

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 29.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, medové máslo, housky (9- dia džem,flora,chléb)	Ovoce	Žampionová (4- Krupicová s vejcem)	1.chod 1A,6 Francouzské brambory, kyselá okurka (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Libový párek, hořčice chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 30.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, chléb (4- tavený sýr, housky)	Ovoce	Zeleninový krém	1. chod 1A,6 Vídeňská roštěná, rýže, (dietní úprava)	Zákusek a černá káva	1. chod 1A,B,C,7 Ochucené žervé, cherry rajče chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 1.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Kakao, čaj ovocný, koláč velký s tvarohovou náplní 1ks (9-koláč light s tvarohovou náplní 2ks)	Ovoce	Hovězí vývar s masem a zeleninou	1. chod 1A,, Koprová omáčka,vejce,brambory (dietní úprava)	Šunkový chlebiček na másle	1.chod 1A,B,C,10 Plátkový sýr,máslo, 1/4 salátové okurky, chléb (4 housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 2.10.2025

VÝBĚR (dieta)	3, 1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, šunková pěna, Chléb (4- houska)	Ovoce	Bramborová	1.chod 1A, Buchtíčky se šodó (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Pečené kuřecí stehno, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 3.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, housky (9-chléb) (dietní úprava)	Ovoce	Italská s těstovinou	1. chod 1A,6 Holandský řízek, bramborová kaše, kunovjanka (4-přírodní vepřový plátek)	Přesnídávka	1. chod 1A,B,C Vločková kaše s kakaem (dietní úprava)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 4.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,6,11 Kakao, ovocný čaj, makovka,džem,flora, (9-dia loupák)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1.chod 1A,3,7 Pečený králíčí stehno na zelenině, bramborový knedlík, kompot (dietní úprava)	Lipánek	1. chod 1A,B,C Pomazánka z pečeného masa chléb (4-houska, Šunková pomazánka)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 5.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka,chléb (4-housky)	Ovoce	Kuřecí s rýží	1.chod 1A,6 Krůtí maso na paprice s těstovinou (dietní úprava)	Oplatka/ dia oplatka	1.chod 1A,B,C,10 Šunka,máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ©**Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš****Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková*****Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům***

