

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 5.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,10 Bílá káva, čaj ovocný, džem, flora chléb (4-housky)	Ovoce	Česnečka s krutóny	1. chod 1A,7 Vepřové ragu se zeleninou, rýže (4-dietní úprava)
3 Normál				

Úterý 6.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, žervé, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninová	1. chod 1A,3,6 Halušky s uzeným masem a zelím (4 - dušená šunka, halušky, špenát)
3 Normál				

Středa 7.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9,3	Hlavní chod
3 Normál	1.chod 1A,B,C,3,7,13 Kakao, čaj ovocný, koláč tvarohový s rybízem 2 ks (9 -	Ovoce	Bramborový krém	1.chod 1A,7 Přírodní kuřecí plátek,

3 Normál	koláč light tvarohovou náplní)		krem	brambor, kompot
-------------	-----------------------------------	--	------	-----------------

Čtvrtek 8.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s kuskusem	1.chod 1A,3 Vepřové maso na kmíně, houskový knedlík (4-dietní úprava)
3 Normál				

Pátek 9.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, med/džem,máslo , chléb (4- housky)	Ovoce	Krupicová	1.chod 1A,3,7 Brokolicový mozeček, brambory
3 Normál				

Sobota 10.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod
---------------	---------	----------------------	----------------	-------------

3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka (dietní úprava), housky (9-chléb)	Ovoce	Slepičí s nudlemi	1.chod 1A,7 Kuřecí stehno, těstoviny
3 Normál				

Neděle 11.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Kvěťáková	1.chod 1A,9 Krůtí maso, bramborový knedlík, kompot
3 Normál				

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Dopolední svačina a druhá večeře se podává

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Pečené brambory s cibulí a anglickou slaninou, bylinkový dip	
		Namazany chléb

Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
Bandur, rozlévané mléko	1.chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, housky (9-chléb), rajče	
		Namazany chléb

Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,10 Nudlový nákyp s	

	tvarohem	Namazany chléb
--	-----------------	---------------------------

Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
Tvaroháček (9-ovofit)	1.chod 1A,B,C,7 Almette, housky (9-chléb), 1/4 salátové okurky	Namazany chléb

Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
1A,3,6,7 Oplatka (dia oplatka)	1.chod 1A,B,C Krůtí maso s vejci 120g, housky (9-chléb)	Namazany chléb

Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
----------------------	--------	----------

Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Debrecínka, flora, housky (9-chléb),	1A,B,C,7
		Namazaný chléb

Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
Jogurt (9-dia jogurt)	1. chod 1A,7 Těstovinový salát se šunkou bez majonézy	
		Namazaný chléb

diabetikům

