

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 9.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika majka 48g, máslo, housky (9- chléb)	Ovoce	Hovězí vývar s jádrovou rýží	1.chod 1A,3,7 Vepřové maso s houbovou omáčkou, těstoviny	Pierot	1, chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, housky (9- chléb)	Namazany chléb

Úterý 10.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka tvarohová s pažitkou,chléb (4- housky)	Ovoce	Slepičí s těstovinou	1. chod 1A,3,4,7 Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, (4 - vepřové maso, špenát, bramborový knedlík)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Tmavý toastový chléb, flora, cherry rajče	Namazany chléb

Středa 11.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, šáteček tvarohový a meruňkový (9- dia vánočka, flora, džem)	Ovoce	Dýňová	1.chod 1A,6,7 Bulgurové rizoto s krutím masem, červená řepa	Zálabský chléb s máslem	1.chod 1A,7,9 Šunková rolka, bílé pečivo (4 - šunka od kosti, pečivo)	Namazany chléb

Čtvrtek 12.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka , housky (9-chléb)	Ovoce	Krupicová s vejcem	1.chod 1A,3,10 Hovězí maso po španělsku, houskový knedlík (dietní úprava)	Zákusek / dia zákusek	1.chod 1A,B,C,7 Sýr camembert, máslo, housky (9-chléb), 1/4 salátové okurky	Namazany chléb

Pátek 13.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, bílý jogurt, med, máslo, houska (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí vývar s kuskusem	1.chod 1A,6,7 Fazolový kotlík s klobásou a pečivem (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Sekaná, hořčice, chléb (4 - houska)	Namazaný chléb

Sobota 14.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunková pěna, chléb (4-housky)	Ovoce	Hovězí vývar s kapáním	1. chod 1A,3,4,7 Koprová omáčka s vejcem (dietní úprava), brambor	Domácí pečení, káva	1, chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, housky (9-chléb)	Namazaný chléb

Neděle 15.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1A,7,7 Pečené kuřecí stehno na másle, bramborová kaše, ovocný kompot	Ovoce	1.chod 1A,10 Přírodní filé, chléb, obloha	Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺***Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům***

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem