

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 26.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, salámová pomazánka, chléb	Ovoce	Celerová	1.chod 1,3 Veřené vejce, cizrnová kaše, cibulka, okurka	Domácí pečení	1.chod 1,3,7 Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia loupák		Celerová	Dieta 7,9 Krůtí maso v zelenině, brambory	Dia domácí pečení	2.chod 1,3,7 Lučina, chléb, rajče	
9 Dia							

Úterý 27.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, housky	ovoce	Kuřecí s vejci	1.chod 1,3,7 Uzené maso, špenát, brambory	Ovoce	1.chod 1,3 Tlačenka s octem a cibulí, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb		Kuřecí s vejci	Dieta 1,7,13 Vepřový plátek se sýrem a broskví, rýže	Ovoce	2.chod 9 Dušená zelenina se šunkou, brambor	
9 Dia							

Středa 28.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka, chléb	Ovoce	Kapustová	1.chod 1,3,7 Kančí se šípkovou omáčkou, houskový knedlík	Chléb s máslem, mléko	1, chod 1,3,7 Lipánek maxi 130g, máslo, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, housky (chléb-9)		Kuřecí s těstovinou	Dieta 1,3,7 Masová haše s bramborem, školní salát	Chléb s máslem, mléko	2.chod 1,3 Pečené kuřecí stehno, chléb	
9 Dia							

Čtvrtek 29.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, chléb	Ovoce	Hovězí s kapáním	1.chod 1,3,7 Studentský řízek, štouchané brambory, okurkový salát	Ovoce	1. chod 1,3,7 Zámecká pomazánka, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jodurt, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí s kapáním	Dieta 1,7 Králičí stehno na másle, štouchané brambory kompot	Ovoce	2.chod 1,7 Polévka masový krém, chléb	

Pátek 30.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, sýr 50g, máslo, chléb	Ovoce	Vločková	1.chod 1,13 Přírodní kuřecí plátek, rýže	Sojový rohlík, mléko	1.chod 1,3,7,9 Vlašský salát, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia vánočka		Vločková	Dieta 7,9 Lázeňská zelenina, brambor, kompot	Sojový rohlík, mléko	2. chod 7 Brambory s máslem a tvarohem	

Sobota 31.7.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tvaroháček smetanový, máslo, housky	Ovoce	Zeleninová	1.chod 1,3,7,10 Vepřové maso po bratislavsku, houskový knedlík	Ovoce	1.chod 1,3,7 Špenátová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Zeleninová	Dieta 1,3,13 Kuřecí roláda, rýže, červená řepa	Ovoce	2.chod 1,3,7 Sýr Cottage, houska (chléb- 9)	

Neděle 1.8.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svač.	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, maková duetka	Ovoce	Drožďová	1.chod 1,3,7 Vepřové na paprice, těstoviny	Bábovka	1.chod 1,3,7 Nudle s perníkem, mléko	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Drožďová	Dieta 1 Kuřecí rizoto se sýrem, kompot	Dia šáteček	2.chod 1,3,7 Šunka, máslo, housky, (chléb 9), rajče	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPolední svačina DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem