

## JÍDELNÍ LÍSTEK

**Pondělí 25.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svačina
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, turistická pomazánka, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí vývar s masem a zeleninou	<b>1.chod 1A,3,7,10</b> Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík (4 - dietní úprava)	Ovoce
3 Normál					

**Úterý 26.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina 7
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,3,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, lipánek, máslo, housky (9-chléb)	ovoce	Zeleninový vývar	<b>1. chod 1A,3,7</b> Přírodní vepřoví plátek, bramborová kaše, rajčatový salát	Pečivo s florou
3 Normál					

**Středa 27.5.2026**

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina
3 Normál	<b>1.chod 1A,B,C,13,7</b> Kakao, čaj ovocný, šáteček jablkový 2 kusy (9-light	Ovoce	Mrkvový krém	<b>1.chod 1A,</b> Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, gnocchi (4,9 - kuřecí	Ovoce

3 Normál	úprava)			přírodní maso, těstoviny)	
-------------	---------	--	--	---------------------------	--

### Čtvrtek 28.5.2026

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, máslo housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí polévka s masem a zeleninou	<b>1.chod 1A,6</b> Hovězí maďarský guláš, těstoviny (4- dietní úprava)	Zákusek, nesquik
3 Normál					

### Pátek 29.5.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Bílá káva, čaj ovocný, džemové máslo, rohlíky (9- chléb)	Ovoce	Kmínová	<b>1.chod 1A,3,7,10</b> Studentský řízek (4- přírodní), brambor, tatarská omáčka (4- dietní úprava)	Ovoce
3 Normál					

### Sobota 30.5.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina

3 Normál	<b>1. chod 1A,7,13</b> Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka,chléb (4- housky)	Ovoce	Porková	<b>1. chod 1A,6</b> Přírodní kuřecí maso s rýží (těstovinou) kompot	Přesnídávka
3 Normál					

### Neděle 31.5.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina
3 Normál	<b>1. chod 1A,B,C,7</b> Kakao, ovocný čaj, vánočka, másl, džem (9- dia vánočka,dia džem,másl)	Ovoce	Hovězí s masem a těstovinou	<b>1. chod 1A,6</b> Pečený králíčí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík (4 - dietní úprava)	Šlehaná čokoládová pěna (tvaroh)
3 Normál					

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**

*Dopolední svačina a druhá večeře se podává*

**Sestavili:** vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**

Večeře	2.večeře
<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
	Namazaný chléb

Večeře	2.večeře
<b>1.chod 1A,B,C,10</b> Brokolicový mozeček, toastový chléb	
	Namazaný chléb

Večeře	2.večeře
<b>1.chod 1A,B,C,7</b> Bavorská sekaná, hořčice, chléb	

(4 - houska)

Namazany  
chléb

Večeře

2.večeře

**1.chod 1A,B,C,10**  
Delikátní tvarohová  
pomazánka 125g, chléb  
(4 - houska)

Namazany  
chléb

Večeře

2.večeře

**1.chod 1A,B,C,7**  
Šunka, máslo, chléb  
(4-housky)

Namazany  
chléb

Večeře

2.večeře

<p><b>1.chod 3</b>  <b>Vločková kaše s kakaem</b>  <b>(dietní úprava)</b></p>	
	<p><b>Namazaný</b>  <b>chléb</b></p>

Večeře	2.večeře
<p><b>1.chod 1A,B,C,7</b>  <b>Krájená paštika, máslo,</b>  <b>chléb (4-housky), 1/4</b>  <b>okurky</b></p>	<p><b>Namazaný</b>  <b>chléb</b></p>

*í diabetikům*

**Domov Na Zámku**  
*Lysá nad Labem*