

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 26.11.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normál	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo		Ovoce	Pórková s vejci	1.chod 1,3,7 Vepřová kotleta na smetaně, brambor	Ovoce	1.chod Drožděná pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo			Pórková s vejci	2.chod 1,3,7 Buřty na pivo, chléb	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo			Pórková s vejci	Dieta 1,3,7,4 Přírodní filé na másle, brambory, kompot	Ovoce	2.chod	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo			Pórková s vejci		Ovoce		

Úterý 27.11.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, sýr		Ovoce	Uzená s kroupami	1.chod 1,3,7 Čočka na kyselo, liberecký párek, okurka	Ovoce	1.chod Sulc v octovém nálevu, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, sýr			Uzená s kroupami	2.chod 1,3,7 Risoto s kuřecím masem a zeleninou	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo, sýr			Uzená s kroupami	Dieta 1,3,7 Dušené krůtí kostky, tarhoňa	Ovoce	2.chod	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo, sýr			Uzená s kroupami		Ovoce		

Středa 28.11.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové		Ovoce	Drůbková	1.chod 1,3,7 Smažený hermelín, krokety, tatarka	Jogurt bílý 1,3,7	1.chod Domácí játrová pomazánka, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo pomazánkové			Drůbková	2.chod 1,3,7 Kuřecí játra na slanině, rýže	Jogurt bílý 1,3,7		Obložený chléb
4/9 Žlučnick/dia	Hořký čaj,káva, pečivo, máslo pomazánkové			Drůbková	Dieta 1,3,7 Dušená šunka, brambory, kompot	Jogurt bílý 1,3,7	2.chod	
9 Dia	Hořký čaj,káva, chléb, máslo pomazánkové			Drůbková		Jogurt bílý 1,3,7		

Čtvrtek 29.11.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med		Ovoce	Česneková s chlebovými krutóny	1.chod 1,3,7 Pečená krkovice, bramborová kaše, okurka	Domácí pečení, mléko 1,3,7	1.chod Kulajda, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, med			Česneková s chlebovými krutóny	2.chod 1,3,7 květákový mozeček, brambory	Domácí pečení, mléko 1,3,7		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, med			Česneková s chlebovými krutóny		Dia domácí pečení, mléko 1,3,7	2.chod	
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, med			Česneková s chlebovými krutóny	Dieta 1,3,7 Nudle s tvarohem	Dia domácí pečení, mléko 1,3,7		

Pátek 30.11.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo rostlinné		Ovoce	Slepičí s krupicí	1.chod 1,3,7 Kuřecí stehno na divoko, rýže, kompot	Ovoce	1.chod Žervé, chléb, rajče	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo rostlinné			Slepičí s krupicí	2.chod 1,3,7 Boloňské špagety, sýr	Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo rostlinné			Slepičí s krupicí		Ovoce	2.chod	
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo rostlinné			Slepičí s krupicí	Dieta 1,3,7 Králík na zelenině, brambory	Ovoce		

Sobota 1.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, paštika	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka	Ovoce	Houbová	1.chod 1,3,7 Vepřová na kmíně, rýže	Ovoce	1.chod Gothaj v octovém nálevu, cibule, chléb	
4 Žlučnicková	Bílá káva, čaj ovocný, pečivo, máslo, paštika	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Houbová		Ovoce		Obložený chléb
4/9 Žlučník/dia	Hořký čaj, káva, pečivo, máslo, paštika	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Houbová	2.chod 1,3,7 Šunkofleky, okurka	Ovoce	2.chod Žervé, chléb, máslo	
9 Dia	Hořký čaj, káva, chléb, máslo, paštika	Bílá káva, čaj ovocný, vánočka		Houbová		Ovoce		

Neděle 2.12.2018

VÝBĚR (dieta)	Snídaně 1 (1,3,7)	Snídaně 2 (1,3,7)	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře 1,3,7	2.večeře
3 Normal	Kakao, grahamové pečivo, jogurt	Kakao, grahamové pečivo, máslo, sýr	Ovoce	Vývar	1.chod 1,3,7 Rajská omáčka, houskový knedlík	Domácí pečení	1.chod Šunkový závitok, chléb	
4 Žlučnicková	Kakao, grahamové pečivo, jogurt	Kakao, grahamové pečivo, máslo, sýr		Vývar		Domácí pečení		Obložený chléb
4/9 Žlučnik/dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, jogurt	Kakao, grahamové pečivo, máslo, sýr		Vývar	2.chod 1,3,7 Ovar, chléb, křen, hořčice	Dia domácí pečení	2.chod Ryby v jogurtu, pečivo	
9 Dia	Hořké kakao, grahamové pečivo, jogurt	Kakao, grahamové pečivo, máslo, sýr		Vývar		Dia domácí pečení		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Simonová Irena

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Schválil: nutriční terapeutka Štěpánka Modlíková, DiS

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem