

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 29.7.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, sardinky máslo, chléb (4- housky)	Ovoce	Selská	1. chod 1A,3,7,9 Celerové karbanátky, brambory, bylinkový dip	Ovocný jogurt (9-dia jogurt)	1. chod 1A,3,7,10 Šunkové croissanty 2 ks, pitíčko	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 30.07.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, housky (9-chléb)	ovoce	Hovězí s nudlemi	1. chod 1A,B,C Kovbojské fazole s vepřovým masem, chléb 2 ks	Meloun	1. chod 1E,7 Vločková kaše (dia vločková kaše)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 31.7.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,3,7,13,12 Bílá káva, čaj ovocný, svačinka višňová a tvarohová (dia vánočka)	Ovoce	Drožd'ová	1. chod 1A,9 Krutí směs se zeleninou, rýže (brambory)	7 Šlehaný tvaroh s ovocem (9-dia tvaroh))	1. chod 1A,B,C,7 Pivní salám (4-šunka), máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 1.8.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A, 3,7,9	Hlavní chod	1A, 7,13 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 100g, housky (9- chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním	1. chod 1A,3,7 Záhorácký závitok (4-vepřové maso, špenát) , houskový knedlík	Ledová káva (9-bez cukru), loupák (9-rohlík)	1. chod 1A,B,C,3 Květákový mozeček (4- pórek s vejci), chléb (4- houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 2.8.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,E	Hlavní chod	1A,6,7,3 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,5,6,7,8B Bílá káva, čaj ovocný, nutela (9-dia džem), máslo,bílý jogurt, housky (9 chléb)	Ovoce	Italská s vložkami	1.chod 1A,3 Plněný zelný list, brambory, kompot	Ovocná kapsička (9-bez cukru), Brumík (dia oplatky)	1.chod 1A,B,C,3,7 Vařené vejce 2 ks, máslo, chléb (4-housky), rajče	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 3.8.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, rozhuda s pažitkou, housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí se zeleninou a rýží	1.chod 1A,6,7 Vepřové maso na paprice (dietní úprava), těstoviny	Ovoce	1.chod 1A,B,C,10 Farmářský párek, hořčice, chléb (4-houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 4.8.2024

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3	Hlavní chod	1A,3,6,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, šunka, máslo,housky (9-chléb)	Ovoce	Pórková s vejcem	1.chod 1A,3,7 Smažený kuřecí řízek (4-přírodní kuřecí plátek), bramborová kaše, okurkový salát	Zákusek (dia zákusek)	1.chod 1A,B,C,7 Sýr Brie 125g, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečková

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem