

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**Modré pondělí 30.3.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                           | Dopolední<br>svačina | Polévka 1A,7,9            | Hlavní chod                                    | Odpolední<br>svačina 1A,3 | Večeře                                                                              | 2.večeře          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------|------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|               | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr,<br>housky (9-chléb) | Ovoce                | Kuřecí s<br>játrovou rýží | <b>1.chod 1A</b><br>Vepřové na kmíně, brambory | Sezonní ovoce             | <b>1.chod 1A,B,C,7</b><br>Jihočeský cottage,<br>rohlík (9-chléb) cherry<br>rájčátka |                   |
|               |                                                                                   |                      |                           |                                                |                           |                                                                                     | Namazaný<br>chléb |

**Šedivé úterý 31.3.2026**

[illegible]

**Škaredá středa 1.4.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                                              | Dopolední<br>svačina | Polévka 1A,7 | Hlavní chod                              | Odpolední<br>svačina     | Večeře                                                                | 2.večeře          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|
|               | <b>1. chod 1A,3,7,13</b><br>Bílá káva, čaj ovocný, tvarohový a<br>povidlový šáteček (4-<br>pomazánkové máslo,houska) | Ovoce                | Italská      | <b>1. chod 1A,7</b><br>Kuřecí čína, rýže | Oplatka<br>(dia oplatka) | <b>1.chod 1A,B,C,7</b><br>Herkules (šunka),<br>máslo, housky (chléb), |                   |
|               |                                                                                                                      |                      |              |                                          |                          |                                                                       | Namazaný<br>chléb |

**Zelený čtvrtek 2.4.2026**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                        | Dopolední<br>svačina | Polévka 1A,3,9 | Hlavní chod                                                                                                             | Odpolední<br>svačina | Večeře                                                             | 2.večeře          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|
|               | <b>1. chod 1A,3,7,13</b><br>Bílá káva, čaj ovocný, velikonoční<br>jidáš, med<br>(4-dia loupák) | Ovoce                | Hráškový krém  | <b>1. chod 1A,3,7</b> Fleky se<br>špenátem a kuřecím masem<br><b>(zapečené)</b> , listový salát<br>(4- v dietní úpravě) | Sezonní ovoce        | <b>1.chod 1A,B,C,7</b><br>Plátkový sýr, máslo,<br>pečivo (9-chléb) |                   |
|               |                                                                                                |                      |                |                                                                                                                         |                      |                                                                    | Namazáný<br>chléb |

Velký pátek 3.4.2026

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                                    | Dopolední<br>svačina | Polévka 1A,3,9    | Hlavní chod                                     | Odpolední<br>svačina | Večeře                                          | 2.večeře       |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|----------------|
|               | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Bílá káva, ovocný čaj, bílý jogurt, džem, flora, housky<br>(9 -dia džem, chléb) | Ovoce                | Krupicová s vejci | <b>1.chod 1A</b><br>Bramborové špalíčky s mákem | Jogurt, dia jogurt   | <b>1.chod 1A,B,C,10</b><br>Rýžová kaše s ovocem |                |
|               |                                                                                                            |                      |                   |                                                 |                      |                                                 | Namazaný chléb |

Bílá sobota 4.4.2026

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                 | Dopolední<br>svačina | Polévka 1A             | Hlavní chod                                                      | 1,3,7<br>Odpolední   | Večeře                                                                   | 2.večeře       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|
|               | <b>1.chod 1A,B,C,3,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb (4-housky) | Ovoce                | Bílá polévka z drůbeže | <b>1.chod 1A,6,3,7,9</b><br>Velikonoční nádivka, brambor, kompot | Mazanec, flora, džem | <b>1.chod 1A,B,C,7</b><br>Žervé, pečivo (9-chléb)<br>1/4 salátové okurky |                |
|               |                                                                                         |                      |                        |                                                                  |                      |                                                                          | Namazaný chléb |

Velikonoční neděle 5.4.2026

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                              | Dopolední<br>svačina | Polévka 1A, 9 | Hlavní chod                                                                    | Odpolední<br>svačina | Večeře                                                | 2.večeře       |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|----------------|
|               | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem<br>(9-dia vánočka,dia džem,máslo) | Ovoce                | Zeleninová    | <b>1.chod 1A,3,7</b><br>Telecí maso s liškovou omáčkou, gnochí (dietní úprava) | Přesnídávka          | <b>1.chod 1A,B,C</b><br>Utopenec, chléb<br>(4-housky) |                |
|               |                                                                                                      |                      |               |                                                                                |                      |                                                       | Namazaný chléb |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

