

# JÍDELNÍ LÍSTEK

**PONDĚLÍ 30.07.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Čočková z červené čočky	<b>1.chod</b> Rizoto, okurka, sýr1,3,7	Ovoce	Paštika s brusinkami ,rajče, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Čočková z červené čočky		Ovoce	Paštika s brusinkami ,rajče, chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Čočková z červené čočky	<b>2.chod</b> Kapr na kmíně, brambor1,3,7,4 <b>3.chod</b> Dušené kuřecí stehno, brambor1,3,7	Ovoce	Paštika s brusinkami ,rajče, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Čočková z červené čočky		Ovoce	Paštika s brusinkami ,rajče, chléb	

**ÚTERÝ 31.07.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo, džem		Zeleninová	<b>1.chod Vepřová kotleta na kari,rýže 1,3,7</b>	Ovoce	Vařené vejce, chléb, máslo	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, máslo ,džem		Zeleninová		Ovoce	Vařené bílky, chléb, máslo	
4/9 Žlučník/dia	Hořká káva, čaj, pečivo, máslo, džem	Ovoce	Zeleninová	<b>2.chod</b> Buřty na pivu, chléb 1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Krůtí plátek na másle, rýže1,3,7	Ovoce	Vařené bílky, chléb, máslo	Obložený chléb
9 Dia	Hořká káva, čaj, chléb, máslo, džem		Zeleninová		Ovoce	Vařené vejce, chléb, máslo	

**STŘEDA 01.08.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, vánočka		Hlívová	<b>1.chod</b> Kuřecí kousky na paprice, kolínka1,3,7	Domácí pečení, mléko	Lučina, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, vánočka		Hlívová		Domácí pečení, mléko	Lučina, chléb, rajče	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, vánočka	Ovoce	Hlívová	<b>2.chod</b> Bublanina, mléko1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Králík na másle, brambor1,3,7	Domácí pečení, mléko	Lučina, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva,, vánočka		Hlívová		Domácí pečení, mléko	Lučina, chléb, rajče	

**ČTVRTEK 02.08.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Slepičí s kuskusem	<b>1.chod</b> Španělský ptáček, jasmínová rýže1,3,7	Ovocný tvaroh 1,3,7	Turistická pomazánka.chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, pečivo, pomazánkové máslo		Slepičí s kuskusem		Ovocný tvaroh 1,3,7	Turistická pomazánka.chléb	
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, pomazánkové máslo	Ovoce	Slepičí s kuskusem	<b>2.chod</b> Listový závin s kuřecí směsí1,3,7 <b>Dieta: 4,4/9</b> Losos s bramborem1,3,7	Dia ovocný tvaroh 1,3,7	Turistická pomazánka.chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, pomazánkové máslo		Slepičí s kuskusem		Dia ovocný tvaroh 1,3,7	Turistická pomazánka.chléb	

**PÁTEK 03.08.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod - výběr	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, loupák		Kulajda	1.chod 1,3,7 Přírodní karbanátek, brambor, okurkový salát	Ovoce	Žervé, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, loupák		Kulajda		Ovoce	Žervé, chléb, rajče	
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj, káva, dia. loupák	Ovoce	Kulajda	2.chod Nudle s tvarohem, mléko 1,3,7 Dieta: 4,4/9,9 Dušená šunka, brambor.kaše, kompot1,3,7	Ovoce	Žervé, chléb, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký čaj, káva, dia loupák		Kulajda		Ovoce	Žervé, chléb, rajče	

**SOBOTA 04.08.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7,4	Druhá večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj, graham. pečivo,p.máslo pažitka		Vývar s mlhou	Brambory na paprice	Ovofit 1,3,7	Krájená šunka, chléb, máslo, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj, graham. pečivo, p.máslo pažitka		Vývar s mlhou	Brambory na paprice	Ovofit 1,3,7	Krájená šunka, chléb, máslo, rajče	
4/9 Žlučnick/dia	Hořká káva, čaj, grah. pečivo,p.máslo pažitka	Ovoce	Vývar s mlhou	Brambory na paprice	Ovofit 1,3,7	Krájená šunka, chléb, máslo, rajče	Obložený chléb
9 Dia	Hořký káva, čaj, chléb, pom.máslo pažitkové		Vývar s mlhou	Brambory na paprice	Ovofit 1,3,7	Krájená šunka, chléb, máslo, rajče	

**NEDĚLE 05.08.2018**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1,3,7	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod 1,3,7,9	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	Druhá večeře
3 Normál	Kakao, pečivo, máslo, sýr		Rýžová	Hovězí rajská omáčka, těstoviny	Banán v hořké čokoládě 1,3,7	Gouda s olivami, máslo, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, pečivo, máslo, sýr		Rýžová	Hovězí rajská omáčka, těstoviny	Banán v hořké čokoládě 1,3,7	Gouda s olivami, máslo, chléb	
4/9 Žlučnick/dia	Hořké kakao, pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Rýžová	Hovězí rajská omáčka, těstoviny	Banán v hořké čokoládě 1,3,7	Gouda s olivami, máslo, chléb	Obložený chléb
9 Dia	Hořké kakao, chléb, máslo, sýr		Rýžová	Hovězí rajská omáčka, těstoviny	Banán v hořké čokoládě 1,3,7	Gouda s olivami, máslo, chléb	

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena****DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem  
a perorálními antidiabetiky (tabletami).****Schválila: vedoucí sestra – BC. Lochmanová Jaroslava****Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva****Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS****Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem  
a perorálními antidiabetiky (tabletami)****Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*