

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**Pondělí 29.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina 1A,3	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, rohlík 2ks (9-chléb)	Ovoce	Hráškový krém	<b>1.chod 1A</b> Vepřové na kmíně, brambory kompot	Sezonní ovoce	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Jihočeský cottage, rohlík (9-chléb) cherry rájčátka	Namazaný chléb

**Úterý 30.6.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, tvarohová pomazánka , rohlík 2ks (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	<b>1.chod 1A,3,7,9</b> Segedínský guláš houskový knedlík (4- vepřové na zelenině)	Ovofit	<b>1, chod 1A,6,7</b> Nudle s tvarohem (9-dia úprava)	Namazaný chléb

**Středa 1.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,3,7,13</b> Kakao, čaj ovocný, tvarohový a povidlový šáteček (dietní úprava)	Ovoce	Italská	<b>1. chod 1A,7</b> Kuřecí čína, rýže	Oplatka (dietní úprava)	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Herkules (šunka), máslo, rohlík 2ks (chléb),	Namazaný chléb

**Čtvrtek 2.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, vejce,máslo, rohlík 2ks (9- chléb)	Ovoce	Kuřecí s játrovou rýží	<b>1. chod 1A,3,7</b> Fleky se špenátem a kuřecím masem ( <b>zapečené</b> ),listový salát (4- v dietní úpravě)	Sezonní ovoce	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Plátkový sýr, máslo, pečivo (9-chléb)	Namazaný chléb

**Pátek 3.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, ovocný čaj, šunka, flora, rohlík 2ks (9 - chléb)	Ovoce	Krupicová s vejci	<b>1.chod 1A</b> Fazolový kotlík, pečivo	Loupák, nesquik	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Žervé, pečivo (9-chléb) 1/4 salátové okurky	Namazaný chléb

**Sobota 4.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	<b>1.chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, chléb (4-rohlík)	Ovoce	Bílá polévka z drůbeže	<b>1.chod 1A</b> Bramborové špalíčky s mákem	Jogurt, dia jogurt	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Uhlířské těstoviny (dietní úprava)	Namazaný chléb

**Neděle 5.7.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 9	Hlavní chod	1A,3,7,6 Odpolední	Večeře	2.večeře
	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Zeleninová	<b>1.chod 1A,3,7</b> Vepřová pečeně, zelí, houskový knedlík (4-špenát)	Přesnídávka	<b>1.chod 1A,B,C</b> Utopenec, chléb (4-rohlík)	Namazaný chléb

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺*****Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům***

**Sestavili:** vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková, kuchařky - Václava Šípková a Iveta Horvátová  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*

