

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 3.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, paštika	Ovoce	Risi- bisi	1.chod 1,3,7 Vepřové nudličky na pórku,rýže	Ovoce	1.chod Turistická pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, paštika		Risi- bisi	2.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny s kuřecím masem a smetanou	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, paštika		Risi- bisi		Ovoce	2.chod Párek, chléb, hořčice	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, paštika		Risi- bisi	Dieta 1,3,7,4 Kapr na kmíně, brambor	Ovoce		

Úterý 4.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, džem	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, Lučina	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,3,7 Kuřecí plátek na medu, brambor	Ochucené mléko	1.chod Sýrový salámek, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, džem	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, Lučina		Zeleninová	2.chod 1,3,7 Nudle s perníkem	Ochucené mléko		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,džem	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, Lučina		Zeleninová		Ochucené mléko	2.chod Čajovka, chléb	
9 Dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,džem	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo,Lučina		Zeleninová	Dieta 1,3,7,4 Kuskusové risoto, kompot	Ochucené mléko		

Středa 5.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,9	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, koblíha	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,rybí pomazánka	Ovoce	Vývar	1.chod 1,3,7 Segedínský guláš, houskový knedlík	Domácí tvaroh 1,3,7	1.chod Polévka Ragú, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, koblíha	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo,rybí pomazánka		Vývar	2.chod 1,3,7 Brambory s tvarohem, mléko	Domácí tvaroh 1,3,7		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, koblíha	Hořký čaj,káva, pečivo, rybí pomazánka		Vývar		Domácí tvaroh 1,3,7	2.chod Krájená paštika, chléb	
9 Dia	Hořký čaj,káva, koblíha	Hořký čaj,káva, chléb,rybí pomazánka		Vývar	Dieta 1,3,7 Baby karotka,brambor, vařené maso, kompot	Domácí tvaroh 1,3,7		

Čtvrtek 6.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, sýr	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, míchaná vejce	Ovoce	Slepičí s noky	1.chod 1,3,7 Kapustové karbanátky,bramborová kaše, červená řepa	Domácí pečení, mléko 1,3,7	1.chod Pečený bok, křen, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, sýr	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, míchaná vejce		Slepičí s noky	2.chod 1,3,7 Italské těstoviny, sýr	Domácí pečení, mléko 1,3,7		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, sýr	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, míchaná vejce		Slepičí s noky		Dia domácí pečení, mléko 1,3,7	2.chod Tvaroh s pažitkou, chléb	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo, sýr	Hořký čaj,káva, chléb, míchaná vejce		Slepičí s noky	Dieta 1,3,7 Pangas na zelenině, brambor	Dia domácí pečení, mléko 1,3,7		

Pátek 7.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, ovocný jogurt	Ovoce	Hrstková	1.chod 1,3,7 Kuřecí stehno uzené, štouchané brambory, kompot	Ovoce	1.chod Škvarková pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, ovocný jogurt		Hrstková	2.chod 1,3,7 Kuřecí čína, rýže	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo pomazánkové	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, ovocný jogurt		Hrstková		Ovoce	2.chod Plátkový sýr, máslo, chléb	
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo pomazánkové	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, ovocný jogurt		Hrstková	Dieta 1,3,7 Rýžová kaše s kakaem	Ovoce		

Sobota 8.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo,uzený eidam	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka	Ovoce	Brokolicový krém	1.chod 1,3,7 Masová směs, brambor, kompot	Ovoce	1.chod Šunkový salám, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo,uzený eidam	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Brokolicový krém		Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, uz ený eidam	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Brokolicový krém	2.chod 1,3,7 Risoto, okurka, sýr	Ovoce	2.chod Vejce na tvrdo,chléb, máslo	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo, uz ený eidam	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Brokolicový krém		Ovoce		

Neděle 9.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Kakao, grahamové pečivo, máslo, paštika	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med	Ovoce	Vývar s kuskusem	1.chod 1,3,7 Maďarský guláš, houskový knedlík	Domácí pečení	1.chod Salámová pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, grahamové pečivo, máslo, paštika	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar s kuskusem		Domácí pečení		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, paštika	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar s kuskusem	2.chod 1,3,7 Filé v tomatu, rýže	Dia domácí pečení	2.chod Lučina, chléb, máslo	
9 Dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, paštika	Kakao, grahamové pečivo, máslo, med		Vývar s kuskusem		Dia domácí pečení		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestry – Bc. Jaroslava Lochmanová****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem