

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 23.5.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, smetánek, máslo, housky	Ovoce	Hovězí s nudlemi	1.chod 1 Uzené maso, čočka na kyselo, okurka	ovoce	1.chod 1,3,7 Pomazánka z taveného sýra, housky, cherry rajče	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia šáteček povídlový		Hovězí s nudlemi	2. chod 1 Kuřecí maso na kmíně, brambory	ovoce	2.chod 1,3,10 Párek s hořčicí, chléb	

Úterý 24.5.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 1,3,7	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánka budapešť, chléb	ovoce	Krupicová s vejcem	1.chod 1,3,13 Vepřový závitok po španělsku, rýže	Domácí pečení	1.chod 1,3,9 Bramborová polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, krájená uzenina, máslo, housky (chléb-9)		Krupicová s vejcem	2. chod 4,7 Rybí filé na másle, brambory, kompot	Dia domácí pečení	2.chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, housky (chléb-9)	

Středa 25.5.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,7,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina 7	Večeře	2.večeře
3 Normál	1.chod 1,3,4,7 Bílá káva, čaj ovocný, rybičky, máslo, housky	Ovoce	Slepičí s kapáním	1.chod 1,3,7 Žemlovka s jablky a tvarohem	Jogurt	1. chod 1,3,7 Salámová pomazánka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia 9 Dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, med, máslo, chléb		Slepičí s kapáním	2.chod 3,7 Pečené králíčí stehno na zelenině, brambory, kompot	Dia jogurt	2.chod 1,3,7 Kuřecí maso v mrkvi, chléb	

Čtvrtek 26.5.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, zbojnická pomazánka, chléb	Ovoce	Kmínová	1.chod 1,3,7 Vepřové výpečky, špenát, houskový knedlík	Loupák	1. chod 1,3 Pařížský salát, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, bílý jogurt, máslo, housky (chléb-9)		Kmínová	2.chod 7, 9,13 Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, kompot	Dia loupák	2.chod 3,7 Zapečené brambory se šunkou, okurka	
9 Dia							

Pátek 27.5.2022 pátek

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo, chléb	Ovoce	Hrstková	1.chod 1,3,7 Bramboráky, zelný salát	Ovoce	1.chod 1 Frankfurtská polévka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia džem, máslo, housky (chléb-9)		Hovězí vývar s tarhoňou	2.chod 1,3,7 Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	Ovoce	2. chod 1,3,7 Svěží čerstvý sýr 125g, housky (chléb-9)	
9 Dia							

Sobota 28.5.2022

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Kulajda s houbami	1.chod 1,13 Vepřové maso po cikánsku, rýže	1,3,7 Karuzo	1.chod 1,3,7 Gothaj s octem a cibulí, housky	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, žervé, housky (chléb-9)		Kulajda s houbami	2.chod 3,7,9 Vaječná sedlina se zeleninou, brambory, kompot	1,3,7 Dia Oplatka	2.chod 1 Krutí guláš,chléb	
9 Dia							

Neděle 29.5.2022 neděle

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normal	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, tavený sýr, housky	Ovoce	Hovězí s ovesnými vločkami	1.chod 1,3,7 Smažené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát	Ovoce	1.chod 1,3,10 Uzená krkovička, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, dia vánočka		Hovězí s ovesnými vločkami	2.chod 7 Dušená brokolice, brambory, okurkový salát	Ovoce	2.chod 1,3,7 Cottage, housky (chléb-9)	
9 Dia							

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

