

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## PONDĚLÍ 3.09.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, Pomazánkové máslo		Hovězí s kapáním	1.chod Zapečené těstoviny, okurka 1,3,7	Ovoce	Tavený sýr, máslo, chléb	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Hovězí s kapáním		Ovoce	Tavený sýr, máslo, chléb	
4/9 Žlučňk/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Hovězí s kapáním	2.chod Hovězí znojemská pečeně, rýže 1,3,7	Ovoce	Tavený sýr, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb Pomazánkové máslo		Hovězí s kapáním	3.chod Kuřecí nudličky se šunkou, brambory 1,3,7	Ovoce	Tavený sýr, máslo, chléb	

## ÚTERÝ 4.09.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt		Bramborová	1.chod Vepřové na pórku, rýže 1,3,7	Ovoce	Párek s hořčicí, chléb	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt		Bramborová		Ovoce	Párek s hořčicí, chléb	
4/9 Žlučňk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt	Ovoce	Bramborová	2.chod Sázené vejce, čočka, okurka 1,3,7	Ovoce	Párek s hořčicí, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Bílá káva, čaj, pečivo, bílý jogurt		Bramborová	Dieta: 4,4/9 Dušený karbanátek, bram.kaše, kompot 1,3,7	Ovoce	Párek s hořčicí, chléb	

## STŘEDA 5.09.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Uzená s rýží	1.chod 1,3,7 Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík 1,3,7	Jogurt	Paštiková pěna, graham.pečivo, rajče	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Uzená s rýží		Jogurt	Paštiková pěna, graham.pečivo, rajče	
4/9 Žlučňk/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, dia džem	Ovoce	Uzená s rýží	2.chod Rýžový nákyp s ovocem 1,3,7	Jogurt	Paštiková pěna, graham.pečivo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, dia džem		Uzená s rýží	Dieta: 4,4/9 Těstoviny po italsku 1,3,7	Jogurt	Paštiková pěna, graham.pečivo, rajče	

## ČTVRTEK 6.09.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod- výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, loupák		Ragú	1.chod Obalované filé, brambory, okurkový salát 1,3,7, 4	Ovoce	Lučina, pečivo	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, loupák		Ragú		Ovoce	Lučina, pečivo	
4/9 Žlučňk/dia	Hořký čaj, káva, loupák	Ovoce	Ragú	2.chod Lečo, chléb 1,3,7	Ovoce	Lučina, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, loupák		Ragú	Dieta: 4,4/9 Drůbeží jatýrka, rýže 1,3,7	Ovoce	Lučina, pečivo	

**PÁTEK 7.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pam. máslo šunkové		Špenátová	<b>1.chod</b> Vepřová pečeně zbojnická, těstoviny 1,3,7	Oplatka	Camembert, máslo, chléb	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, pečivo, pam. máslo šunkové		Špenátová		Oplatka	Camembert, máslo, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Bílá káva, čaj, pečivo, pam. máslo šunkové	Ovoce	Špenátová	<b>2.chod</b> Květákový nákyp 1,3,7	Oplatka dia	Camembert, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pom. máslo šunkové		Špenátová	<b>Dieta: 4,4/9,9</b> Kuřecí přírodní řízek, brambory, kompot 13,7	Oplatka dia	Camembert, máslo, chléb	

**SOBOTA 8.09..2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, med		Krupicová	Bramborový guláš, chléb	Domácí tvaroh s ovocem	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	
4 Žlučňková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, med		Krupicová	Bramborový guláš, chléb	Domácí tvaroh s ovocem	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo, med	Ovoce	Krupicová	Bramborový guláš, chléb	Domácí tvaroh s ovocem	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo, med		Krupicová	Bramborový guláš, chléb	Domácí tvaroh s ovocem	Plátkový sýr, máslo, chléb, rajče	

**NEDELE 9.09.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo, sýr		S kapáním	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík	Domácí pečeni, káva 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, pečivo	
4 Žlučňková	Kakao, pečivo, máslo, sýr		S kapáním	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík	Domácí pečeni, káva 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, pečivo	
4/9 Žlučník/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	S kapáním	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík	Domácí pečeni, káva 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, pečivo	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo, sýr		S kapáním	Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík	Domácí pečeni, káva 1,3,7	Krájená uzenina, máslo, pečivo	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©****Vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – Bc.Lochmanová Jaroslava****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS.****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem****a perorálními antidiabetiky (tabletami)**