

## JÍDELNÍ LÍSTEK

### Pondělí 30.9.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, Bobík 70g (dia jogurt), máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Krupicová s vejcem	<b>1.chod 1A,7,9</b> Vepřové maso po bratislavsku (dietní úprava), těstoviny	Mandarinka	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Debrecínka, máslo, chléb (4-housky), rajče	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb

### Úterý 1.10.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	<sup>1A,7,12</sup> Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo (4- žervé),chléb (4-housky)	ovoce	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi	<b>1. chod 1A,3,4,7</b> Smažené rybí filé (4-filé na másle), bramborová kaše, salát	Škvarková placka (4- bulka se sýrem)	<b>1.chod 1E,7</b> Vločková kaše (9-dia cukr)	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb

### Středa 2.10.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	<sup>7</sup> Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1.chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, šáteček tvarohový a povidlový (9-tavený sýr 50g máslo, chléb)	Ovoce	Celerová	<b>1.chod 1A,7</b> Pečené kuřecí stehno, rýže (brambory), kompot	Jogurt (9- dia jogurt)	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Plátkový sýr, máslo, housky (9-chléb)	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb

### Čtvrtek 3.10.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	<sup>1A,6,7,8B,12</sup> Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7,9</b> Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka , housky (9-chléb)	Ovoce	Slepičí s těstovinou	<b>1.chod 1A,3,7,9</b> Sekaná svičková (4-v dietní úpravě), houskový knedlík	Croissant s nugátovou náplní (9-s křenovou náplní, 9/4 staročeský rohlík, mléko))	<b>1. chod 1A,B,C,9</b> Bramborová polévka, chléb (4-houska)	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb

**Pátek 4.10.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, salámová pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Hrachová (4-zeleninová)	<b>1.chod 1A,6</b> Kuřecí maso na kmíně, těstoviny	Pomeranč	<b>1.chod 1A,B,C,3,7,9</b> Vlašská salát, housky (9- chléb)	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb

**Sobota 5.10.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,3,7,13</b> Bílá káva, ovocný čaj,vánočka s rozinkami (dia vánočka)	Ovoce	Rajská s rýží	<b>1.chod 1A,7,9</b> Králík dušený v zelenině, brambory	<b>7</b> Termix (9- bílý jogurt)	<b>1.chod 1A,B,C,9</b> Polévka masový krém, chléb (4-houska)	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb

**Neděle 6.10.2024**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,3,9</b> Kakao, ovocný čaj, šunka 50g, máslo, chléb (4- housky)	Ovoce	Hovězí vývar s kapáním	<b>1.chod 1A,3,7</b> Pečené vepřové maso, zelí (4- špenát), houskový knedlík	Banán	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Sýr Camembert, máslo, housky (9-chléb), cherry rajčátka	<b>1A,B,C,7</b> Namazaný chléb

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana****Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečiková****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

**Domov Na Zámku**  
Lysá nad Labem