

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 27.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka z nivy, rohlík (9- chléb)	Ovoce	Zeleninový vývar s rýží	1.chod 1A,6,7 Boloňské těstoviny (4 - dietní úprava)	Kremrole dia oplatky), káva	1. chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, chléb (4- rohlík)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 28.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, rohlík (9-chléb)	Ovoce	Z fazolových lusků (4- kuřecí s vejci)	1. chod 1A,3,7 Přírodní kuřecí stehno, brambor, rájčatový salát (4 - kompot)	Šlehaný tvaroh	1. chod 1A,B,C Bramborová polévka bez hub, chléb (4-rohlík)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 29.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Bílá káva, čaj ovocný, šáteček tvarohový a povidlový (9-koláč light s tvaroh náplní)	Ovoce	Kuřecí s masem a tarhoňou	1.chod 1A, Vepřové maso s játrovou omáčkou, rýže (4,9 - vepřové přírodní maso, těstoviny)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 30.10.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, bílý jogurt, housky (9-chléb)	Ovoce	Kmínová s vejci	1. chod 1A,6 Špekové knedlíky se zelím s cibulkou (4 - dietní úprava)	Namazaný chléb s taveným sýrem	1. chod 1A,B,C,7 Šunka burgunská od kosti, máslo, chléb (4- rohlík)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 31.10.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, máslo, rohlík(9-chléb)	Ovoce	Dýňový krém	1.chod 1A,6 Těstovinový salát s tuňákem	Ovocný jogurt (9- dia jogurt)	1.chod 1A,B,C,10 Přírodní sekaný řízek, hořčice, chléb (4 - rohlík)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 1.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, zálabský rohlík, pomazánkové máslo (9-chléb)	Ovoce	Ragů polévka	1.chod 1A,6 Krůtí maso, máslová zelenina, brambor	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Rýžová kaše s ovocem	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 2.11.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Hovězí s písmenky	1. chod 1A,, Vepřové maso po Hambursku, houskový knedlík (dietní úprava)	Domácí moučník, káva	1.chod 1A,B,C,7 Ochucený tavený sýr, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům**

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem

