

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 4.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	1A,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, mišánek (dia jogurt), máslo, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí s vločkami	1.chod 5 Vepřový guláš (4-dietní úprava), těstoviny	Termix šejk (9-ovofit)	1, chod 1A,B,C,7 Vysočina, máslo, housky (9-chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 5.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb (4-housky)	Ovoce	Brokolicová	1.chod 3,7 Přírodní kuřecí stehno, rýže, zelený salát	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Almette nadýchaný tvarohový sýr, housky (9-chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 6.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,3,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, makový koláč s tvarohem 2 ks (9-tavený sýr,chléb)	Ovoce	Dršťková z hlívy ústřední	1.chod 1A,6 Zapečené těstoviny s uzeninou (4-dietní úprava), kunovjanka	1A,7 Mléčná krupice ovocná (9-dia jogurt)	1, chod 1A,B,C,7 Pomazánka z masa, máslo, chléb (4-housky), 1/4 salátové okurky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 7.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6	Hlavní chod	1A,3 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecka pomazánka, housky (4-pomazánkové máslo,chléb)	Ovoce	Hovězí vývar s rýží a hráškem	1. chod 1A,3,7 Dukátové buchtičky se šodo (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C Přírodní karbanátek, hořčice, chléb (4-houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 8.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, ochucené žervé, rohlík (9- chléb)	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1A,6 Krůtí maso na zbojnický způsob (4-dietní úprava), rýže (brambory)	1A,12,13,7 Jahodový koktejl	1.chod 1A,7 Krupicová kaše s kakaem (9-díla úprava)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 9.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Slepičí vývar s těstovinou	1.chod 1A,3,7 Sekaná alá svíčková, houskový knedlík (4-dietní úprava),	1A,12,13,7 Ovocný šnek (9-oplatka)	1.chod 1A,B,C,10 Sýr cottage,housky (9- chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 10.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Kakao, ovocný čaj, bílý jogurt, flora,džem, houska (9-díla džem,chléb)	Ovoce	Polévka masový krém	1.chod 1A,3,7,9 Zapečené file se zeleninou, bramborová kaše, ovocný kompot	1A,12,13,7 Přesnídávka	1, chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, housky (9- chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům****Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš****Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**