

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 23.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Žampionová (4-Krupicová s vejcem)	1.chod 1A,6 Francouzské brambory, kyselá okurka (dietní úprava)	Zákusek, káva	1.chod 1A,B,C,7 Libový párek, hořčice chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný

Úterý 24.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, chléb (4- housky)	Ovoce	Zeleninový krém	1. chod 1A,6 Vídeňská roštěná, rýže, (dietní úprava)	Ovoce	1. chod 1A,B,C,7 Ochucené žervé, cherry rajče chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazáný

Středa 25.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Kakao, čaj ovocný, koláč s tvarohovou náplní (9-koláč light s tvarohovou náplní)	Ovoce	Hovězí vývar s masem a zeleninou	1. chod 1A,, Koprová omáčka,vejce,brambory (dietní úprava)	Šunkový chlebiček na másle	1.chod 1A,B,C,10 Plátkový sýr,máslo, 1/4 salátové okurky, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Čtvrtek 26.3.2026

VÝBĚR (dieta 3, 1A,B,C)		Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, dietní párek, hořčice, chléb (4-houska)	Ovoce	Bramborová	1.chod 1A, Kynuté knedlíky s ovoce, strouhaný tvaroh (dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Pečené kuřecí stehno, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

Pátek 27.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, míchaná vejce, housky (9-chléb) (dietní úprava)	Ovoce	Italská s těstovinou	1. chod 1A,6 Holandský řízek, bramborová kaše, kunovjanka (4-přírodní vepřový plátek)	Přesnídávka	1. chod 1A,B,C Vločková kaše s kakaem (dietní úprava)	
3 Normál							Namazaný chléb

Sobota 28.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, lososová pomazánka,chléb (4- housky)	Ovoce	Hovězí s těstovinou	1.chod 1A,3,7 Pečený králíčí maso na zelenině, bramborový knedlík, kompot (dietní úprava)	Lipánek	1. chod 1A,B,C Pomazánka z pečeného masa chléb (4-houska, Šunková pomazánka)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný

Neděle 29.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9- dia vánočka,dia džem,máslo)	Ovoce	Kuřecí s rýží	1.chod 1A,6 Krůtí maso na paprice s těstovinou (dietní úprava)	Oplatka/ dia oplatka	1.chod 1A,B,C,10 Šunka,máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺*Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům*

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem