

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 23.3..2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka (1,3,9)	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, hřeben s krémovou náplní	Ovoce	Zeleninový vývar s těstovinou	1. chod 1,3,7,9 Smažený celer, bramborová kaše, salát	Ovoce	1.chod 1,3 Krájená paštika, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj ,bílý jogurt, máslo, pečivo (chléb-9)		Zeleninový vývar s těstovinou	2. chod 1,3,7,9 Nudloto s uzeným masem, salát	Ovoce	2.chod 1,3 Párek, hořčice, pečivo (chléb-9)	
9 Dia				Dieta 3 Dietní králíčí stehno, šťouch. brambor, kompot			

Úterý 24.3.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, tavený sýr, pečivo	ovoce	Krupicová s vejcem	1.chod 1,3,7 Kuřecí játra na paprice, těstoviny	7 Domácí pudink	1.chod 1,7 Špenátová polévka	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, máslo, med, chléb		Krupicová s vejcem	2. chod 1,7 Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory	Dia pudink	2.chod 1,3,7 Sýr Cottage, pečivo (chléb-9)	
9 Dia				Dieta 4,7 Dietní filé, brambory, kompot			

Středa 25.3.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, fazolová pomazánka, chléb	Ovoce	Drožděvá	1. chod 1,3,7 Bramborové šišky s mákem, mléko	Ovoce	1, chod 1,3,7 Těstovinový salát s kuřecím masem	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, tvaroh s pažitkou, chléb		Drožděvá	2.chod 1,3,7 Vepřové námořnické maso, houskový knedlík	Ovoce	2.chod 1,3,7 Lučina, chléb, rajče	
9 Dia				Dieta 1,3,7 Dietní vaječná sedlina se šunkou, brambory			

Čtvrtek 26.3.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 3,13	Hlavní chod	1,3,7 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, máslo, chléb	Ovoce	Česnečka	1. chod 1,3,7 Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny	Domácí pečení	1. chod 1,7 Vločková kaše se skořicí	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, sýr kiri 50g, máslo, pečivo		Vývar s rýží	2. chod 1,3,7 Halušky s brynzou uzeným masem	Dia šáteček	2. chod 1,3,7 Šunka, máslo, chléb	
9 Dia	Dieta 7,13 Dietní kuřecí stehno, rýže						

Pátek 27.3.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,7,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7,9 Bílá káva, čaj ovocný, zeleninová pomazánka, chléb	Ovoce	Hovězí s játrovou zavářkou	1. chod 1,7 Vinná klobása, bramborová kaše, okurka	Ovoce	1. chod 1,3,10 Ovar, křen, hořčice, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, dia šáteček		Hovězí s těstovinou	2. chod 1,3,7 Vepřový guláš, houskový knedlík	Ovoce	2. chod 1,3,7 Plátkový sýr, máslo, pečivo	
9 Dia	Dieta 7 kuřecí plátek, brambory						

Sobota 28.3.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Bílá káva, čaj ovocný, pomazánkové máslo, pečivo	Ovoce	zeleninová	1. chod 1,13 Kuřecí maso na kmíně, rýže	7 Jogurt	1. chod 1,3,7 Škvarková pomazánka, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník, dia	2. chod 1,3,7 Hořká káva, čaj, žervé,, chléb		Zeleninová	2. chod 3,9 Zeleninové lečo s klobásou, brambory	7 Dia jogurt	2. chod 1,3,7 Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	
9 Dia	Dieta 7 Dušená šunka, šťouchané brambory, okurka						

Neděle 29.3.2020

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9,13	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
3 Normál	1. chod 1,3,7 Kakao, ovocný čaj, vánočka	Ovoce	Slepičí s rýží	1.chod 1,3,7 Svíčková na smetaně, houskový knedlík	Ovoce	1.chod 1,3,12 Utopenec, chléb	Obložený chléb
4, 4/9 Žlučník/dia	2. chod 1,3,7 Hořké kakao, čaj, krájená uzenina, máslo, chléb		Slepičí s rýží	2.chod 1,3,7,9 Zeleninový kuskus se sýrem, červená řepa Dieta 4,7	Ovoce	2.chod 1,3,7 Pečené kuřecí stehno, brambor	
9 Dia				Dietní filé na kmíně, brambor, kompot			

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavila: vedoucí stravování – Smetanová Jana

DOPOLEDNÍ SVAČINA DIABETICKÁ – podává se diabetikům léčeným inzulínem

a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Schválila: vedoucí sestra – Bc. Jaroslava Lochmanová

Za výbor obyvatel – Hemrlová Eva

Jídelníček je sestavován společně s klienty – Výbor obyvatel. Druhá večeře se podává diabetikům léčeným inzulínem a perorálními antidiabetiky (tabletami).

Domov Na Zámku
Lysá nad Labem