

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 26.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, turistická pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Hrachová s uzeným masem (4- kuřecí s vejci)	1.chod 1A,3,7,10 Špagety po milánsku (4 - dietní úprava)	Bavorský vdoleček (9- dia oplatky)	1.chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 27.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina 7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vajíčková pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninová s bramborem	1. chod 1A,3,7 Studenský řízek (4- přírodní) ,bramborová kaše, okurkový salát	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 28.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Bílá káva, čaj ovocný, jablečný závin (9- smetánek,máslo, chléb)	Ovoce	Kuřecí vývar s těstovinou	1.chod 1A,3,7 Brokolicový mozeček, brambory	Zákusek oplatka) (dia	1.chod 1A,B,C,10 Bavorská sekaná, hořčice, chléb (4 - houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 29.5.2025

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika,máslo, housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s masem a zeleninou	1.chod 1A, Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (dietní úprava)	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4-žervé,housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 30.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, džem, flora, housky (9- dia džem, flora, chléb)	Ovoce	Krupicová s vejcem	1.chod 1A,6 Krůtí maďarský guláš s těstovinou (4- dietní úprava)	Chlebiček	1.chod 3 Vločková kaše s kakaem (dietní úprava)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 31.5.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka s krabích tyčinek,chléb (4- housky)	Ovoce	Slepičí stěstovinou a masem	1. chod 1A,6 Zeleninové lečo vejci a klobásou,brambory	Domácí moučník	1.chod 1A,B,C,7 Vysočina, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 1.6.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,6,11 Kakao, ovocný čaj, ovocná kobliha 2ks, (9-dia vánočka, dia džem)	Ovoce	Hovězí vývar s kuskusem	1. chod 1A,6 Přírodní kuřecí maso s rýží (s těstovinou) kompot	Ovoce	1.chod 1a,10 Sulc s cibulí a octem chléb	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková



