

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 27.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka, chléb	Ovoce	Celerová	1.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny s uzeninou, okurka	Domácí tvaroh s jahodami	1.chod 7 Brambory s tvarohem, mléko	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia makovka		Celerová	Dieta 7 Vepřové maso, zadělávaná mrkev, brambory	Domácí tvaroh s jahodami	2.chod 1,3,7 Kladenka, máslo, chléb, cherry rajče	
9 Dia							

Úterý 28.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	ovoce	Kuřecí s vejci	1.chod 1,3,7 Buchtičky se šodó	Ovoce	1.chod 1,3 Tlačenka s octem a cibulí, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb		Kuřecí s vejci	Dieta 1,3,4 Těstovinový salát s tuňákem	Ovoce	2.chod 7 Brokolice na másle, brambory	
9 Dia							

Středa 29.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina ^{1,3,7}	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, drožďová pomazánka, chléb	Ovoce	Hovězí s játrovou rýží	1.chod 7 Pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát	Ledová káva, rohlík	1, chod 1,3 Lipánek maxi 130g, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, housky (chléb-9)		Hovězí s játrovou rýží	Dieta 9,13 Zeleninové rizoto se sýren, okurkový salát	Dia ledová káva, rohlík	2.chod 1,3,7 Přírodní vepřové nudličky, chléb	
9 Dia							

Čtvrtek 30.6.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, máslo, chléb	Ovoce	Zeleninový vývar s nudlemi	1.chod 1,3,7 Smažený květák, brambor, tatarka	Citronová babeta	1. chod 1,3,7,9 Vlašský salát, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jodurt, máslo, housky (chléb-9)		Zeleninový vývar s nudlemi	Dieta 1,7 Králičí stehno na másle, brambory, kompot	Dia oplatky	2.chod 1,7 Polévka masový krém, chléb	

Pátek 1.7.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, sýr 50g, máslo, chléb	Ovoce	Bramborová	1.chod 1,3,7 Uzené maso, špenát, houskový knedlík	Ovocný jogurt	1.chod 1,3,7 Zámecká pomazánka, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Bramborová	Dieta 7,9 Lázeňská zelenina, brambor, kompot	Dia jogurt	2. chod 7 Italské brambory, okurka	

Sobota 2.7.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvaroháček smetanový, máslo, housky	Ovoce	Kuřecí se zeleninou	1.chod 1,3,7,10 Kuřecí roláda, brambory, školní salát	Ovoce	1.chod 1,3,7 Gulášová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Kuřecí se zeleninou	Dieta 1,9 Bulgur de zeleninou, školní salát	Ovoce	2.chod 1,3,7 Sýr Cottage, houska (chléb-9)	

Neděle 3.7.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svač.	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, tvarohový závin	Ovoce	Drožďová	1.chod 1,3,7 Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	Bulka sýrová	1.chod 1,3,7 Nudle s mákem, mléko	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Drožďová	Dieta 4,7 Filé na kmíně, bramborová kaše, kompot	Bulka sýrová	2.chod 1,3,7 Kuřecí šunka nejvyšší kvality, máslo, housky, (chléb 9), cherry rajče	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPolední svačina DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

