

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 23.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,13,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, turistická pomazánka, rohlíky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí vývar s masem a zeleninou	1.chod 1A,3,7,10 Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík (4 - dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Sýr plátkový, máslo, chléb (4-housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 24.2.2026

VÝBĚŘ (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina 7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, lipánek, máslo, housky (9- chléb)	ovoce	Zeleninový vývar	1. chod 1A,3,7 Studenský řízek (4- přírodní) ,bramborová kaše, rajčatový salát	Pečivo s florou	1.chod 1A,B,C,10 Brokolicový mozeček, toastový chléb	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 25.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	1A,B,C,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1A,B,C,13,7 Kakao, čaj ovocný, šáteček jablkový 2 kusy (9-light úprava)	Ovoce	Mrkvový krém	1.chod 1A, Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, gnocchi (4,9 - kuřecí přírodní maso, těstoviny)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Bavorská sekaná, hořčice, chléb (4 - houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 26.2.2026

VÝBĚR (dieta)	1A,B,C	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr 50g, máslo housky (9-chléb)	Ovoce	Kuřecí polévka s masem a zeleninou	1.chod 1A,6 Hovězí maďarský guláš, těstoviny (4- dietní úprava)	Zákusek, káva	1.chod 1A,B,C,10 Delikátní tvarohová pomazánka 125g, chléb (4 - houska)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 27.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, džemové máslo, rohlíky (9- chléb)	Ovoce	Kmínová	1.chod 1A,3,7,10 Jitrnice, zelí, brambory (4 - dietní úprava)	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, chléb (4- housky)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 28.2.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,7,13 Bílá káva, čaj ovocný, rybí pomazánka, chléb (4- housky)	Ovoce	Porková	1. chod 1A,6 Přírodní kuřecí maso s rýží (těstovinou) kompot	Přesnídávka	1.chod 3 Vločková kaše s kakaem (dietní úprava)	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 1.3.2026

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	⁷ Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1A,B,C,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka, máslo, džem (9-díla vánočka, díla džem, máslo)	Ovoce	Hovězí s masem a těstovinou	1. chod 1A,6 Pečený králíčí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík (4 - dietní úprava)	Šlehaná čokoládová pěna (tvaroh)	1.chod 1A,B,C,7 Krájená paštika, máslo, chléb (4-housky), 1/4 okurky	
3 Normál							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺**Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům**

Sestavili: vedoucí stravování – Houška Aleš, ekonom - Dana Kovaříková,
vedoucí pop - Jitka Řezníčková, vedoucí ZSU - ing. Jana Šimečíková

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková