

JÍDELNÍ LÍSTEK

Pondělí 22.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,7	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, zámecká pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Masové ragu (4-Krupicová s vejcem)	1. chod 1A,3,7 Dalmacké čufty v rajske omačce, těstoviny (přírodní krůtí maso)	Mrkvový salát s ananasem	1.chod 1A,B,C,7 Tavený sýr zálesák 125g, chléb (4-housky), cherry rajče	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Úterý 23.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, paštika 48g, máslo (4- žervé),chléb (4-housky)	Ovoce	Slepičí s těstovinou	1. chod 1A,3,7 Vepřové výpečky, zelí bramborový knedlík	Posvícenský koláč, kravík (9-dia oplatka)	1.chod 1A,B,C,7 Šunka, máslo, housky (9- chléb), 1/4 salátové okurky	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Středa 24.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1.chod 1A,B,C,3,7 Kakao, čaj ovocný, šáteček s meruňkovou náplní 2ks (9-biroška 2ks máslo, dia džem)	Ovoce	Z červené čočky (4- Bramborová)	1. chod 1A,3,7 Srbské kuřecí rizoto, okurka (dietní úprava)	1A,7 Ovocné jogurtové smoothie (9- bez cukru),	1, chod 1A,B,C,7 Plátkový sýr, máslo, housky (9-chléb)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Čtvrtek 25.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,6,9	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, sýrová pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Hovězí s drožd'ovou zavářkou	1. chod 1A,3,7 Vařené hovězí maso, brambory, tatarská omáčka	1A,6,7,8B Moučník, káva (dia sušenka)	1. chod 1A,B,C,10 Vídešský párek, hořčice, chléb (4-houska)	1A,B,C,7 Namazaný chléb

Pátek 26.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 9	Hlavní chod	1A,B,C,3,10 Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, vařené vejce, flora, chléb (4-housky)	Ovoce	Brokolicový krém	1.chod 1A,7,9 Smažené filé, brambory, (přírodní filé)	Jogurt (dia jogurt)	Těstoviny po uhlířsku	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Sobota 27.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A	Hlavní chod	Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,3,7,13 Kakao, ovocný čaj,vánočka s rozinkami (dia vánočka)	Ovoce	Kmínová	1.chod 1A,7 Kuřecí stehno ala bažant, rýže (brambory), kunovjanka	Ovoce	1.chod 1A,B,C,7 Moravské uzené maso, máslo, housky (9-chléb), 1/4 salátové okurky	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

Neděle 28.9.2025

VÝBĚR (dieta)	Snídaně	Dopolední svačina	Polévka 1A,3,9	Hlavní chod	1A,3,6,7 ,8B Odpolední svačina	Večeře	2.večeře
	1. chod 1A,B,C,7 Bílá káva, čaj ovocný, tuňáková pomazánka, housky (9-chléb)	Ovoce	Zeleninová s kapáním	1.chod 1A,3,7,9 Sekaná svíčková, houskový knedlík	Přesnídávka	1.chod 1A,B,C,7 Tavený sýr 100g, housky (9-chléb),	
							1A,B,C,7 Namazaný chléb

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA ☺

Sestavil: vedoucí stravování – Houška Aleš

Schválila: vedoucí ZSU - Ing. Jana Šimečíková

Dopolední svačina a druhá večeře se podává diabetikům



