/skořicí (9-dia úprava)	1A,B,C,7
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný

Neděle 15.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Kuřecí s vločkami	1.chod 1A,3,7 Hovězí maso po burgunsku, houskový knedlík (4-dietní úprava)	Ovocné smoothie	1. chod 1A,3,7 Gothaj s octem a cibulí,chléb (4- šunka, houska)	
3 Normál							Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům**

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem