

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 30.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, turistická pomazánka, housky (9-chléb, 4 - flora,šunka)	Ovoce	Žampionová (4- Krupicová s vejcem)	1.chod 1A,6 Francouzské brambory, kyselá okurka (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Pečený špekáček, hořčice chléb (4- vídeňský párek, housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 1.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, chléb (4-tavený sýr, housky)	Ovoce	Zeleninový krém	1. chod 1A,6 Vídeňská roštěná, rýže, (dietní úprava)	Jogurtové mléko (9- dia jogurt)	1. chod 1A,B,C,7 Ochucené žervé, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 2.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Kakao, čaj ovocný, jablečný závin (9-dia vánočka)	Ovoce	Hovězí vývar s masem a zeleninou	1. chod 1A,, Koprová omáčka,vejce,brambory (dietní úprava)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,10 Plátkový sýr,máslo, 1/4 salátové okurky, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 3.7.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunková pěna, Chléb (4- houska)	Ovoce	Bramborová	1.chod 1A, Buchtičky se šodó (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Přírodní karbanátek, hořčice chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 4.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, med, flora , housky (9-dia džem,flora,chléb)	Ovoce	Italská s těstovinou	1. chod 1A,6 Holandský řízek, bramborová kaše, kunovjanka (4-přírodní vepřový plátek)	Zákusek a káva (dia oplatka)	1. chod 1A,B,C Vločková kaše s kakaem (dietní úprava)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 5..2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka,chléb (4- housky)	Ovoce	Kuřecí s rýží	1.chod 1A,6 Krůtí maso na paprice s těstovinou (dietní úprava)	Pierot	1.chod 1A,B,C,10 Šunka,máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 6.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,6,11 Kakao, ovocný čaj, makovka,džem,flora, (9-dia makovka)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1.chod 1A,3,7 Pečený králík na zelenině, bramborový knedlík, kompot (dietní úprava)	Oplatka	1. chod 1A,B,C Sulc s cibulí a octem chléb (4-houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺
Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

