

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 5.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,10 Bílá káva, čaj ovocný, džem, flora chléb (4- housky)	Ovoce	Česnečka s krutóny	1. chod 1A,7 Vepřové ragu se zeleninou, rýže (4-dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Pečené brambory s cibulí a anglickou slaninou, bylinkový dip	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 6.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	1A,7,3,10,4 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, žervé, máslo, housky (9- chléb)	Ovoce	Zeleninová	1. chod 1A,3,6 Halušky s uzeným masem a zelím (4 - dušená šunka, halušky, špenát)	Bandur, rozlévané mléko	1.chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, housky (9-chléb), rajče	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 7.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,3,7,13 Kakao, čaj ovocný, koláč tvarohový s rybízem 2 ks (9 koláč light tvarohovou náplní)	Ovoce	Fazolová s uzeninou	1.chod 1A,7 Přírodní kuřecí plátek, brambor, kompot	přesnídávka	1.chod 1A,B,C,10 Vídeňský párek, hořčice, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 8.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	1A,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s kuskusem	1.chod 1A,3 Vepřové maso okurková omáčka (bílá), houskový knedlík (4-dietní úprava)	Tvaroháček (9-ovofit)	1.chod 1A,B,C,7 Almette, housky (9- chléb), 1/4 salátové okurky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 9.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka , chléb (4-housky)	Ovoce	Krupicová	1.chod 1A,3,7 Smažený květák, brambory, tatarka (4-brokolicevový mozeček)	1A,3,6,7 Oplatka (dia oplatka)	1.chod 1A,B,C Krůtí maso s vejci 120g, housky (9-chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 10.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka (dietní úprava), housky (9-chléb)	Ovoce	Slepičí s nudlemi	1.chod 1A,7 Kuřecí stehno na žampionech, těstoviny (4-dietní úprava)	Ovoce	1. chod 1A,B,C Utopenci chléb (4- houska)	1A,B,C,7
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 11.1.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	1A,3,6,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Květáková	1.chod 1A,9 Krůtí maso na slanině, bramborový knedlík (4-dietní úprava) kompot	Jogurt (9-dia jogurt)	1. chod 1A,7 Těstovinový salát se šunkou	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺***Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům***

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**