

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**Pondělí 27.4.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka z nivy, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar s rýží	<b>1.chod 1A,6,7</b> Boloňské těstoviny (4 - dietní úprava)	Kremrole (9- dia oplatky), káva	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Šunka, máslo, chléb (4-rohlík)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Úterý 28.4.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Z fazolových lusků a uzeniny (4-kuřecí s vejci)	<b>1. chod 1A,3,7</b> Přírodní kuřecí stehno, brambor, rájčatový salát (4 - kompot)	Šlehaný tvaroh	<b>1. chod 1A,B,C</b> Bramborová polévka bez hub, chléb (4-rohlík)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Středa 29.4.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1.chod 1A,B,C,13,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, šáteček tvarohový a povidlový (9-koláč light s tvaroh náplní)	Ovoce	Kuřecí s masem a tarhoňou	<b>1.chod 1A,</b> Vepřové maso s játrovou omáčkou, rýže (4,9 - vepřové přírodní maso, těstoviny)	Ovoce	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Čtvrtek 30.4.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, bílý jogurt, housky (9-chléb)	Ovoce	Kmínová s vejci	<b>1. chod 1A,6</b> Špekové knedlíky se zelím s cibulkou (4 - dietní úprava)	Namazaný chléb s taveným sýrem	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Šunka burgunská od kosti, máslo, chléb (4-rohlík)	
3 Normál							Namazaný chléb

**Pátek 1.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, máslo, rohlík(9-chléb)	Ovoce	Dýňový krém	<b>1.chod 1A,B,C,10</b> Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, kompot	Ovocný jogurt (9- dia jogurt)	<b>1.chod 1A,6</b> Těstovinový salát s tuňákem	
3 Normál							Namazaný chléb

**Sobota 2.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,7,13</b> Bílá káva, čaj ovocný, zálabský rohlík, pomazánkové máslo (9-chléb)	Ovoce	Ragů polévka	<b>1.chod 1A,6</b> Kruť maso, máslová zelenina, bramborový knedlík	Ovoce	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Rýžová kaše s ovocem	
3 Normál							Namazaný chléb

**Neděle 3.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9- dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s písmenky	<b>1. chod 1A,,</b> Vepřové maso po Hambursku, houskový knedlík (dietní úprava)	Domácí moučník, káva	<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Ochucený tavený sýr, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺****Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům**

**Sestavili:** vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*