

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 6.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, vajíčková pomazánka, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí polévka s játrovými knedlíčky	1. chod 1A,3,4,7,9 Vepřové maso na paprice, těstoviny (dietní úprava)	Kobliha	1.chod 1A,B,C,3,7 Šunka, máslo,cherry rajče, rohlíky (9-chléb)	
3 Normál							Namazaný chléb

Úterý 7.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunková pěna, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar	1. chod 1A Čevabčiči,brambor obloha (4- Přírodní karbanátek, brambor, kompot)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Středa 8.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,3,7,13 Kakao, čaj ovocný, koláč tvarohový s rybízem 2 ks (9 - koláč light tvarohovou náplní)	Ovoce	Fazolová s uzeninou	1.chod 1A,7 Platýs na másle s kmínem, bramborová kaše	Tvaroháček (9-ovofit)	1.chod 1A,B,C,10 Vídeňský párek, hořčice, chléb (4-rohlíky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Čtvrtek 9.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka1A, 3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, budapeštská pomazánka, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s kuskusem	1.chod 1A,3 Vepřové maso po znojensku, houskový knedlík (4-dietní úprava)	Langoš kečup,sýr	1.chod 1A,B,C,7 Almette, rohlíky (9-chléb), 1/4 salátové okurky	
3 Normál							Namazaný chléb

Pátek 10.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,E	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, nutela (9-dia džem), máslo, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Krupicová	1.chod 1A,3,7 Smažený květák, brambory, tatarka (4-brokolicev mozeček)	1A,3,6,7 Oplatka (dia oplatka)	1.chod 1A,B,C Krůtí maso s vejci 120g, rohlíky (9-chléb)	
3 Normál							Namazany chléb

Sobota 11.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka, rohlíky(9-chléb)	Ovoce	Slepičí s nudlemi	1.chod 1A,7 Bulgurové rizoto se zeleninou a vepřovým masem, červená řepa	Ovoce	1. chod 1A,B,C Tlačenka s cibulí, chléb (4-rohlíky)	
3 Normál							Namazany chléb

Neděle 12.7.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Květáková	1.chod 1A,9 Krůtí maso na slanině, bramborový knedlík (4-dietní úprava) kompot	Jogurt (9-dia jogurt)	1. chod 1A,7 Těstovinový salát se tuňákem	
3 Normál							Namazany chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺*Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková, kuchařky - Václava Šípková a Iveta Horvátová
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**