

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**Pondělí 8.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, romadurová pomazánka, máslo housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí vývar s rýží a hráškem	<b>1.chod 3,7</b> Kuřecí maso na čínský způsob s jasmínovou rýží (4- přírodní maso)	Kornrohlík s florou	<b>1, chod 1A,B,C,7</b> Paštika 120g, máslo, housky (9-chléb), rajče	
3 Normál							Namazaný chléb

**Úterý 9.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,4,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb (4-housky)	Ovoce	Zeleninová	<b>1.chod 1A,6</b> Uzené maso, špenát, bramborový knedlík, (4-dietní úprava),	Ovoce	<b>1.chod 1A,6,9</b> Almette nadýchaný tvarohový sýr, houska (9 - chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Středa 10.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1A,3,7,13</b> Bílá káva, čaj ovocný, brioška, máslo, džem 2 ks (9-light úprava)	Ovoce	Kulajda	<b>1.chod 1A,6</b> Srbské vepřové rizoto (4-dietní úprava), zelný salát	1A,7 Mléčná krupice s ovocem (9-dia jogurt)	<b>1.chod 1A,6,9</b> Pečené kuřecí stehno, houska (9 - chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Čtvrtek 11.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, šunka, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Dršťková polévka (4- masový vývar se zeleninou)	<b>1. chod 1A,3,7</b> Jahodové kynuté knedlíky, strouhaný tvaroh (9-dietní úprava)	Ovoce	<b>1.chod 1A,B,C,10</b> Sekaná, hořčice, chléb (4 - houska)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Pátek 12.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, medové máslo, chléb (4-housky)	Ovoce	Hovězí vývar fritátové nudle	<b>1.chod 5</b> Vepřové maso,dušená mrkev, Brambor (4-dietní úprava)	Přesnídávka	<b>1.chod 1A,B,C,10</b> Blaťácké zlato, flora, housky (9-chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Sobota 13.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,4,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Polévka masový krém	<b>1.chod 1A,3,7,9</b> Zapečené file se zeleninou a vejcem, bramborová kaše, ovocný kompot	Koláč	<b>1.chod 1A,7</b> Krupicová kaše s kakaem/skořicí (9-dia úprava)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Neděle 14.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Kuřecí s vločkami	<b>1.chod 1A,3,7</b> Hovězí maso po burgunsku, houskový knedlík (4-dietní úprava)	Ovocné smoothie	<b>1. chod 1A,3,7</b> Gothaj s octem a cibulí,chléb (4- šunka, houska)	
3 Normál							Namazaný chléb

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺***Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

**Sestavili:** vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**