

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 3.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	1A,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, lipánek, máslo, rohlík (9- chléb)	Ovoce	Kuřecí s vločkami	1.chod 3,7 Přírodní kuřecí maso, rýže, kompot	Termix šejk (9-ovofit)	1, chod 1A,B,C,7 Vysočina, máslo, housky (9-chléb) (4-šunka delikates)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 4.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb (4- housky)	Ovoce	Brokolicová	1.chod 5 Vepřový guláš (4-dietní úprava), těstoviny	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Blaťácké zlato, housky (9 chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 5.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,3,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, honzova buchta s tvarohem a povidly (9-koláč light jablečný)	Ovoce	Dršťková z hlívy ústřední	1.chod 1A,6 Zapečené šunkofleky (4-dietní úprava), kunovjanka	1A,7 Pečivo „Cezar“ pomazánkové máslo (9-dalamánek)	1.chod 3,7 Pečené kuřecí stehno, chléb (4-rohlík)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 6.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6	Hlavní chod	1A,3 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, almette nadýchaný tvarohový sýr, housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí vývar s rýží a hráškem	1. chod 1A,3,7 Dukátové buchtíčky se šodo (dietní úprava)	Šunkový chlebiček na másle	1, chod 1A,B,C,7 Pomazánka z masa, máslo, chléb (4-housky), 1/4 salátové okurky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 7.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika s uzeného masa 48g, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1A,6 Smažená vinná klobása, bramborový salát (přírodní vepř.plátek, brambory)	1A,12,13,7 Ovoce	1.chod 1A,7 Plátkový sýr „Leerdammer“, flora, chléb (4- rohlík)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 8.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, budapeštská pomazánka, chléb (4-housky)	Ovoce	Polévka masový krém	1.chod 1A,3,7,9 Zapečené file se zeleninou, bramborová kaše, ovocný kompot	1A,12,13,7 Domácí pečení	1, chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, housky (9- chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 9.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Slepičí vývar s těstovinou	1.chod 1A,3,7 Sekaná alá svíčková, houskový knedlík (4-dietní úprava),	1A,12,13,7 Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,10 Sýr cottage,housky (9- chléb)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům**

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková