

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 24.11.2025

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                  | Dopolední svačina | Polévka 9                           | Hlavní chod                                                           | 1A,13,3,7<br>Odpolední svačina | Večeře                                                      | 2.večeře                   |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 3<br>Normál   | 1. chod 1A,B,C,7<br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>turistická pomazánka,<br>rohlíky (9-chléb) | Ovoce             | Hovězí vývar s masem a<br>zeleninou | 1.chod 1A,3,7,10<br>Dalmánské čufty, těstoviny<br>(4 - dietní úprava) | Ovoce                          | 1.chod 1A,B,C,7<br>Sýr plátkový, máslo,<br>chléb (4-housky) |                            |
| 3<br>Normál   |                                                                                          |                   |                                     |                                                                       |                                |                                                             | 1A,B,C,7<br>Namazaný chléb |

Úterý 25.11.2025

| VÝBĚŘ (dieta) | Snídaně                                                                              | Dopolední svačina | Polévka 1A,3     | Hlavní chod                                                                             | Odpolední svačina 7 | Večeře                                                     | 2.večeře                   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 3<br>Normál   | 1. chod 1A,B,C,3,7<br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>lipánek, máslo, housky (9-<br>chléb) | ovoce             | Zeleninový vývar | 1. chod 1A,3,7<br>Studenský řízek (4- přírodní)<br>,bramborová kaše, rajčatový<br>salát | Pečivo s florou     | 1.chod 1A,B,C,10<br>Brokolicový mozeček,<br>toastový chléb |                            |
| 3<br>Normál   |                                                                                      |                   |                  |                                                                                         |                     |                                                            | 1A,B,C,7<br>Namazaný chléb |
|               |                                                                                      |                   |                  |                                                                                         |                     |                                                            |                            |

Středa 26.11.2025

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                 | Dopolední svačina | Polévka 1A,6,9 | Hlavní chod                                                                                         | 1A,B,C,7<br>Odpolední svačina | Večeře                                                                | 2.večeře                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 3<br>Normál   | 1.chod 1A,B,C,13,7<br>Kakao, čaj ovocný, šáteček<br>jablkový 2 kusy (9-light<br>úprava) | Ovoce             | Mrkvový krém   | 1.chod 1A,<br>Kuřecí maso se sýrovou<br>omáčkou, gnocchi (4,9 - kuřecí<br>přírodní maso, těstoviny) | Ovoce                         | 1.chod 1A,B,C,7<br>Bavorská sekaná,<br>hořčice, chléb (4 -<br>houska) |                            |
| 3<br>Normál   |                                                                                         |                   |                |                                                                                                     |                               |                                                                       | 1A,B,C,7<br>Namazaný chléb |

Čtvrtek 27.11.2025

| VÝBĚR (dieta) | 1A,B,C                                                                                  | Dopolední svačina | Polévka 1A,7                          | Hlavní chod                                                                     | Odpolední<br>svačina | Večeře                                                                           | 2.večeře                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 3<br>Normál   | 1. chod 1A,B,C,7<br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>tavený sýr 50g, máslo<br>housky (9-chléb) | Ovoce             | Kuřecí polévka s masem<br>a zeleninou | 1.chod 1A,6<br>Hovězí maďarský guláš,<br>houskový knedlík<br>(4- dietní úprava) | Zákusek, káva        | 1.chod 1A,B,C,10<br>Delikátní tvarohová<br>pomazánka 125g, chléb<br>(4 - houska) |                            |
| 3<br>Normál   |                                                                                         |                   |                                       |                                                                                 |                      |                                                                                  | 1A,B,C,7<br>Namazaný chléb |

**Pátek 28.11.2025**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                   | Dopolední svačina | Polévka 1A,7 | Hlavní chod                                                                | <sup>7</sup><br>Odpolední svačina | Večeře                                                       | 2.večeře                          |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Bílá káva, čaj ovocný,<br>džemové máslo, rohlíky (9-<br>chléb) | Ovoce             | Kmínová      | <b>1.chod 1A,3,7,10</b><br>Jitrnice, zelí, brambory<br>(4 - dietní úprava) | Ovoce                             | <b>1.chod 1A,B,C,7</b><br>Šunka, máslo, chléb (4-<br>housky) |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                           |                   |              |                                                                            |                                   |                                                              | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**Sobota 29.11.2025**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                 | Dopolední svačina | Polévka 1A,3,9 | Hlavní chod                                                               | Odpolední svačina | Večeře                                                       | 2.večeře                          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,7,13</b><br>Bílá káva, čaj ovocný, rybí<br>pomazánka,chléb (4-<br>housky) | Ovoce             | Bramborová     | <b>1. chod 1A,6</b><br>Přírodní kuřecí maso s rýží<br>(těstovinou) kompot | Přesnídávka       | <b>1.chod 3</b><br>Vločková kaše s kakaem<br>(dietní úprava) |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                         |                   |                |                                                                           |                   |                                                              | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**Neděle 30.11.2025**

| VÝBĚR (dieta) | Snídaně                                                                                                      | Dopolední svačina | Polévka 1A,3,9                 | Hlavní chod                                                                                                      | <sup>7</sup><br>Odpolední svačina | Večeře                                                                               | 2.večeře                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 3<br>Normál   | <b>1. chod 1A,B,C,7</b><br>Kakao, ovocný čaj,<br>vánočka, máslo, džem<br>(9-díla vánočka,díla<br>džem,máslo) | Ovoce             | Hovězí s masem a<br>těstovinou | <b>1. chod 1A,6</b><br>Pečený králíčí kostky na<br>česneku, špenát, bramborový<br>knedlík (4 - dietní<br>úprava) | Šlehaný tvaroh                    | <b>1.chod 1A,B,C,7</b><br>Krájená paštika, máslo,<br>chléb (4-housky), 1/4<br>okurky |                                   |
| 3<br>Normál   |                                                                                                              |                   |                                |                                                                                                                  |                                   |                                                                                      | <b>1A,B,C,7</b><br>Namazaný chléb |

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**

**Sestavili:** vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková, Kuchařka - Ivana Mikulcová  
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

**Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková**

*Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

