

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 25.10.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, smetánek, máslo, housky	Ovoce	Hovězí s nudlemi	1.chod 1 Uzené maso, čočka na kyselo, okurka	ovoce	1.chod 1,3,7 Pomazánka z taveného sýra, housky, rajče	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia šáteček povídlový		Hovězí s nudlemi	2. chod 1,7 Přírodní kuřecí plátek, brambory, kompot	ovoce	2.chod 1,3,10 Párek s hořčicí, chléb	

Úterý 26.10.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka budapešť, chléb	ovoce	Krupicová s vejcem	1.chod 1,3,7 Vepřové maso po hambursku, těstoviny	Loupák	1.chod 1,3,9 Bramborová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9)		Krupicová s vejcem	2. chod 4,7 Rybí filé na kmíně, brambory, kompot	Dia loupák	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	

Středa 27.10.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybičky, máslo, housky	Ovoce	Slepičí s kapáním	1.chod 1,3,7 Žemlovka s jablky a tvarohem	Jogurt	1. chod 1,3,7 Škvarková pomazánka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí s kapáním	2.chod 3,7 Pečené králičí stehno na másle, brambory, kompot	Dia jogurt	2.chod 1,3,7 Kuřecí maso v mrkvi, chléb	

Čtvrtek 28.10.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, zbojnická pomazánka, chléb	Ovoce	Kmínová	1.chod 1,3,7,9 Smažené rybí prsty, bramborová kaše, kompot	Ovoce	1. chod 1,3 Pařížský salát, veka	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, veka (chléb- 9)		Kmínová	2.chod 7, 9,13 Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, kompot	Ovoce	2.chod 3,7 Zapečené brambory se šunkou, okurka	
9 Dia							

Pátek 29.10.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, chléb	Ovoce	Hrstková	1.chod 1,3,7 Kuřecí játra na roštu, brambory, tatarka	Oplatka	1.chod 1,3,7 Dršťková polévka z hlívy, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí vývar s tarhoňou	2.chod 1,3,7 Vepřové maso na žampionech, těstoviny	Dia oplatka	2. chod 1,3,7 Sýr Brick Obláček, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Sobota 30.10.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Žampionový krém	1.chod 1,13 Vepřové maso po cikánsku, rýže	1,3,7 Mléko, sojový rohlík	1.chod 1,3,7 Gothaj s octem a cibulí, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Žampionový krém	2.chod 3,7,9 Jarní zeleninová sedlina, brambory, kompot	1,3,7 Mléko, sojový rohlík	2.chod 1,3 Krůtí na kmíně,chléb	
9 Dia							

Neděle 31.10.2021

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, tavený sýr, housky	Ovoce	Hovězí s ovesnými vločkami	1.chod 1,3,7 Smažené kuřecí stehno, brambory, zelený salát	Ovoce	1.chod 1,3,7 Uzená krkovička, hořčice, křen, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, dia vánočka		Hovězí s ovesnými vločkami	2.chod 7 Dušená brokolice, brambory, zelený salát	Ovoce	2.chod 1,3,7 Cottage, housky (chléb 9)	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem