

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 28.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka z nivy, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar s rýží	1.chod 1A,6,7 Boloňské těstoviny (4 - dietní úprava)	Koláč moravský (9- dia oplatky), káva	1. chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 29.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Z fazolových lusků (4- kuřecí s vejci)	1. chod 1A,3,7 Přírodní kuřecí stehno, brambor, zelný salát (4 - kompot)	Ovoce	1. chod 1A,B,C Bramborová polévka bez hub, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 30.7.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Bílá káva, čaj ovocný, šáteček jablkový 2 kusy (9- žervé, chléb)	Ovoce	Kuřecí s masem a tarhoňou	1.chod 1A, Vepřové maso s játrovou omáčkou, rýže (4,9 - vepřové přírodní maso, těstoviny)	Pudink	1.chod 1A,B,C,7 Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 31.8.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, ředkvičková pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Frankfurtská	1. chod 1A,6 Kuřecí rizoto, červená řepa	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 1.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo (9-dia džem, máslo), housky (9-chléb)	Ovoce	Kmínová s vejci	1.chod 1A,6 Těstovinový salát s tuňákem	Ovocný jogurt (9- dia jogurt)	1.chod 1A,B,C,10 Přírodní sekaný řízek, hořčice, chléb (4 - houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 2.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka, chléb (4- housky)	Ovoce	Ragů polévka	1.chod 1A,6 Vepřové maso, zelí, brambor (4- masová haše)	Domácí moučník, ledová káva	1. chod 1A,B,C,7 Rýžová kaše s ovocem	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 3.8.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,6,11 Kakao, ovocný čaj, ovocná kobliha 2ks, (9- dia vánočka)	Ovoce	Hovězí s písmenky	1. chod 1A,, Vepřové maso po Hambursku, houskový knedlík (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Ochucený tavený sýr, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš****Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům****Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem